

ATMA KRIYA YOGA OM CHANTING NEWSLETTER



LES GRANDS MOMENTS EN SEPTEMBRE 2018

1. OM Chanting dans les prisons
2. Satsang de Guruji : Alimentation, santé et progrès spirituel
3. OM Chanting pour soutenir les familles séparées aux USA
4. OM Chanting de l'Unité : Communauté et Paix
5. OM Chanting de Pleine Lune
6. Programmes internationaux à Shree Peetha Nilaya
7. Programmes Nationaux



Atma Kriya Yoga
by BhaktiMarga



OM Chanting
by BhaktiMarga

1. OM CHANTING DANS LES PRISONS

Quand on m'a demandé d'écrire sur mon expérience du OM Chanting dans les prisons, au Portugal, je ne savais pas quoi écrire, alors j'ai cherché dans mes notes.

En lisant mes notes, j'ai été enchantée par les histoires que j'ai vécues.

Il y a quelque temps, j'ai commencé à organiser des OM Chanting dans les prisons. Cependant, mes expériences ne concernaient pas tant le OM Chanting mais plutôt Paramahansa Vishwananda, Son Amour, Ses enseignements et surtout Sa miséricorde. En réalité j'ai mené des OM Chanting pendant 15 minutes seulement, le reste du temps a été consacré à Ses histoires, Ses enseignements, Son Amour. Je n'étais que son outil pendant tout ce processus.



L'une des histoires qui m'a touchée était celle d'un jeune détenu qui était très passif et qui n'était intégré à aucun des programmes (apprentissage ou professionnel). Il a été condamné à une lourde peine, ce qui indique la gravité de son infraction, car il est très rare d'être condamné aussi longtemps au Portugal. Quand il est venu participer au OM Chanting, les premières fois il ne parlait pas, ses yeux étaient toujours fixés sur le sol, son dos était courbé comme s'il portait le monde entier sur ses épaules et il traînait des pieds.

Il parla pour la première fois lors de notre cinquième réunion, me disant que quelque chose de très étrange lui arrivait et qu'il pensait qu'il devenait fou. Il avait commencé à chanter fréquemment le mantra OM Namo Narayanaya et, une nuit, à 2 heures du matin, il ne pouvait tout simplement pas s'arrêter de chanter le mantra, sans vraiment savoir s'il était éveillé ou endormi....

Pour des raisons professionnelles, je n'ai pas pu faire ce Seva pendant un certain temps. Quand j'ai pu finalement retourner dans cette prison, il était avec les autres détenus et il m'a accueillie comme si j'étais une "reine", en de merveilleuses retrouvailles pleines d'amour et de

joie. A la fin de la réunion, il est resté pour m'aider par rapport à l'autel, comme d'habitude, et avec un sourire et des yeux pleins d'amour, il m'a appelée et m'a dit : "Je crois que j'ai changé ". J'ai souri, acquiescente, et lui ai demandé pourquoi il pensait avoir changé ? Il m'a répondu qu'il y avait deux détenus qu'il détestait. Chaque jour, auparavant, il imaginait un moyen de les tuer. Il m'a dit alors, avec un regard surpris, que ce n'était plus le cas : il invita ces deux détenus à venir participer à la méditation. L'un d'eux est venu mais l'autre pas encore. J'étais si fière de lui ! Je lui ai dit : "Peu importe qu'ils viennent ou pas, l'important, c'est que tu les aies invités ! Il marchait maintenant droit, avec une posture confiante, mais surtout, il était heureux. C'est la puissance du OM et c'est Sa Grâce et Son Amour.... Simplement l'Amour.... C'est si simple !

Namreta, Portugal

Pour organiser des OM Chanting dans les prisons, et d'autres environnements difficiles, vous avez besoin **d'une bénédiction spéciale de Paramahansa Vishwananda**. Veuillez contacter votre coordinateur national de OM Chanting ou cette adresse e-mail pour plus d'informations :

omchanting@bhaktimarga.org

INSTAGRAM

[instagram.com/bhaktimargasadhana/](https://www.instagram.com/bhaktimargasadhana/)

ATMA KRIYA YOGA sur FACEBOOK

<https://www.facebook.com/atmakriyayoga/>

Page FACEBOOK de MAHAVATAR BABAJI

<https://www.facebook.com/JagadguruBabaji/>

Page d'accueil BHAKTI MARGA SADHANA

sadhana.bhaktimarga.org

TELEGRAM

[telegram.me/omchanting](https://www.telegram.me/omchanting)

2. SATSANG DE GURUJI



Extrait du Satsang de Paramahansa Vishwananda sur l'alimentation, la santé et le progrès spirituel, le 19 mars 2016 à Guadalajara, Mexique.

Paramahansa Vishwananda : Quelqu'un m'a écrit : "Devons-nous être végétariens ?" OUI ! Parce que la quantité de peurs que les gens mettent à l'intérieur de leur corps, en consommant des animaux, est incroyable. Avez-vous déjà vu un animal qui va être tué ? Les animaux savent qu'ils vont être tués, vous savez. Alors, que se passe-t-il automatiquement ? Toutes les enzymes à l'intérieur des animaux sont remplies de peur et vous les mangez, vous les absorbez en disant, "Ah, magnifique !" C'est pour le plaisir du goût.

Je vous demande : où va un cadavre ? Je vous le demande maintenant. Quand quelqu'un meurt, est-ce que vous vous asseyez et mangez son corps ? Non, pas du tout. Alors pourquoi mangez-vous le corps des animaux ? C'est pareil ! Ce sont des cadavres, non ? Quand quelqu'un meurt, où mettez-vous la personne ? Dans un cimetière. Votre corps est-il un cimetière ? Alors pourquoi faites-vous de votre corps un cimetière ? Imaginez la colère que vous mettez en vous. Imaginez combien de peurs vous mettez en vous, combien de négativité vous mettez en vous.

(...) Donc, pour en revenir à la consommation de viande, c'est une des causes première du cancer. Vous voyez ce que les gens mangent. Les gens mangent tant de choses et la façon dont ils les mangent, ils se comportent comme des animaux. Ne pensez pas que vous pouvez cuisiner l'énergie de l'animal que vous mangez. Non, vous ne pouvez pas brûler l'énergie, alors en la mangeant, vous mettez en vous toute sa peur, toute sa colère. Cela devient donc une partie de vous. Cela contribue à créer certaines maladies. Et aujourd'hui, on voit très bien comment les animaux sont traités.

Il y a un reportage que vous devez voir : "De la ferme au réfrigérateur". L'avez-vous vu ?

Si vous ne l'avez pas vu, regardez à quel point les gens sont cruels avec ces animaux. Et puis vous avez quelque chose de bien emballé que l'on vous vend, et quand vous l'avez cuisiné : "Oh, que c'est beau ! Alors, regardez ce documentaire : "De la ferme au réfrigérateur", cela vous aidera.

Dans les Écritures, il est dit que vous n'êtes pas autorisé à prendre une vie, à moins que vous ne puissiez redonner la vie. Une fois que vous avez tué un animal, pouvez-vous lui redonner la vie ? Non, vous ne le pouvez pas. Donc, si vous voulez être guéri, si vous voulez atteindre un très haut niveau de spiritualité, vous devez changer. Devenez végétarien. Vous verrez comme les plantes sont légères ; vous savez, cela vous aidera. Cela vous aidera physiquement, mentalement et spirituellement.

3. OM CHANTING POUR SOUTENIR LES FAMILLES SÉPARÉES AUX ETATS-UNIS



Nous savons que le OM Chanting peut être dédié aux personnes ou aux situations qui ont besoin de soutien, mais nous oublions souvent cet incroyable avantage qu'est le OM Chanting.

Dans la ville où je vis, Rochester, USA, nous avons récemment fait un OM Chanting pour soutenir les familles séparées. Il a été mis en place en une semaine, ce qui n'est pas beaucoup. J'aime habituellement planifier les cercles de OM Chanting un peu plus à l'avance, mais cette fois, j'ai été soudainement inspirée de le faire et j'ai décidé de ne pas attendre. Je ne sais pas pourquoi, peut-être parce que je voulais qu'il ait lieu alors que la question était encore "sensible".....

Pour ceux d'entre vous qui ne savent pas de quoi je parle, nous avons eu un énorme problème avec l'immigration en Amérique, en particulier avec les immigrants mexicains. La question a atteint son apogée lorsque l'administration actuelle a décidé de mettre en prison les parents qui traversaient illégalement la frontière mexicano-américaine, alors que leurs enfants étaient détenus de force dans un asile. Lorsque nous avons présenté la question à Guruji à Vancouver récemment, il a dit : " Pas de respect pour la vie, n'est-ce pas ? "Les mères devraient toujours être avec leurs enfants. Et finalement, lorsqu'on lui a demandé ce qu'il fallait faire pour aider, il a dit : " Priez pour vos dirigeants ". Dès qu'il m'a dit "priez" cela signifiait, pour moi, de faire OM Chanting.

J'ai rapidement mis en place ce OM Chanting pour soutenir les familles séparées, sans trop y penser. Mais très vite, mon mental a commencé à faire remonter mes insécurités, et j'ai pensé : " Oups, est-ce que j'ai bien fait ". Je me suis rendu compte qu'il s'agissait de mon premier OM Chanting public qui a touché, très clairement et sans détour, une question politique dans un pays qui est déjà divisé et en colère, quel que soit le camp auquel appartiennent les gens. Ce OM Chanting prenait-il trop position, soulignant que quelque chose ne va pas, que le système est défectueux ? Les gens vont-ils maintenant penser que le OM Chanting n'est pas universel ou qu'il est politique, et cesseront-ils d'aimer le OM Chanting à cause de cela ?

C'étaient mes craintes jusqu'à ce que je repense au POURQUOI nous faisons ce OM Chanting. L'intention n'était pas de prendre parti ou d'être politique, l'intention était d'envoyer

de l'aide aux familles qui ont été déchirées et qui souffrent au-delà de notre compréhension. L'intention était d'envoyer un OM à nos dirigeants - qu'ils aiment ou n'aiment pas la politique - afin qu'ils puissent prendre des décisions qui soutiennent la libération de la souffrance et de la peur pour tous les êtres. Enfin, l'intention était de donner, aux gens qui se sentent frustrés par cette question, un exutoire par lequel ils pourraient transformer leur négativité en positivité.

Nous étions six à ce OM Chanting. Toutes les personnes présentes savaient exactement pourquoi elles étaient venues et il n'était pas nécessaire de parler beaucoup. Par le OM, nous sommes devenus un. J'adore comment le OM Chanting peut rapprocher des étrangers si près les uns des autres pendant ces 45 minutes ! Ce que nous voulions tous et pourquoi nous étions là était très clair : la Paix.

Et lorsqu'une femme a partagé son témoignage quelques jours plus tard, j'ai pensé : " Mission accomplie ". Elle a écrit :

"Merveilleux... Cela m'a aidé à sentir que je contribuais et que j'aidais à diriger l'énergie positive envers le traitement le plus horriblement cruel et inhumain de familles de réfugiés à l'heure actuelle. J'ai été malade parce que je ne savais pas quoi faire, alors quand j'ai vu cette opportunité, j'ai tout de suite eu envie d'y participer. Je suis si contente de l'avoir fait."

C'était beau quand j'ai réalisé que ce OM Chanting n'était peut-être pas destiné aux grandes foules, mais il était absolument important parce qu'il a aidé ceux d'entre nous présents et ceux auxquels nous avons envoyé notre intention. La personne qui a partagé le témoignage avait eu très peur de chanter en public mais l'intention résonnait trop en elle ; elle n'a pas pu résister et est venue malgré sa peur. J'ai aussi dû mettre de côté mes propres doutes lorsque j'ai planifié l'évènement et, de cette façon, nous devenons tous plus forts à mesure que nous abandonnons nos limites mentales pour donner plus de place à l'Amour et au Service.

Avec une gratitude infinie à notre Satguru Paramahansa Vishwananda.

Eeshavasya Dasi, USA

***CONSEILS sur la façon d'intituler un évènement délicat qui peut sembler excluante :**

- sachez toujours dans votre cœur POURQUOI vous avez choisi une intention particulière pour un OM Chanting. Cela vous aidera à rester fort même lorsque les gens ne sont pas d'accord avec vous ;
- écrire une intention bienveillante, ouverte et engageante pour tous ;
- l'encadrer d'une manière positive, en s'assurant que vous n'avez pas l'air dramatique, critique ou émotionnel ;
- si les gens se sentent encore exclus malgré vos efforts, alors vous devez simplement l'accepter. Nous faisons de notre mieux, mais les gens auront toujours leur propre sensibilité et ce n'est pas si grave.

4. OM CHANTING DE L'UNITÉ : COMMUNAUTÉ ET PAIX



OM CHANTING DE L'UNITÉ LE VENDREDI 21 SEPTEMBRE DANS LE MONDE ENTIER

Un OM Chanting de l'Unité est le véhicule parfait pour le rayonnement social parce qu'il répand l'amour, cultive la paix intérieure et extérieure, et rassemble les gens qui ont un esprit pour aider l'humanité par le biais du OM Chanting. Notre objectif est de nouer des liens avec d'autres organisations qui aimeraient inclure le OM Chanting dans leurs festivités.

Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, êtes intéressé à explorer les possibilités de collaborer, d'unir vos efforts avec d'autres groupes et de partager le OM Chanting pour construire des communautés encore plus fortes, engagées pour la paix dans le monde, veuillez contacter votre Organisateur local/régional de OM Chanting pour plus d'informations sur la façon dont vous pouvez aider.

Information sur le OM Chanting de l'Unité dans votre pays :

<https://sadhana.bhaktimarga.org/fr/node/91>

Le 21 septembre, nous commémorons la Journée Internationale de la Paix. Cette journée est un bon rappel que la paix extérieure ne vient que lorsque nous avons la paix intérieure. Et nos pratiques spirituelles jouent un rôle vital à cet égard, en nous aidant à calmer le mental.

Avec tant de conflits dans le monde, c'est un grand jour pour prendre un moment et se réunir pour partager notre enthousiasme pour notre sadhana. Et, à la fin de la journée, partagez tout sur les réseaux sociaux, afin que d'autres puissent être inspirés par votre amour et votre enthousiasme.

Le 21 septembre est aussi la prochaine date pour le OM Chanting mondial de l'Unité.

Venez vous joindre à nous et partagez vos expériences.

Rendez-vous là-bas !

<https://www.instagram.com/bhaktimargasadhana/>

<https://www.facebook.com/bhaktimargasadhana/>

#sadhana4peace

5. OM CHANTING DE PLEINE LUNE



Le mardi 25 Septembre
Sera dédié au fait
de vous ouvrir à la tolérance et à la non-violence

Réunissons-nous de 20 heures à 21 h 30



VIDEO OM CHANTING

www.youtube.com/watch?v=FI3azWIIPnw

6. PROGRAMMES INTERNATIONAUX À SHREE PEETHA NILAYA

DISCOURS ET MÉDITATION SUR "COMMENT TROUVER "KRISHNA DANS LE KRIYA".

AVEC RISHI TULSIDASANANDA

EN ANGLAIS, ALLEMAND ET FRANÇAIS, 1ER SEPTEMBRE

Uniquement pour les Yogis qui ont été initiés à l'Atma Kriya Yoga

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/finding-krishna-kriya-talk-meditation-0>

ATELIER BABAJI SURYA NAMASKAR

EN ANGLAIS, 1ER SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/babaji-surya-namaskar-workshop-english-6>

PEINTURE MÉDITATIVE DU SRI YANTRA - 9 ETAPES VERS LA DIVINITÉ

EN ANGLAIS, ALLEMAND, 1ER SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-painting-meditation-9-steps-divinity-september>

COURS D'ENSEIGNANT OM CHANTING

EN FRANÇAIS, LE 4 SEPTEMBRE

Info et inscription:

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/om-chanting-teacher-training-french>

PEINTURE MÉDITATIVE DU SRI YANTRA - 9 ETAPES VERS LA DIVINITÉ

EN ANGLAIS, ALLEMAND, 9 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-painting-meditation-9-steps-divinity-september-0>

COURS DE MUDRA NIVEAU 2

EN ALLEMAND, 14 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/mudra-ii-course-german-3>

COURS DE DESSIN DU SRI YANTRA
EN ANGLAIS, ALLEMAND, 14 – 16 SEPTEMBRE

Info et inscription

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/sri-yantra-drawing-course-september-14-2018>

COURS DE SIMPLY MEDITATION
EN ALLEMAND, 15 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/simply-meditation-course-german-7>

COURS D'ATMA KRIYA YOGA
EN ANGLAIS, FRANCAIS, 21 – 23 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/atma-kriya-yoga-course-english-french>

ATELIER OM CHANTING
EN ALLEMAND, 22 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/om-chanting-workshop-german-6>

COURS D'ENSEIGNANT DE SIMPLY MEDITATION
EN ANGLAIS, 23 - 28 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/simply-meditation-teacher-training-0>

COURS D'ATMA KRIYA YOGA
EN ANGLAIS, 28 - 30 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/atma-kriya-yoga-course-english-2>

ATELIER BABAJI SURYA NAMASKAR
EN ALLEMAND, 29 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/babaji-surya-namaskar-workshop-german-1>

COURS DE MUDRA NIVEAU 1
EN ANGLAIS, 29 SEPTEMBRE

Info et inscription :

<https://www.bhaktimarga.org/events/event/mudra-i-course-english>

7.PROGRAMMES NATIONAUX

Pour de plus amples informations sur des Ateliers en France :

france@omchanting.org

COURS D'ATMA KRIYA YOGA

Pour de plus amples informations sur des Cours en France :

www.atmakriya.org

Rappel : n'oubliez-pas de consulter régulièrement le site facebook

OM Chanting France (<https://www.facebook.com/omchantingfrance/>)

pour prendre connaissance des OM Chanting organisés dans votre région (ou dans une autre région que vous visitez).



Swami Vishwavidyananda rencontra pour la première fois

Paramahansa Sri Swami Vishwananda

en 1999 et se dédia à sa mission.

Ces programmes sont une opportunité

pour que vous puissiez enrichir

vos connaissances et votre pratique spirituelle.

PLANNING DE SWAMI VISHWAVIJAYANANDA (PRITALA)

Vous pouvez vous inscrire aux week-end de yagna ci-dessous sur le site Internet :
<http://bhaktimarga.fr>

Ou sinon directement auprès de la personne qui reçoit :

Darshan et Satsang de Guruji : les 6 et 7
Octobre, à Rennes.

7-8-9 Décembre, Echiré, St Valérien (en
Vendée) chez Christine : 02 51 51 91 66

PROGRAMME AVEC SWAMINI SARVATIRTHA

Le 1er septembre : A Nantes pré-évènement Darshan (en
préparation)

Les 8 et 9 septembre, à Paris (en préparation)

Les 14, 15 et 16 septembre : rencontres franco-belge – A
Bondues et à Avion (62210)
contact : norahmarie@icloud.com