



# FRIENDS OF BHAKTI MARGA

## NEWSLETTER JULI 2020

**Wenn ihr das Singen der Göttlichen Namen bewusst während des Tages praktiziert, werdet ihr auch im Schlaf kontinuierlich weiter singen. Es wird zum ajapa-mantra**

**Paramahansa Vishwananda**

### **Inhalte**

#### **Einleitung**

1. Dank
2. Maha-Lakshmi Yajna außen täglich während der Morgengebete
3. Vorschau Juli – Oktober 2020
4. Rückblick März bis Juli 2020

#### **Einleitung**

Liebe Friends of Bhakti Marga

Vieles in der Welt und im Bhakti Marga Zentrum hat sich verändert, seit wir euch Anfang März unseren letzten Newsletter schickten. Am 12. März 2020 mussten wir Shree Peetha Nilaya für alle Besucher schliessen. Von Deutschland und dem Bundesland Hessen wurden täglich weitere gesetzliche Vorschriften erlassen, an die wir uns halten müssen. Die Gebete im Tempel durften auch von uns Residents nicht mehr besucht werden, denn Zusammenkünfte von Gebetsgemeinschaften waren nicht erlaubt. Nur die Pujaris zelebrierten wie gewohnt die morgendliche Guru Puja und die Pujas zu den Gottheiten auf den Altären. Wir stimmten uns im eigenen Zimmer auf die Gebete ein und feierten sie mit Guruji und den Murtis auf unserem eigenen Altar.

Unsere Gedanken waren oft bei euch! Wir haben euch wirklich vermisst und euch alle in unsere Gebete eingeschlossen!

Seit Anfang Mai lockern sich die Vorschriften allmählich. Bitte besucht die Bhakti Marga Webseite [www.bhaktimarga.org](http://www.bhaktimarga.org). Sie gibt euch Auskunft über aktuelle Änderungen, die oft kurzfristig beschlossen werden und über kommende Events informieren.

Swamini Vishwakarananandama hat im Internationalen BM Newsletter Mai 2020 diese besondere Zeit der Pandemie treffend beschrieben. Hier ein Auszug aus ihrem Brief:

"In diesen Zeiten großer Veränderungen und Umwälzungen zu leben, auf jeder Ebene, kann als ein erstaunlicher Segen von Guruji angesehen werden und bringt uns eine tiefere Erfahrung der Liebe zu seinen Anhängern und Mutter Erde.

In Bhakti Marga gibt es in dieser Zeit zwei herausragende Erfahrungen: Isolation und Verbindung. Auf den ersten Blick scheinen sie zwei verschiedene Enden eines Spektrums zu sein, aber das verdeckt eine tiefe Beziehung zwischen ihnen auf unserem spirituellen Weg. Unsere Erfahrung kann sich manchmal zunehmend einsam anfühlen, was zu dem letztendlichen Ziel führt, Gott überall zu erfahren. Indem wir Gott in unserem Wesen erkennen, werden wir mit jedem Menschen und seiner ganzen irdischen Schöpfung verbunden.

Während dieser Zeit, in der wir als Einzelpersonen/Familien isoliert sind, hat Guruji betont, welch großer Segen es für uns ist, "Zeit" zu haben, um nach innen zu gehen. Einen immer tieferen Frieden zu erfahren, der sich aus der Beschränkung unserer externen Aktivitäten ergibt.

Es wurde uns Zeit angeboten, darüber nachzudenken, warum wir hier sind und was unser Ziel ist. Es wurde uns Zeit gegeben, unsere Beziehung zu Guruji zu reflektieren und zu vertiefen.

Unsere Isolation, indem wir unsere Aktivitäten nach außen begrenzen, bewirkt eine tiefe Heilung für Mutter Erde. Gleichmaßen aktivieren unsere täglichen Gebete mit Guruji, der Mutter Erde unsere Liebe schenkt, eine tiefere Heilung für Mutter Erde und ihre ganze Schöpfung

Zu Gurujis täglicher online Japa Session und dem Gebet für Mutter Erde und seinem täglichen Satsang schreibt Swamini:

"Jeden Tag, wenn ich Gurujis Satsangs höre, habe ich das Gefühl, zu seinen Füßen zu sitzen. Bald werden wir den Darshan online nehmen können. Die Isolation ermutigt uns, uns weltweit über die Technologie miteinander und mit spirituell Suchenden auf verschiedene Weise zu verbinden, sei es durch OM-Gesang, Meditation, Schriften oder Zeremonien. Unser Bewusstsein von Gottes Liebe wird erhöht - wenn unsere Isolation und unsere Verbindung zusammenkommen. Je mehr unser Bewusstsein unter den Bhakti Marga Anhängern steigt und je mehr Gurujis Liebe mit anderen Menschen geteilt wird, desto größer ist der Nutzen für die Welt.

Gurujis tägliches Gebet für Mutter Erde ist unsere tägliche Inspiration und verbreitet Gottes Liebe weltweit."

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo

'I am located in the hearts of all.'

Bhagavad Gita, Chapter 15, verse 15

(SV KarunanandaMa)

## 1. Dank

Viele von euch schätzten es, ihren FoBM Beitrag in SPN in bar zu bezahlen. Da dies vorläufig nicht mehr möglich ist, sandten wir euch Ende April einen Brief mit der Bitte, die weiteren Zahlungsmöglichkeiten zu nutzen: <https://www.bhaktimarga.org/donate/fobm/payments>

Wir erhielten viele positive Reaktionen auf unseren Brief und danken für euer Verständnis! Eure finanzielle Unterstützung ist dringend notwendig. Sie hilft mit, das Bhakti Marga Zentrum Shree Peetha Nilaya zu einem einladenden spirituellen Ort für Menschen aller Nationen zu gestalten.

Es ist der Wohnsitz unseres Satgurus Paramahansa Vishwananda und das internationale Bhakti Marga Hauptzentrum. Menschen aus aller Welt vertiefen hier ihre Verbindung zum Göttlichen und ihren Weg der Hingabe, der Liebe und des Dienens. Gestärkt in Glaube und Vertrauen kehren sie in ihre Länder zurück und tragen Guruji's Mission weiter.

In Seiner grossen Liebe lädt uns Guruji täglich ein, uns online mit Ihm zu verbinden:  
<https://paramahamsavishwananda.com/>

### **Live Japa und Satsang, spirituelle Fragen und Antworten:**

dienstags und donnerstags: 17:00 Uhr

So wird Guruji's Botschaft der Liebe in alle Welt getragen und kann viele Menschen zur Veränderung ihres Lebens und zur Dankbarkeit Mutter Erde gegenüber bewegen. Im Namen von Bhakti Marga danken wir euch herzlich für eure regelmäßige finanzielle Unterstützung, die Shree Peetha Nilaya und seine Umgebung zu einem gastfreundlichen und wohnlichen Ort der Spiritualität machen.

### **2. Maha Lakshmi Yagna während der Morgengebete in SPN**

Seit der Eröffnung des Bhutabhrteshwarnath Tempels wird täglich eine Yajna für Sri Maha Lakshmi in der Yajna Shala vor dem grossen Tempelraum zelebriert. Sie findet während der Morgengebete statt. Guruji hat den weiblichen Pujarinis erlaubt, diese Yajna Zeremonie durchzuführen.

Diese Feuerzeremonie ist sehr kraftvoll und reinigend. Dies gilt auch für Menschen, die nicht physisch anwesend sind, aber namentlich erwähnt und durch bestimmte Gebete in die Yajna-Zeremonie einbezogen werden. Für diejenigen, die während dieser Zeit der Reisebeschränkungen neue FOBM-Mitglieder geworden sind, werden wir als besonderen Bonus eine Yajna durchführen.

### **3. Vorschau Juli bis Oktober 2020**

Leider ist es uns wegen den gesetzlichen Regelungen im Moment nicht möglich, genaue Angaben zu bevorstehenden Anlässen mit Guruji zu machen. Bitte erkundigt euch über die Webseite [www.bhaktimarga.org](http://www.bhaktimarga.org)

**Alle Länderwochen und Darshans in SPN sind bis Mitte September gestrichen.**

Folgende Daten sind bis jetzt geplant:

Krishna Janmashtami	12. / 13. August 2020
Just Love Festival	04. - 06. September 2020
Gayatri Yagna	storniert

### **4. Rückblick Februar bis Juli 2020**

Inauguration of Sita Ram and Sarasvati Devi:	20. February
Hanuman Jayanti:	8. April
Narasimha Chaturdashi:	6. Mai
Maha Lakshmi Yajna:	16.-17. Mai
Paramahansa Vishwananda Jayanti:	13.-14. Juni
Gurupurnima:	5. Juli

## Ram Darbar und Saraswati-Devi kommen im Ashram an!

Am 20. Februar 2020 fand im Bhutabhrteshwarnath Mandir eine ganztägige Zeremonie statt, um den Zuwachs im Haupttempel einzuweihen: Sri Kripanidhe Ramachandra Bhagavan, Sita-Devi, Lakshman und Hanumanji (gemeinsam bekannt als Ram Darbar) und Saraswati-Devi!

### Vorstellung der Deities - Paramahansa Vishwananda

Hier seht ihr **Kripanidhe Sri Ramchandra Bhagavan**, den Herrn der Barmherzigkeit.



Er hält in Seiner Hand den Bogen und die rechte Hand gibt den Segen. Er hat eine dunkle Farbe, weil Er alles verkörpert. Seine Augen sind sehr barmherzig. Neben Ihm ist Seine Frau Sita-Devi, und zu Seiner Rechten ist Lakshman. Darunter ist Hanumanji, und Hanumanji ist so schön, wie er Seinen geliebten Herrn ansieht.

Dann sieht man Ram Darbar als *Shaligram*, der aus Nepal kommt. In diesem *Shaligram* sitzen Rama und Sita auf dem Thron. Zu Seinen Füßen sitzen Hanuman, Narada, Narad Rishi, Brahma, Ganeshji, Shankar Bhagavan. Und die beiden Brüder, Bharat und Shatrughna. Lakshmana und Valmiki sind auch da. Vorne ist das *Padam* von Sri Rama und vor Sita ist das *Padam* von Sita.



Diese Beziehung zwischen dem Herrn und seinem Devotee ist unglaublich. Sehr oft sieht man Menschen, die sich gegenseitig bekämpfen, aber um diese Beziehung zu begreifen, muss man verstehen, dass Lord Shiva Sriman Narayana „Prabhu“ nannte und umgekehrt; Sriman Narayana nannte Lord Shiva „Prabhu“ und beide verneigten sich voreinander. Diese Beziehung, die Sie führen, enthält nichts Trennendes. Das konnte man beobachten, als Bhagavan in Form von Lord Krishna inkarnierte. Lord Shankar konnte nicht einfach nur auf dem Kailash sitzen.

Er konnte nicht sagen: „Okay, ich werde einfach dasitzen und warten“. Nein, Er sagte: „Es ist sehr selten, dass sich der Höchste Herr auf der Erde inkarniert. Ich muss gehen und Seinen



Darshan erhalten. Mit Ram Avatar kam Lord Shiva in der Form von Hanuman, um immer neben Rama zu sein. Also nahm Er diesen Aspekt an, um dort zu sein.“

Hier seht ihr **Srimati Saraswati-Devi**



Sie ist so barmherzig. Man kann Ihre Reinheit sehen. Sie hält eine *Vina* in Ihrer Hand. In einem Arm hält Sie die Schriften, die andere Hand hält die *Mala*. Sie sitzt auf einem Lotus und Ihr *Vahana* (Gefährt) ist ein Schwan. Der Schwan symbolisiert die Reinheit des Geistes, der frei von Unwissenheit ist. Durch Ihren Segen hält Sie also Wissen in Ihrer Hand, und durch Wissen wird deine Unwissenheit beseitigt. Der Klang ist ein kosmischer Klang, der dich erhebt.

Wenn du in die Spiritualität gehst, hörst du den kosmischen Klang des **OM**, in dem alles eins wird, wie Krishna in der Gita sagte: „Der Yogi nimmt nur Mich wahr“. Nur durch den Klang des **OM** kann man sich also erheben und den Herrn überall wahrnehmen. Und man kann es nur erreichen durch *Japa*, durch das Chanten Seines göttlichen Namens. Der Verstand wird gereinigt, wenn der Name des Herrn dort seinen Platz einnimmt. Andernfalls ist man immer ein Sklave des Verstandes und man ist nie frei.

Deshalb bitten wir Ma Saraswati-Devi, den Geist zu läutern. Bittet Saraswati-Devi, euch Wissen zu geben, damit ihr die Dinge richtig verstehen könnt; denn ihr lest gerne so viele Dinge, ihr hört gerne vielen Dingen zu, aber dennoch gelingt es euch nicht, zu verstehen. Also, bittet Sie. Sie ist diejenige, die dieses Verständnis ermöglicht.“

„Diese Beziehung zwischen dem Herrn und Seinem Devotee ist erstaunlich.“

**Silent Japam und Satsang Live-Übertragung aus Vrindavan März bis Anfang April 2020**

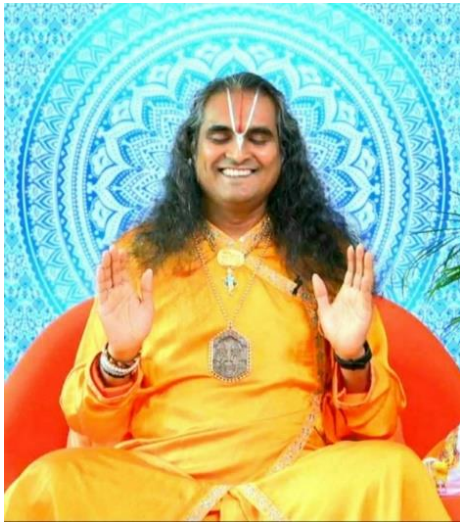


Es dauerte nicht sehr lange, bis wir das tägliche Singen Seines göttlichen Namens in der großen Bhakti Marga Gemeinschaft zusammen praktizieren durften, jeden Tag hielt Gurudev Paramahansa Vishwananda einen Live-Japam in Stille, der von Vrindavan auf alle Bhakti Marga Bildschirme übertragen wurde. Es half

uns, den täglichen Ablauf, der so routiniert erschien, neu zu gestalten, neue Regeln der Distanz einzuhalten, bewusster mit unseren Bewegungen umzugehen, bewusster mit der Zeit, die wir mit Gott verbringen.

„Ruft ihn. Lasst Om Namo Narayanaya durch jede Zelle Eures Körpers schwingen, denn Er ist die einzige Realität.“

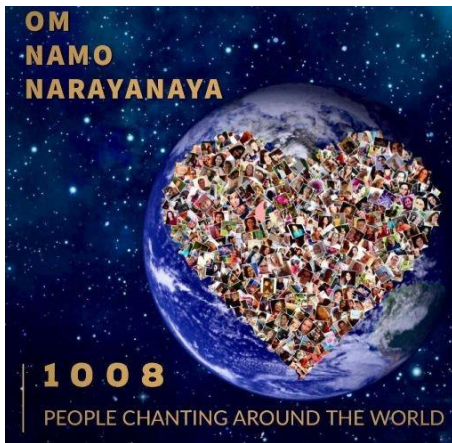
**Live Satsang, spirituelle Fragen und Antworten: dienstags und donnstags, 17:00 Uhr**



**Erdmeditation** – hier ein Bild von Gurudev bei der Leitung der Meditation – wir senden unsere Liebe an Mutter Erde wie oben beschrieben.

Durch die täglichen Live-Japa-Runden und den Satsang mit Gurudev durften wir auch erfahren, wie erfüllend das Geben sein kann, besonders berührend waren die anschl. Meditationen für Mutter Erde mit der Opferung unserer Japa-Runden an die Natur, die Orte, die Familie, die Menschen, die in dieser Zeit Außergewöhnliches leisten im Dienst für andere, ja sogar das Geben an jene, die uns nicht besonders schätzen, war erfüllend.

<https://paramahamsavishwananda.com/>



Wir haben gelernt, unseren Tagesablauf an die neue Situation anzupassen, wobei die Zeit ohne die Gebete für viele von uns nicht leicht war, deshalb waren die Live-Übertragungen aus Vrindavan und anschließend von SPN eine große Ermutigung in dieser Zeit. Wir haben wahrgenommen, wie wir alle miteinander verbunden sind, egal welche Entfernungen zwischen uns liegen. Als wir dann Anfang April die Nachricht hören durften, dass Guruji zurück kommt nach Europa Deutschland, konnten wir die Emotionen der Freudentränen wahrnehmen. Sogar am Rückreisetag gab es noch einen Satsang von Ihm, der dann live vom Ashram übertragen wurde.

### **Hanuman Jayanti 8. April 2020 in STILLE**

Am 8. April 2020, 5:00 Uhr morgens, wurde das Abishekam Ritual für HanumanJi, den Regeln entsprechend, von zwei Pujaries in SPN durchgeführt, die 11 Hanuman Chalisas wurden vom Band abgespielt. Es war schon eine merkwürdige Stimmung an dem Morgen, waren wir doch so daran gewöhnt, morgens früh aufzustehen und im Sari draußen an der Zeremonie teilzunehmen. Auch Paramahansa Vishwananda hielt sich an die Regel der selbst auferlegten Quarantäne-Zeit nach Seiner Rückkehr aus Indien.



Beim Satsang erwähnte Guruji dann nochmals die Geschichte von HanumanJi und wie er Ihm, als Er das erste Mal in Indien war, erschienen ist. Es war eine Reise nach Mysore mit einigen Devotees in einem Van, als plötzlich aus dem Nichts ein riesiger weißer Affe (HanumanJi) erschien und mitten auf der komplett dunklen Strasse stand. Der Fahrer fuhr um die große Gestalt herum und hielt am Straßenrand, doch dann war er schon



verschwunden, einige Insassen schliefen und waren aber von der Aktion aufgewacht. Hanuman kam nur in diesem Augenblick.

Guruji erinnerte sich damals an einen Traum, den Er als Kind hatte. Er ging auf einer Straße voll Licht und am Straßenrand waren Hände von Dämonen, die Ihn packen wollten. Hanuman war genau hinter Ihm, er schlug die Dämonen in die Flucht und sagte zu Ihm: DU gehst immer weiter und weiter...

Guruji erwähnte auch, dass einige Devotees 108 Hanuman Chalisa gechantet haben an diesem Tag. Die 40 Verse zeugen von der Bescheidenheit und Glorie von Hanuman obwohl er so mächtig, kraftvoll und hingebungsvoll ist. Als Affe steht Hanuman dafür, dass jeder zu Gott kommen kann. (Paramahansa Vishwananda)

Als Sohn des Windes ist er der Schutzherr von Pranayama (Atemkontrolle). Hanuman symbolisiert auch den menschlichen Geist, der durch tiefe Hingabe (Bhakti) in höhere Bewusstseins Ebenen geführt werden kann. Ein Bhakta (Gottesverehrer), kann sehr demütig sein. Er ist aber auch bereit, Verantwortung zu übernehmen. Im Dienst an Gott wächst er über sich hinaus. (Internet)

**Narasimha Chaturdashi 6. Mai 2020 – Paramahansa Vishwananda: „Das ist unser erstes Event nach dem Lockdown“**

### **Barmherziger Beschützer**



Wir hatten 50 Plätze für Gäste zur Verfügung, die bei dieser Livestream-Veranstaltung, die von Shree Peetha Nilaya übertragen wurde, live dabei sein konnten.

Narasimha Chaturdashi ist der Erscheinungstag von Lord Nrsingadev, der der barmherzigste Beschützer seiner Anhänger ist. Obwohl Er in Seiner Ugra-Form wütend erscheint, ist Er eigentlich der Süßeste von allen für diejenigen, die Ihm ergeben sind. Nrsingadev stellt das Gleichgewicht wieder her, beseitigt alle Dunkelheit und reinigt und läutert den Geist von Negativität. Die Welt braucht Seine Energie, Seine Gnade und Seine Kraft. Der Herr zeigt Seine mächtigere Form und diese Ugra (wilde) Form, um den Zorn, den Stolz, den Egoismus in uns zu entfernen und zu zeigen, dass Er über all dem steht.

**„Wenn Lord Narasimhadev aus einer Säule herauskommen konnte, kann Er auch leicht aus deinem Herzen herauskommen, denn dein Herz ist weicher als dieser Stein.“**

(Aus Gurujis Rede nach Narashimha Chaturdasi)

## Maha Lakshmi Yagna 16. und 17. Mai 2020



Zu diesem Anlass in SPN konnten wir erstmals wieder Gäste für Übernachtungen aufnehmen, nachdem das Zentrum mehr als zwei Monate geschlossen war.

Die Gäste nahmen an der Zeremonie teil mit den entsprechenden Abstandsregeln.



Yajna ist die alte yogische Praxis, Opfergaben in ein heiliges Feuer zu geben. Die Feuerzeremonie reinigt Emotionen, verbrennt ungelöste Konflikte und Sorgen und lässt uns leichter, freier und innerlich offener fühlen. Wenn wir uns darauf konzentrieren, loszulassen, löst das Feuer unsere Spannungen. Maha-Lakshmi schafft Gleichgewicht, indem sie Körper, Geist und Seele vereint, so dass wir auf unserem spirituellen Weg voran kommen können. Paramahansa Sri Swami Vishwananda

Maha-Lakshmi ist die Göttliche Mutter und die ewige Gefährtin von Lord Narayana. Sie sorgt für alle Bedürfnisse ihrer Kinder. Aus ihrer Barmherzigkeit heraus beschützt sie sie und schenkt allen, die aufrichtig zu ihr beten, die Wohltaten geistigen und materiellen Reichtums. Mit der Teilnahme an dieser glückverheißenden Yajna, verehren wir die Göttliche Mutter und danken ihr für alles, was sie für uns tut und was wir loslassen dürfen.

Es ist eine Zeremonie der Verehrung und Liebe.



### **Aktueller Stand Mai 2020 :**

#### **Paramahansa Vishwananda Jayanti 2020 - Samstag, 13. Juni 2020 07:00 Uhr**

Wieder einmal wird unser geliebter Gurudev seinen Erscheinungstag mit der Familie Bhakti Marga in Seinem Haus in Shree Peetha Nilaya feiern.

#### **Wussten Sie?**

Paramahansa Vishwananda wurde am 13. Juni 1978 auf der wunderschönen Insel Mauritius vor der Küste Afrikas gottgewollt geboren. Fast sofort konnten die Menschen erkennen, dass Er jemand Besonderes war. Schon in sehr jungen Jahren sang Er gerne die göttlichen Namen und inspirierte alle Menschen um Ihn herum, Gott zu lieben. In Wahrheit war er immer ein lebendiges Beispiel für Bhakti Marga, den Weg der Hingabe.

#### **Gurupurnima - Sonntag, 5. Juli 2020, 07:00 bis 23:00 Uhr**

##### **Dankbarkeit für den Guru**

Gurupurnima ist der Tag, an dem wir unseren geliebten Satguru, Paramahansa Sri Swami Vishwananda, verehren. Es ist eine Zeit, in der wir als Gemeinschaft zusammenkommen, um Guruji mit Liebe und Dankbarkeit für all den Segen und die Führung, die er uns das ganze Jahr über gibt, zu überschütten.

"Das Ziel des Bhakta ist es, die Gnade des Gurus, Guru Kripa, zu erlangen. Mit Guru Kripa ist man erhöht und erlangt alle Gaben, alle Errungenschaften, allen Reichtum und sogar Befreiung. Paramahansa Sri Swami Vishwananda

#### **Wussten Sie?**

Gurupurnima wurde ursprünglich im Gedenken an den großen Weisen Veda Vyasa gefeiert. Er war eine göttliche Inkarnation des Herrn, der die vier Veden zusammenstellte, die 18 Hauptpuranas, das Mahabharata und das Shreemad Bhagavatam schrieb. Er wurde als ein Tag zur Verehrung des Gurus festgelegt, der seine Anhänger meisterhaft zu den Lotusfüßen des Herrn führt.

##### **Liebe Friends of Bhakti Marga Familie**

Eure und unsere Herzen sind verbunden mit Guruji. Unser aller Wunsch ist es, Ihm zu dienen. Gott zu dienen bedeutet Dienst am Mitmensch. Durch eure Unterstützung ist das Bhakti Marga Zentrum Shree Peetha Nilaya zu einem lebendigen und einladenden Ort für Menschen aus aller Welt geworden. Ein spiritueller Ort für Alt und Jung, wo jeder seine persönliche Beziehung zu Gott vertiefen kann.

Wir danken euch, dass ihr Bhakti Marga auch weiterhin regelmässig finanziell unterstützt!

Wir hoffen, euch alle am Just Love Festival Anfang September begrüßen zu dürfen.

<https://www.justlovesfestival.org/>

Liebe Grüsse

Anjushri und Urmilaavati

[friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org)

<https://www.bhaktimarga.org/donate/fobm/overview>