



# FRIENDS OF BHAkti MARGA

## NEWSLETTER MÄRZ 2020

**Es gibt nur einen Gott. Er hat viele Namen, viele Formen.  
Er kommt, wenn Er kommen muss.**

**Wenn du Ihn in deinem Inneren siehst, dann wirst du Ihn  
überall wahrnehmen.**

**Wisse, dass tief im Inneren derselbe Narayana im Herzen  
eines jeden sitzt.**

**– Paramahansa Vishwananda**

### **Inhalt**

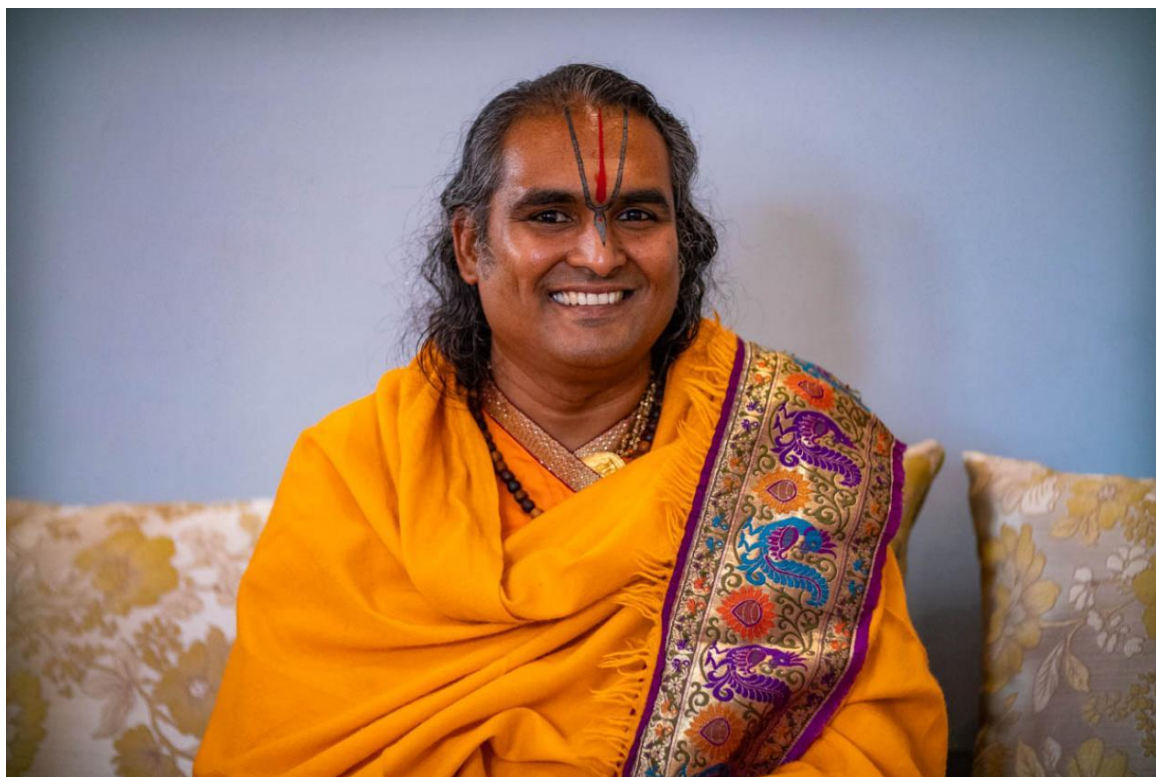
#### **Einleitung**

- 1. Weihnachtsbrief und Adressänderungen**
- 2. Weihnachtsgeschenk**
- 3. FoBM-Mitgliedskarte**
- 4. FoBM-Webseite**
- 5. Direktübertragung von Events mit Paramahansa Vishwananda**
- 6. Diverses: Kurkuma**
- 7. Anhang: Texte zu den Murtis**

## Einleitung

**Jai Gurudev, liebe Friends of Bhakti Marga:**

Paramahansa Vishwananda, 1. Januar 2020



***Ein glückliches Neues Jahr 2020! Möge Lord Nrsingadev euch alle beschützen. Möge Srimati Radharani euch alle mit Ihrer Liebe beschenken, damit ihr in eurer Hingabe dem höchsten Herrn näher kommen könnt.***

*In der Silvesternacht begrüßte Paramahansa Vishwananda das neue Jahr 2020 mit einer Rekordzahl an Gästen, die den Sri Bhutabhrteshwarnath Mandir füllten. Seine inspirierende Botschaft konzentrierte sich auf die Bedeutung des Zuhörens. Aber wem sollen wir zuhören?*

Jedes Jahr sagen die Menschen, dass sie etwas ändern wollen. Sehr oft sagen wir: „Was du ändern musst, ist dein Verstand“. Wir vergessen, dass Krishna in der Bhagavad Gita, Kapitel 10, Vers 2, sagt: „Unter allen Sinnen bin ich der Verstand“. Dieser Verstand selbst ist Krishna. Wenn Er sagt: „Unter den Sinnen bin ich der Verstand“, bedeutet das, dass dein Verstand auf Ihn konzentriert sein muss. Wenn dein Geist auf Ihn konzentriert ist, wird alles in deinem Leben perfekt sein. Aber wenn dein Geist von Ihm abgelenkt ist, entsteht ein Problem.

Es geht nicht darum, was die Leute dir erzählen. Es geht darum, was du in deinem Inneren fühlst. Wenn du dich wirklich nach innen wendest und Ihn wirklich fühlst, wirst du sehen, dass die Bhagavad Gita dein Leben selbst ist und dass Er möchte, dass du Ihm näher kommst. Er will dich für sich.

Wenn man verliebt ist, will man dem anderen näher sein, aber man erwartet etwas. [Jedoch mit Gott] ist es nicht so. Er möchte, dass du deinem eigenen Selbst näher bist. Weil dein *Atma* nur das will, nichts anderes. Dein *Atma* hat nichts mit dieser Welt zu tun. Aber du

musst lernen, auf Ihn zu hören. Der Punkt ist, dass man immer auf das Äußere hört. Man hört immer auf die Menschen. Deshalb kommt man nicht voran. Man muss lernen, auf das zu hören, was Er sagt.

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

## 1. Weihnachtsbrief und Adressänderungen

Der FoBM-Weihnachts- und Neujahrsbrief wurde zusammen mit der Weihnachtskarte Mitte November 2019 von der Post in Bad Schwalbach in 44 Länder versandt. Es ist der einzige Postversand von FoBM an alle Mitglieder, die uns ihre vollständige Adresse gegeben haben. Falls du den Brief nicht erhalten hast, wende dich bitte an [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org).

Bitte sende alle Anfragen sowie Änderungen (Adresse, Namen, Mitgliedsbeitrag etc.) an [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org).

Urmilaavati oder Anjushri werden sie gerne beantworten.

## 2. Weihnachtsgeschenk

Paramahansa Vishwanandas großzügiges Weihnachtsgeschenk, das Er im Januar 2019 in Südindien für „Friends of Bhakti Marga“ ausgesucht hat, findet großen Anklang und erfreut viele Herzen. Es ist ein Dankeschön an alle Mitglieder.

Am Schluss dieses Newsletters findest du ausführliche Beschreibungen der vier Murtis. Falls du deine bevorzugte Murti von Lord Balaji (Lord Vishnu) noch nicht abgeholt hast, ist sie weiterhin in Shree Peetha Nilaya am FoBM Informationstisch bei Urmilaavati oder Anjushri erhältlich.

**Bitte weise dazu deine Mitgliedskarte vor.**

Du kannst auch jemanden bitten, das Geschenk für dich abzuholen. Sende uns den Namen dieser Person und gib ihr ein Bild deiner Mitgliedskarte mit, z.B. auf dem Handy. Wir können leider keine Geschenke versenden oder reservieren.

## 3. FoBM-Mitgliedskarte

Nimm bitte deine FoBM-Mitgliedskarte immer mit, wenn du nach Shree Peetha Nilaya kommst. Du musst sie vorweisen, wenn du von FoBM eine Auskunft wünschst.

**Wichtig:** Die FoBM cash Karte kann **nicht** zur Buchung der Unterkunft und der Mahlzeiten in SPN verwendet werden, denn sie ist auf den Discount von 10% programmiert.

Bei der Bezahlung mit der FoBM-Mitgliedskarte wird der ganzjährige Rabatt von 10% automatisch abgezogen. Klappt das nicht, wende dich bitte an Urmilaavati oder Anjushri von „Friends of Bhakti Marga“. Das Problem kann meist rasch behoben werden.

Teile uns mit, wenn du deine Karte verloren hast. Wenn du willst, kann sie gesperrt werden und der Geldbetrag der verlorenen Karte kann auf eine neue Karte übertragen werden (abzüglich 5€ für die neue Karte).

#### 4. Webseite

„Friends of Bhakti Marga“ hat eine Webseite mit folgenden Themen:

- Overview (Übersicht), englisch
  - Payment options (Bezahlungsmöglichkeiten) in 15 Sprachen
  - Application form (Anmeldeformular), englisch
  - FoBM-Livestream (FoBM-Direktübertragung), englisch
  - Newsletter-Archiv: Von 2016 bis 2019 findest du jährlich drei Newsletter in 14 Sprachen
- Wo findest du die FoBM Webseite?
- Öffne die Bhakti Marga Webseite [www.bhaktimarga.org](http://www.bhaktimarga.org)
  - Scrolle nach unten und klicke auf „Friends of Bhakti Marga“.

#### 5. Direktübertragung von Events mit Paramahansa Vishwananda

Gewisse Anlässe in Shree Peetha Nilaya werden für FoBM-Mitglieder, die ihre Beiträge regelmäßig überweisen, live übertragen. Es ist ein Dank für deine Unterstützung!

Etwa eine Woche vor der Veranstaltung erhältst du eine Einladung mit einem Passwort, das sich für jeden Anlass ändert. Speichere es deshalb nicht! Als Benutzername gilt **immer** FoBM, nicht dein eigener Name, denn du bist Teil von FoBM.

Die Einladung wird in 15 Sprachen in der Form eines Newsletters versandt. Kontrolliere auch deinen SPAM oder JUNK-Ordner, wenn du die Einladung unter deinen Emails nicht findest.

Hier siehst du die Liste der Direktübertragungen (Livestream), die Bhakti Marga für 2020 geplant hat. Zur Sicherheit vergleiche vor jedem Anlass die Daten dieser Tabelle mit den Daten, die im BM Event Kalender stehen, denn es kann kurzfristige Änderungen geben.

##### Liste der Direktübertragungen: Event-Tage 2020

Datum	Livestream für FRIENDS OF BHAKTI MARGA, nur mit PASSWORT zugänglich.	Bhakti Marga Livestream Ohne Passwort für jedermann zugänglich.
21/02/2020	Shivaratri	
25/03/2020		Chaitra Navaratri
26/03/2020		Chaitra Navaratri
27/03/2020		Chaitra Navaratri
28/03/2020		Chaitra Navaratri
29/03/2020		Chaitra Navaratri

30/03/2020	Chaitra Navaratri	
31/03/2020	Chaitra Navaratri	
01/04/2020	Chaitra Navaratri	
02/04/2020	Chaitra Navaratri	
06/05/2020	Narashimha Chaturdashi	
13/06/2020	Gurudev Jayanti	
12/08/2020		Krishna Janmashtami
22/08/2020		Ganesh Chaturthi Morgengebete im Tempel
17/10/2020		Navaratri
18/10/2020		Navaratri
19/10/2020		Navaratri
20/10/2020		Navaratri
21/10/2020		Navaratri
22/10/2020	Navaratri	
23/10/2020	Navaratri	
24/10/2020	Navaratri	
25/10/2020	Navaratri	
14/11/2020	Diwali / noch nicht sicher	
26/11/2020	Tulsi Vivaha	
30/11/2020	Babaji Day	
31/12/2020		New Years Eve / Silvester

## 6. Diverses

### Ein paar Highlights zum Thema Kurkuma

Beim Darshan mit Paramahansa Vishwananda gibt Er dir eine kleine Tüte Kurkuma.

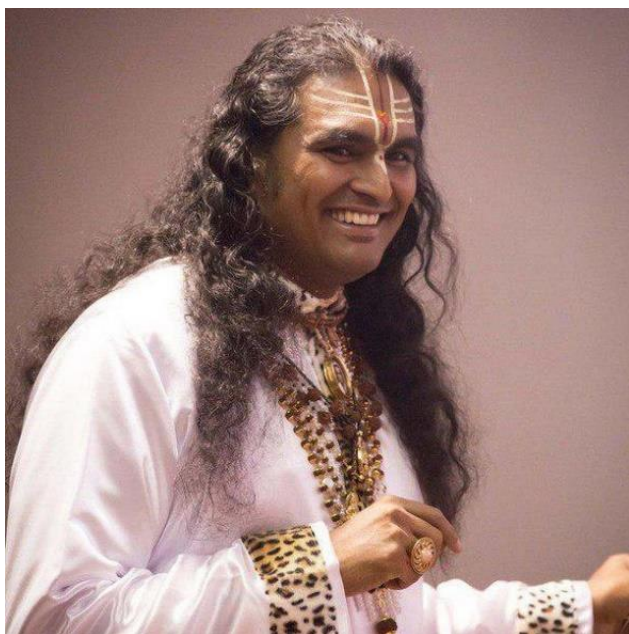
Kurkuma steht für Reinheit und glückverheißende Neuanfänge. Es wird auch oft mit Gold in Verbindung gebracht. Maha Lakshmi schätzt es, damit verehrt zu werden (in Shree Peetha Nilaya und in verschiedenen Sri Vaishnava-Tempeln in Indien). Zusammen mit dem Kurkuma, das Guruji den Menschen persönlich während des Darshans gibt, erhältst du Ihren Segen (Informationen von Aaradhaka).

Kurkuma (auch indischer Safran genannt) ist ein sehr gesundes, stark entzündungshemmendes Gewürz, das viele Antioxidantien enthält. Es hat positive Auswirkungen auf die Verdauung (Blähungen), auf Gelenkschmerzen und auf die Verbesserung des Hautzustandes (Akne, Ekzeme). Es hilft zur Unterstützung einer gesunden Leber, zur Bekämpfung von Diabetes und von Herzkrankheiten. Es kann das Alzheimer-Risiko und das Wachstum von Krebszellen verringern. Seit 500 v. Chr. wird Kurkuma im Ayurveda und in der ganzheitlichen Medizin weit verbreitet eingesetzt. Der Wirkstoff ist Curcumin (in Kurkuma als Gewürz sind etwa 3% Curcumin enthalten). Curcumin gibt es auch als Nahrungsergänzungsmittel, das noch stärker wirkt und ein Naturheilmittel ist. Es ist sehr gut, Kurkuma mit schwarzem Pfeffer (Wirkstoff Piperin) zu kombinieren, was zu einer besseren Absorption von Curcumin beiträgt. Kurkuma wird auch als Farbstoff für Textilien verwendet.

## Dank

***Wenn du die Liebe Gottes erfahren willst, dann hilf, praktiziere Nächstenliebe. Dies wird das Herz öffnen, denn wenn man wohlätige Dinge tut, denkt man nicht an sich selbst, dann denkt man daran, zu dienen.***

*Sri Swami Vishwananda, Just Love 2*



Deine regelmäßigen finanziellen Beiträge sind sehr wichtig für Bhakti Marga, denn sie helfen, Paramahansa Vishwanandas Botschaft der Liebe in unserer Welt zu verbreiten. Auf diese Weise können sich Unverständnis und Egoismus in Frieden, Einheit und gegenseitigen Respekt verwandeln. Unser wunderschöner Planet, Mutter Erde, wird wieder zu einem Ort der Freude und Harmonie für die ganze Schöpfung. Gemeinsam mit dem Segen unseres Satgurus Paramahansa Vishwananda können wir dieses Ziel erreichen.

Herzlichen Dank für deine Hilfe und Freundschaft im Namen von Bhakti Marga!

## 7. Anhang: Texte zu den Murtis

### Balaji (Venkateshwara)

Lord Venkateshwara, auch Balaji genannt, ist die Hauptgottheit des Tirumala Venkateshwara-Tempels in Tirupati, Andhra Pradesh in Indien.

Balaji-Venkateshwara steht seit Anbeginn der Zivilisation in Tirumala, um seine Anhänger vor den Übeln des Kali-Yuga zu retten. Die Geschichte kann weder die Macht noch die Fähigkeiten des Gottes, des Tempels und des Hügels erklären oder aufzeichnen.



Wann immer das Dharma in Gefahr ist, manifestiert sich Vishnu auf der Erde, um die Welt von dem Bösen zu befreien. Als Varaha vernichtet Vishnu den bösen Dämon Hiranyaksha, der das Wissen der Wahrheit, wie es in den Veden dokumentiert ist, stiehlt und sich auf dem heiligen Hügel von Tirumala niederlässt. Als Venkateshwara vernichtet er wiederum böse Dämonen, die die Existenz des Dharma bedrohen. Die Dämonen stellen negative Kräfte und Handlungen dar, die uns dazu veranlassen, vom Pfad der Rechtschaffenheit abzuweichen. Die Zerstörung des Bösen und der Triumph des Guten sind für alle Religionen, insbesondere für den Hinduismus, von zentraler Bedeutung. Balaji ist allgegenwärtig und allmächtig. Als Vishnu, der allgegenwärtige Beschützer, identifiziert er sich mit jedem Gläubigen.

Die Ehe von Venkateshwara und Padmavati: Nach dem Mahabharata-Krieg wurde das Land Thondaimandalam von Akasha Raja regiert, dessen Hauptstadt in Narayanapuram nahe der Venkatachala-Hügelkette lag. Da er kinderlos war, beschloss er, ein großes Opfer zu bringen, und als das Land für das Opfer gepflügt wurde, wurde ein tausendblättriger Lotus mit einem Baby entdeckt. Es war eine Inkarnation der Göttin Lakshmi und wurde Padmavati genannt, da sie in einem Lotus geboren wurde. Das Baby wuchs zu einem schönen jungen Mädchen heran. Eines Tages erschien der Weise Narada am Hof, las ihr aus der Hand und sagte voraus, dass sie die Braut Vishnus sein würde. Am selben Tag jagte Venkateshwara im Wald von Venkatachala einen wilden Elefanten und folgte ihm in den königlichen Garten, wo er Padmavati traf, die sich in ihn verliebte. Es war bestimmt, dass Vishnu und Lakshmi in Kali Yuga als Srinivasa-Venkateshwara und Padmavati verheiratet werden sollten.

Die ganze Geschichte findest du in Englisch unter: <http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugodess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

### **Balaji (eine Form von Maha Vishnu) mit Ashta Lakshmi – Acht Qualitäten der Göttlichen Mutter**

Sie ist die ewige Gefährtin, die dem Herrn Nārāyaṇa in Vaikuṅṭha dient. Sie ist einzigartig unter allen weiblichen Gottheiten, da sie die direkte erlösende Gnade des Herrn ist. Seelen,



die von der weltlichen Existenz gefangen sind, appellieren an Ihre Barmherzigkeit und gewinnen dadurch die Gunst des Herrn, weshalb Sie als Mutter des Universums bekannt ist. Sri Maha Lakshmi ist die Verkörperung von Liebe und Schönheit. Während des großen Aufschäumens des Milchozeans ging Sie aus dem Wasser hervor. Wenn das Herz und der Geist aufgewühlt werden, erwacht der spirituelle Reichtum, und dieser spirituelle Reichtum ist Maha Lakshmi. Dies ist eine Ihrer 8 spezifischen Eigenschaften, durch die sie verehrt oder gepriesen wird. Sie verleiht 8 unterschiedliche Gaben oder acht verschiedene Formen des Wohlstands.

1. Adi Lakshmi - die Urmuttergöttin lebt in Vaikuntha, sie kümmert sich um alle
2. Dhana Lakshmi - Göttin des materiellen Reichtums, des Geldes und der Kleidung
3. Dhanya Lakshmi - Göttin der guten Ernte und des Getreides, sorgt für Nahrung
4. Gaja Lakshmi - Göttin der Macht und Stärke, gewährt Überfluss
5. Santana Lakshmi - Göttin der Nachkommen, Reichtum an Kindern mit hohen spirituellen Qualitäten
6. Veera Lakshmi - Göttin des Mutes und der inneren Stärke
7. Vijaya Lakshmi - Siegesgöttin über die sechs niederen Qualitäten
8. Aishwarya Lakshmi - Göttin der mächtigen Kräfte, gewährt spirituelle Weisheit und Siddhis

(Quelle: Paramahansa Vishwananda, als Rede am Maha Lakshmi Yagna 2014, WikiPedia, und im Bhutabhrteshwarnath Mandir durch die Wandmalereien ausgedrückt.)

### Lord Balaji mit Vaishnava-Tilak als Prabhavali



Sehr oft werden die besonderen Symbole des Gottes, zu dem der Prabhavali gehört, auf beiden Seiten abgebildet. So finden sich z.B. Shanka (Muschel) und Chakra (Diskus) in Verbindung mit dem Prabhavali von Vishnu. Der Prabhavali ist ein ornamentaler kreisförmiger oder ovaler Ring. Ein Tilak ist ein Zeichen oder ein Symbol, das ein Hindu traditionell auf der Stirn trägt, um seine spezifische spirituelle Zugehörigkeit zu zeigen. Er soll seinem Träger Schutz und Wohlstand bringen.

Der Vaishnava-Tilak heißt Urdhva Pundra und wird von Vaishnaviten getragen, um zu zeigen, dass sie Anhänger von Vishnu sind. Der Bhakti Marga-Tilak ist eine angepasste Version des Tilak der Sri Sampradaya (kann mit "Tradition", "spirituelle Linie" übersetzt werden). Er wird mit Chandan (Sandelholzpaste) und Kumkum (rotes Kurkuma) gezeichnet. Der Balaji-Tilak kann hier als eine Darstellung unserer spirituellen Praxis (Sadhana) gesehen werden, als eine Erinnerung daran, was wir als Vaishnavas leben und erreichen sollten: Den Füßen des Höchsten zu dienen.

### Lord Padmanabha



Padmanabha ist eine Gottheit aus dessen Nabel eine Lotusblume kommt. Aus dieser Lotusblume entsprang Brahma, der das Universum erschaffen hat und Seine rechte Hand berührt einen Shiva Lingam, daher kann Er als Trimurti betrachtet werden.

Lord Ananta Padmanabham bezieht sich auf Sri Ananta Padmanabhaswamy vom Thiruvananthapuram-Tempel in Kerala, Südindien. Der Name der Stadt Thiruvananthapuram in Malayalam wird mit „Die Stadt von Lord Ananta (Herr der Schlangen)“ übersetzt und bezieht sich auf die Gottheit des Padmanabhaswamy-

Tempels.



Ananta ist ein Sanskrit-Begriff, der „endlos“ oder „grenzenlos“ bedeutet. Er steht auch für „ewig“, „Unendlichkeit“ oder eine unendliche Ausdehnung. Es ist einer der vielen Namen von Lord Vishnu. Ananta wird auch als Sheshanaga, die himmlische Schlange, auf der Lord Vishnu liegt, bezeichnet. Auf der ganzen Welt ist der Lord Ananta Padmanabhaswamy-Tempel für seine Schönheit und Erhabenheit bekannt. Er ist Lord Vishnu gewidmet und einer der 108 heiligen Vishnu-Tempel oder „Divya-Deshams“. Divya-Deshams sind göttliche Aufenthaltsorte, die von den 12 Alvars im Divya Prabandham verehrt werden, einer Sammlung von 4000 tamilischen Versen, die Lord Narayana und andere Formen von Ihm verehren. Der Lord Ananta Padmanabhaswamy-Tempel ist einer der wichtigsten Tempel der Welt und einer der ältesten Tempel Indiens. Es ist ein alter Sri-Vaishnava-Tempel, der als der zweitreichste Tempel der Welt bekannt ist. (Internet-Recherche)

Die Hauptgottheit, Lord Ananta Padmanabhaswamy, ruht in der Anantashayana-Haltung, dem ewigen yogischen Schlaf auf der Schlange Adishesha. Diese Murti ist eine Nachbildung Seiner Gestalt im Thiruvananthapuram-Tempel in Kerala, Südindien.

Mataji Urmilaavati, Mataji Anjushri und Paartha

Urmilaavati Anjushri Paartha

Im Namen von

Shree Peetha Nilaya, Bhakti-Marga-Centre, Springen

[friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org)

<https://www.bhaktimarga.org/donate/fobm/overview>