



# AMIGOS DE BHAkti MARGA

## BOLETIN MARZO 2020

**Solo hay un Dios. Tiene muchos nombres, muchas formas.  
Él viene cuando tiene que venir.**

**Cuando lo veáis dentro de vosotros, lo percibiréis en todas partes. Sabed que en el fondo, es el mismo Narayana que está sentado en el corazón de cada uno.**

**- Paramahansa Vishwananda**

### **Contenido**

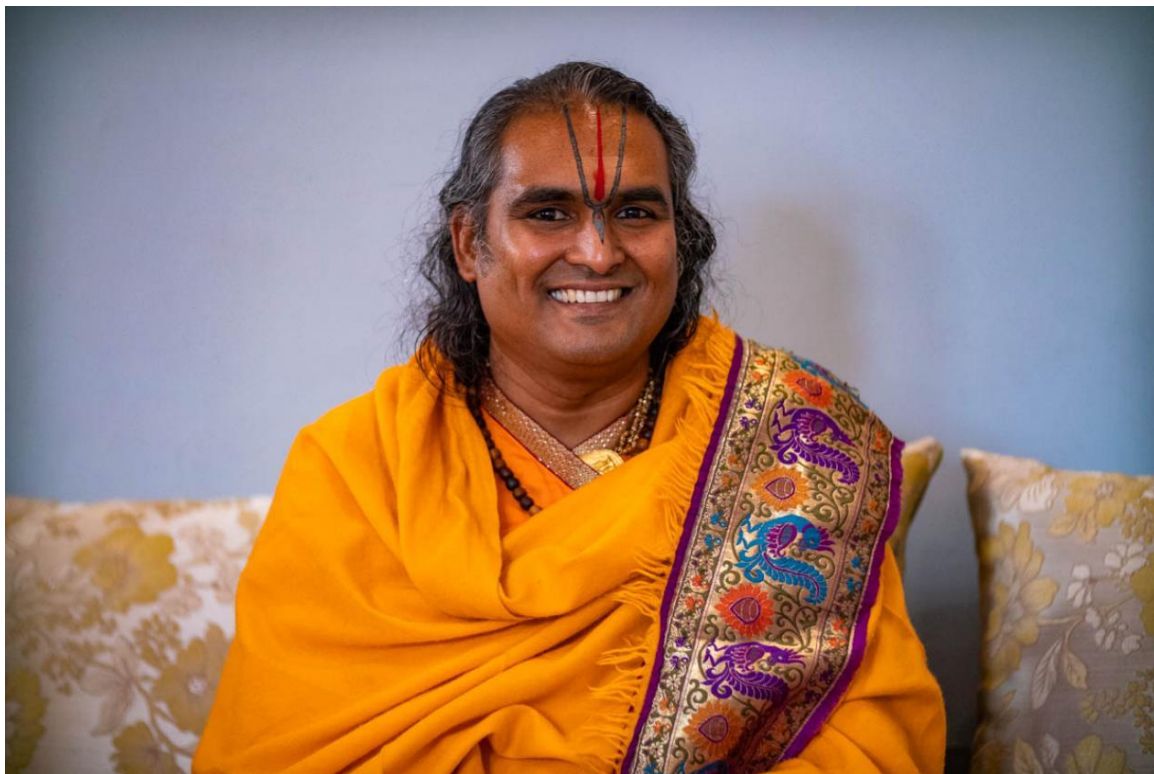
#### **Introducción**

- 1. Carta navideña y cambio de domicilio**
- 2. Regalo de Navidad**
- 3. Tarjeta de socio de FoBM**
- 4. Página web de FoBM**
- 5. Calendario de Eventos en vivo**
- 6. Información adicional: Cúrcuma**
- 7. Apéndice: Textos sobre las Murtis**

## Introducción

**Jai Gurudev, queridos amigos de Bhakti Marga:**

Paramahansa Vishwananda, 1 de enero de 2020



**¡Feliz año nuevo 2020! Que el Señor Nrsingadev os proteja a todos. Que Srimati Radharani os honre a todos con Su Amor para que podáis acercaros más con vuestra devoción al Señor Supremo Mismo.**

*En Noche Vieja, Paramahansa Vishwananda dio la bienvenida al nuevo año de 2020 con un número récord de invitados llenando el Sri Bhutabhrteshwarnath Mandir. Su mensaje inspirador se centró en la importancia de escuchar. ¿Pero escuchando a quién?*

Todos los años, las personas dicen que quieren cambiar algo. Muy a menudo decimos: "Lo que tienes que cambiar es tu mente". Olvidamos que en el *Bhagavad Gita*, Capítulo 10, Versículo 2, Krishna dijo: "Entre todos los sentidos, Yo soy la mente". Esa mente misma es Krishna. Cuando dijo: "Entre los sentidos, Yo soy la mente", significa que vuestra mente debe estar enfocada en Él. Si vuestra mente está enfocada en Él, todo en vuestra vida será perfecto. Pero si vuestra mente se desvía de Él, aquí es donde surge un problema.

No se trata de lo que la gente os dice. Se trata de lo que sentís dentro de vosotros. Si realmente giráis vuestra mente hacia adentro y realmente le sentís, veréis que el *Bhagavad Gita* es vuestra vida misma, y que Él quiere que os acerquéis a Él. Él os quiere para Sí Mismo.

Cuando estáis enamorados de alguien, quieren que estéis más cerca de ellos, pero con la expectativa de algo. [Pero con Dios] no es así. En realidad, Él quiere que estéis más cerca de vosotros mismos. Porque vuestra *atma* solo quiere eso, nada más. Vuestra *atma* no tiene nada que ver con este mundo. Pero tenéis que aprender a escucharlo a Él. El asunto

es que siempre escucháis al exterior. Siempre escucháis a la gente. Por eso no progresáis. Tenéis que aprender a escuchar lo que Él dice.

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

## 1. Carta navideña y cambio de domicilio

La oficina de correos de Bad Schwalbach envió la carta de Navidad y Año Nuevo de FoBM junto con la tarjeta de Navidad a 44 países a mediados de noviembre de 2019. Este es el único envío por correo de FoBM a todos los miembros que nos han dado su dirección completa. En caso de que no hayáis recibido la carta, podéis informarnos en esta dirección: [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org). Por favor, enviad todas las preguntas y correcciones (dirección, nombre, socio, etc.) a [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org). Urmilaavati o Anjushri con gusto os responderán.

## 2. Regalo de Navidad

El generoso regalo de Navidad de Paramahansa Vishwananda, que Él eligió para los Amigos de Bhakti Marga en el sur de la India en enero de 2019, fue muy apreciado y deleitó a muchos corazones. Es un "gracias" a todos los miembros.

Podéis encontrar una descripción detallada de las cuatro murtis al final de este boletín. Si aún no habéis recogido vuestra murti elegida del Señor Balaji (Señor Vishnu), seguirá estando disponible en la mesa de información de FoBM en Shree Peetha Nilaya con Urmilaavati o Anjushri. **Por favor mostrad vuestra tarjeta de socio para ese propósito.**

También podéis pedirle a alguien que os recoja el regalo por vosotros. Para eso, indicadnos el nombre de la persona y dadle una foto de vuestra tarjeta de socio, por ejemplo en el teléfono móvil. Lamentablemente, no podemos enviar estos regalos por correo.

## 3. Tarjeta de socio de FoBM

Por favor, llevad siempre vuestra tarjeta de socio FoBM con vosotros cuando venís a Shree Peetha Nilaya. Debéis mostrarla cada vez que deseáis obtener información de FoBM.

Importante: la tarjeta de efectivo FoBM no se puede utilizar para reservas de habitaciones o comidas en SPN, ya que está programada para un descuento del 10%.

Al pagar con la tarjeta de socio FoBM, se deduce el descuento anual del 10% automáticamente. Si esto no funciona, poneros en contacto con Urmilaavati o Anjushri de Amigos of Bhakti Marga. En la mayoría de los casos, el problema se puede resolver rápidamente.

Avisadnos cuando hayáis perdido vuestra tarjeta. La tarjeta se puede deshabilitar, si así lo deseáis, y el valor de la tarjeta perdida se puede transferir a una nueva (menos € 5 por la nueva emisión de la tarjeta).

#### 4. Página web de FoBM

*Friends of Bhakti Marga mantiene una página web con los siguientes temas:*

- Descripción general, inglés
- Opciones de pago en 15 idiomas.
- Formulario de solicitud, inglés
- FoBM livestream, inglés
- Archivo de boletines: hay tres boletines publicados en 14 idiomas cada año, a partir de 2016.

*¿Dónde encontráis la página web de FoBM?*

- Abrid la página web de Bhakti Marga [www.bhaktimarga.org](http://www.bhaktimarga.org)
- Desplazaros hacia abajo hasta la parte inferior de la página (debajo de Tienda y más información) y haced clic en Amigos de Bhakti Marga.

#### 5. Calendario de eventos en directo con Paramahansa Vishwananda

Ciertos eventos de Shree Peetha Nilaya se transmiten en directo para los socios de FoBM que transfieren sus contribuciones regularmente. Esto es en agradecimiento por su apoyo.

Aproximadamente una semana antes del evento, recibiréis una invitación con una contraseña que cambia con cada evento. (Por eso, no necesitáis guardarlo). El nombre de usuario siempre es FoBM, no vuestros propios nombres, porque vosotros sois parte de FoBM.

La invitación se enviará como un boletín informativo en 15 idiomas. Por favor, también revisad vuestro buzón de correo electrónico no deseado o basura en caso de que no podáis encontrar la invitación en vuestra bandeja de entrada de correo electrónico normal.

La siguiente es la lista de transmisiones en directo planeadas por Bhakti Marga para 2020. Para estar seguro, comparad las fechas antes de cada evento con las fechas publicadas en el calendario de eventos de BM ya que puede haber cambios a corto plazo.

#### Programa de transmisiones en directo: Días de eventos 2020

Fecha	Amigos de Bhakti Marga solo con CONTRASEÑA	Transmisiones para Transmisiones
21.02.20	Shivaratri	
25.03.20		Chaitra Navaratri
26.03.20		Chaitra Navaratri
27.03.20		Chaitra Navaratri
28.03.20		Chaitra Navaratri
29.03.20		Chaitra Navaratri
30.03.20	Chaitra Navaratri	
31.03.20	Chaitra Navaratri	
01.04.20	Chaitra Navaratri	

02.04.20	Chaitra Navaratri	
06.05.20	Narasimha Chaturdashi	
13.06.20	Gurudev Jayanti	
12.08.20		Krishna Janmashtami
22.08.20		Ganesh Chaturthi Oraciones matutinas
17.10.20		Navaratri
18.10.20		Navaratri
19.10.20		Navaratri
20.10.20		Navaratri
21.10.20		Navaratri
22.10.20	Navaratri	
23.10.20	Navaratri	
24.10.20	Navaratri	
25.10.20	Navaratri	
14.11.20	Diwali	
26.11.20	Tulsi Vivaha	
30.11.20	Babaji Day	
31.12.20		Noche Vieja

## 6. Información adicional: Cúrcuma

### Algunos puntos destacados sobre la cúrcuma:

En el Darshan con Paramahansa Vishwananda, Él os da una pequeña bolsa de cúrcuma.

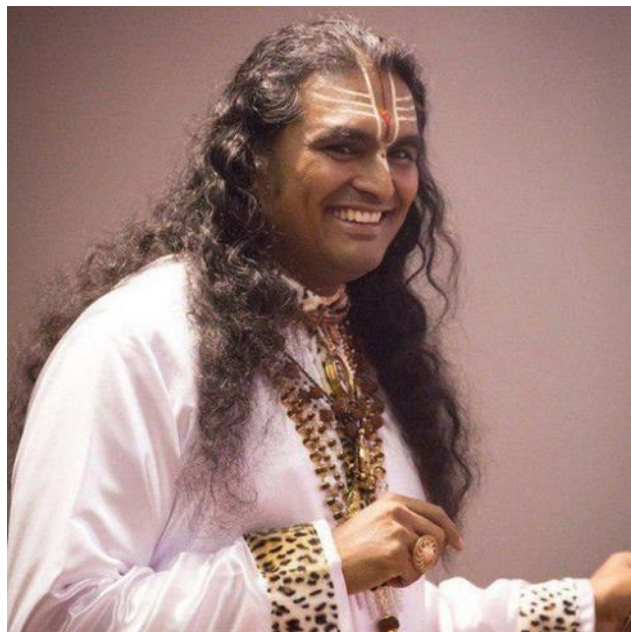
La cúrcuma representa pureza y principios auspiciosos. También está conectado con oro. A Maha Lakshmi le gusta que la adoren con ella (en SPN y en varios templos de Sri Vaishnava en India) y con ella recibís Su bendición en la cúrcuma que Guruji personalmente da a las personas durante el Darshan (información recopilada de Aaradhaka).

La cúrcuma (también llamada azafrán indio) es una especia muy saludable y fuertemente antiinflamatoria que contiene muchos antioxidantes, que tiene un efecto positivo sobre la digestión (hinchazón) y el dolor en las articulaciones, mejora las condiciones de la piel (acné, eczema) y ayuda al hígado a mantenerse sano. También ayuda con la diabetes y las enfermedades cardíacas, reduce el riesgo de Alzheimer y el crecimiento de células cancerosas. La cúrcuma se ha usado ampliamente en el Ayurveda y en la medicina holística desde el 500 a. C. El principio activo es la curcumina (en la cúrcuma como especia, hay alrededor del 3% de curcumina; la curcumina también existe como un suplemento alimenticio fuerte y un remedio natural). Puede ser muy bueno combinar la cúrcuma con pimienta negra (sustancia activa: piperina) que ayuda a una mejor absorción de la curcumina. La cúrcuma también se usa como tinte para telas.

## Gracias

*Si quieres experimentar el Amor de Dios, ayuda, haz caridad. Esto abrirá el corazón, porque cuando haces caridad, no piensas en ti mismo, piensas en servir.*

*Guruji durante Maha Shivaratri*



Paramahansa Vishwananda  
Just Love 2

Vuestra contribución financiera regular es muy importante para Bhakti Marga porque ayuda a difundir el mensaje de amor de Paramahansa Vishwananda en nuestro mundo. De esta manera, la ignorancia y el egoísmo pueden transformarse en paz, unidad y respeto mutuo.

Nuestro hermoso planeta, la Madre Tierra, se convertirá una vez más en un lugar de alegría y armonía para toda la creación. Con la bendición de nuestro Satgurudeva Swami Vishwananda, podemos lograr este objetivo.

¡Un sincero agradecimiento por vuestra ayuda y amistad en nombre de Bhakti Marga!

## 7. Apéndice: Textos sobre las murtis

### Balaji (Venkateshwara)



Señor Venkateshwara, también llamado Balaji, es la deidad que preside el Templo Tirumala Venkateshwara ubicado en Tirupati, Andhra Pradesh en India.

Balaji-Venkateshwara ha estado en Tirumala desde los albores de la civilización, para salvar a sus devotos de los males de Kali Yuga. La historia no puede explicar o registrar el poder y las capacidades del Dios, el templo y la colina.

Siempre que el Dharma está en peligro, Vishnu se manifiesta a Si Mismo en la tierra para librar al mundo del mal. Como Varaha, Vishnu destruye al demonio malvado Hiranyaksha, quien roba el conocimiento de la verdad tal como está documentado en los *Vedas*, y se instala en la colina sagrada de Tirumala. Nuevamente, como Venkateshwara, destruye demonios malvados que amenazan la existencia del Dharma. Los demonios representan fuerzas y acciones negativas que nos llevan a desviarnos del camino de la justicia. La destrucción del mal

y el triunfo del bien son fundamentales para todas las religiones, particularmente el hinduismo. Balaji es omnipresente y omnipotente. Como Vishnu, el protector omnipresente, se identifica con cada creyente.

Matrimonio de Venkateshwara y Padmavati: Después de la guerra de Mahabharata, la tierra de Thondaimandalam fue gobernada por Akasha Raja, cuya capital estaba situada en Narayanapuram, cerca de la cordillera de Venkatachala. Como no tenía hijos, decidió realizar un gran sacrificio y, cuando la tierra fue arada para el sacrificio, se descubrió una flor de loto de mil pétalos que contenía un bebé. Ella era una encarnación de la Diosa Lakshmi y fue nombrada Padmavati, ya que nació en un loto. El bebé se convirtió en una hermosa joven.

Un día, el sabio Narada apareció en la corte, leyó la palma de su mano y predijo que sería la novia de Vishnu. El mismo día, Venkateshwara estaba persiguiendo a un elefante salvaje en el bosque de Venkatachala y lo siguió al jardín real donde conoció a Padmavati, quien se enamoró de él. Estaba destinado a que Vishnu y Lakshmi se casaran en Kali Yuga como Srinivasa-Venkateshwara y Padmavati.

Toda la historia se puede encontrar en:

<http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugodess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

### **Balaji (una forma de Maha Vishnu) con Ashta Lakshmi - 8 cualidades de la Madre Divina**



Ella es la consorte eterna que sirve al Señor Nārāyaṇa en Vaikuṅṭha. Ella es única entre todas las deidades femeninas, ya que Ella es la Gracia redentora directa del Señor. Las almas atrapadas por la existencia mundana apelan a Su misericordia y, a través de eso, ganan el favor del Señor, por eso es conocida como la Madre del Universo. Shri Maha Lakshmi es la encarnación del amor y la belleza. Ella salió del océano durante el gran batido del Océano Lácteo. Cuando el corazón y la mente se baten, la riqueza espiritual se despierta y esa riqueza espiritual es Maha Lakshmi. Ella es una, pero tiene 8 cualidades específicas por las

cuales es venerada o alabada. Ella da 8 regalos diferentes u 8 formas diferentes de prosperidad:

1. Adi Lakshmi - la diosa madre primordial vive en Vaikuntha; ella cuida a todos
2. Dhana Lakshmi - diosa de la riqueza material, el dinero y la ropa.
3. Dhanya Lakshmi - diosa de la buena cosecha y los granos, proporciona comida
4. Gaja Lakshmi - diosa del poder y la fuerza, otorga abundancia
5. Santana Lakshmi - diosa de la descendencia, riqueza de niños con altas cualidades espirituales

6. Veera Lakshmi - diosa del coraje y la fuerza interior
7. Vijaya Lakshmi - diosa de la victoria de las seis cualidades inferiores
8. Aishwarya Lakshmi - diosa de los poderosos poderes, otorga sabiduría espiritual y siddhis

*(fuente: Paramahansa Vishwananda hablando en el Maha Lakshmi Yagna 2014, Wikipedia, y tal como se expresa en el Bhutabhrteshwarnath Mandir en los murales)*

### Señor Balaji con Vaishnava Tilak como Prabhavali



Muy a menudo, los emblemas especiales de Dios a quienes pertenece el Prabhavali están esculpidos a cada lado; por ejemplo, sankha y chakra se encuentran en asociación con el Prabhavali de Vishnu. El Prabhavali es un anillo circular u ovalado. Un tilak es una marca o un símbolo tradicionalmente usado en la frente por un hindú para mostrar su afiliación espiritual específica. Se dice que brinda protección y prosperidad a su portador.

El Vaishnava Tilak se llama Urdhva Pundra y es usado por los Vaishnavas para demostrar que son devotos de Vishnu. El Tilak de Bhakti Marga es una versión adaptada del tilak del Sri Sampradaya (se puede traducir como "tradición", "linaje espiritual"). Está hecho con chandan (pasta de sándalo) y kumkum (cúrcuma roja).

*(fuente: Wikipedia y BM Manual de devotos)*

Aquí se puede ver a Balaji Tilak como una representación de nuestra práctica espiritual (Sadhana), un recordatorio de lo que debemos vivir y lograr como Vaishnavas: servir a los pies del Supremo.

### Señor Padmanabha



Padmanabha es un Dios con ombligo de loto y de cuyo ombligo surgió el loto que contenía a Brahma, quien creó el universo y Su mano derecha toca un Shiva Lingam, por lo tanto, puede considerarse un Trimurti.

Señor Ananta Padmanabham se refiere a Sri Ananta Padmanabhaswamy del Templo Thiruvananthapuram en Kerala, sur de la India. El nombre de la ciudad de Thiruvananthapuram en malayalam se traduce como "La ciudad del Señor Ananta (Señor de las Serpientes)", refiriéndose a la deidad del Templo Padmanabhaswamy.



Ananta es un término sánscrito que significa infinito o ilimitado; también significa 'eterno', 'infinito' o una expansión sin fin o sin límite.

Es uno de los muchos nombres del Señor Vishnu. Ananta también se conoce como Sheshanaga, la serpiente celestial, sobre la cual se reclina el Señor Vishnu. En todo el mundo, el Templo del Señor Ananta Padmanabhaswamy es famoso por su belleza y grandeza. Dedicado al Señor Vishnu, es uno de los 108 templos sagrados de Vishnu o 'divya-deshams'. Divya-deshams son moradas divinas veneradas por los 12 Álvares en Divya Prabandham, una colección de 4000 versos tamiles que adoran al Señor Narayana y otras formas de él. El Templo del Señor Ananta Padmanabhaswamy es uno de los templos más importantes del mundo y uno de los más antiguos de la India. Es un antiguo templo de Sri Vaishnava conocido por ser el segundo templo más rico del mundo. La deidad principal, Señor Ananta Padmanabhaswamy, está consagrada en la postura Anantashayana, el eterno sueño yóguico en la serpiente Adishesha. *(Investigado en el Internet)*

Esta murti dotada es una réplica de Su forma en el Templo Thiruvananthapuram en Kerala, sur de la India.

Mataji Anjushri, Mataji Urmilaa, y Paartha

Anjushri Urmilaa Paartha

En nombre de

El Ashram - Shree Peetha Nilaya, Centro Bhakti Marga, Springen