



# BHAKTI MARGAN YSTÄVÄT

## UUTISKIRJE MAALISKUU 2020

**On olemassa vain yksi Jumala. Hänellä on monia nimiä ja monia muotoja. Hän saapuu, kun Hänen on saavuttava.**

**Kun näet Hänet itsessäsi, havaitset Hänet kaikkialla. Tiedä, että sama Narayana on syvällä jokaisen sydämessä.**

**--Paramahansa Vishwananda**

### **Sisällys**

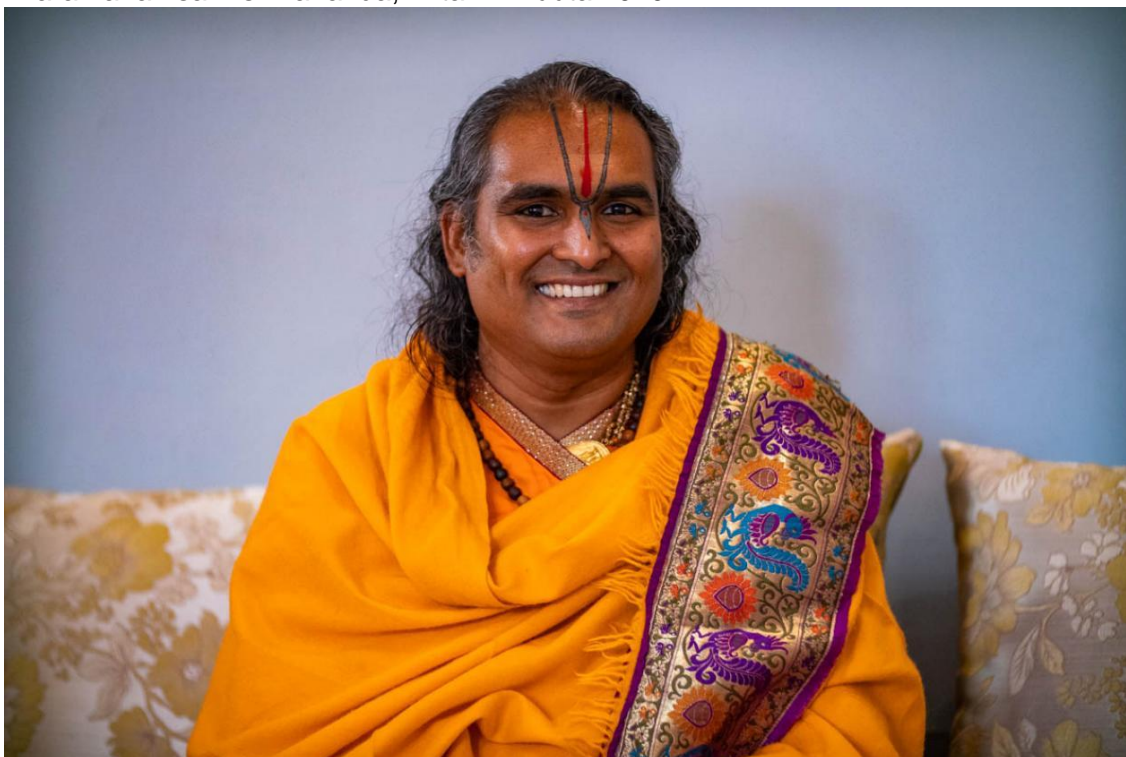
#### **Johdanto**

- 1. Joulun uutiskirje ja osoitteenmuutos**
- 2. Joululahja**
- 3. FoBM-jäsenkortti**
- 4. FoBM-nettisivut**
- 5. Suorien lähetysten tapahtumalakalenteri**
- 6. Lisätietoa: Kurkuma**
- 7. Liite: Murtien kuvaukset**

## Johdanto

**Jai Gurudev, rakkaat Bhakti Margan ystävät:**

Paramahansa Vishwananda, 1. tammikuuta 2020



***Onnellista uutta vuotta 2020! Suojelkoon Herra Nrsingadev teitä kaikkia! Siunatkoon Srimati Radharani tietä kaikkia rakkaudellaan, jotta pääsisitte lähemmäs antaumuksessanne kohti korkeinta Herraan.***

*Uuden vuoden aattona Paramahansa Vishwananda ja ennätysmäärä vieraita ottivat vastaan uuden vuoden 2020 Sri Bhutabhrteshwarnath Mandirissa. Hänen inspiroiva uuden vuoden sanomansa painotti kuuntelemisen tärkeyttä – mutta kenen kuuntelemisen?*

Joka vuosi ihmiset sanovat, että he haluavat muuttaa jotakin. Sanomme usein: “Sinun tulee muuntaa mielesi.” Unohtamme, että Bhagavad Gitan kappaleessa 10, säkeistössä 2, Krishna sanoo: “Aistien joukossa Minä olen mieli.” Mieli on siis Krishna itse. Tällä Hän tarkoitti, että sinun tulee keskittää mielesi Häneen. Jos mielesi keskittyy Häneen, kaikesta elämässäsä tulee täydellistä. Mutta jos mielesi kääntyy Hänestä pois, ongelmat alkavat ilmaantua.

Kyse ei ole siitä, mitä ihmiset käskivät sinua tekemään. Kyse on siitä, mitä sinä tunnet sisälläsi. Jos todella keskität mielesi sisällesi ja tunnet Hänet, tulet huomaamaan, että elämäsi on Bhagavad Gitan ilmentymä, ja että Hän haluaa sinut lähemmäs Itseään. Hän haluaa sinut Itselleen.

Rakastuneina ihmiset haluavat toisensa lähelleen, mutta siihen liittyy aina odotuksia. Jumalan kohdalla asia ei kuitenkaan ole näin. Itseasiassa Hän haluaa sinut lähelleen sinun oman etusi takia. Sinun *atmasi* haluaa vain sitä – ei mitään muuta. Sinun *atmallasi* ei ole mitään tekemistä tämän maailman kanssa. Mutta sinun on opittava kuuntelemaan Häntä. Tavallisesti kuuntelet aina ulkomaailmaa ja sen ihmisiä. Siksi et edisty. Sinun on opittava kuuntelemaan, mitä Hän sanoo.

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

## 1. Joulun uutiskirje ja osoitteenmuutos

FoBM-joulu- ja uuden vuoden kirjeet lähetettiin joulukortin kera 44 maahan Bad Schwalbachin postista marraskuun puolessa välissä (2019). Tämä on Bhakti Margan Ystävien ainoa postitse lähetettävä kirje kaikille niille jäsenille, jotka ovat antaneet täyden osoitteensa. Jos et ole vastaanottanut kirjettä, voit ilmoittaa siitä osoitteeseen [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org)

Lähetäthän kaikki tiedustelut ja muutokset (osoite, nimi, jäsenyys, jne.) tähän osoitteeseen. Urmilaavati tai Anjushri vastaavat sinulle mielellään.

## 2. Joululahja

Paramahansa Vishwanandan anteliasta joululahjaa, jonka Hän valitsi Bhakti Margan Ystäville Etelä-Intiassa tammikuussa 2019, arvostettiin suuresti ja se ilahdutti monien sydämiä. Se on kiitollisuuden osoitus kaikille jäsenille.

Kirjeen lopusta löydät yksityiskohtaisen kuvauksen jokaisesta neljästä murtista. Jos et ole vielä hakenut mieleistäsi Herra Balajin (Herra Vishnu) murtia, sen voi edelleen tulla noutamaan Shree Peetha Nilayasta FoBM-infopöydästä. **Varauduthan näyttämään jäsenkorttisi.**

Voit myös pyytää jotakuta toista hakemaan lahjan sinulle puolestasi. Ilmoitathan meille puolestasi lahjan hakevan henkilön nimen ja annathan hänelle kuvan jäsenkorttiasi esimerkiksi kännykkään. Emme ikävä kyllä voi lähettää lahjoja postitse.

## 3. FoBM-jäsenkortti

Otathan FoBM-jäsenkorttisi mukaan aina, kun vieraillet Shree Peetha Nilayassa. Sinun on näytettävä sitä aina, kun haluat saada tietoa FoBM:aa koskien.

**Tärkeää:** FoBM-käteiskorttia **ei voi** käyttää huoneen tai aterioiden varaamiseen SPN:ssa, koska siihen on ohjelmoitu 10% alennus.

Kun maksat FoBM-kortillasi, koko vuoden voimassa oleva 10% alennus vähennetään automaattisesti. Jos korttisi ei toimi, otathan yhteyttä Bhakti Margan Ystävien Urmilaavatiin tai Anjushriin. Monissa tapauksissa ongelma on nopeasti ratkaistu.

Ilmoita meille, jos olet hukannut korttisi. Korttisi voidaan niin halutessasi kuolettaa ja kadonneella kortilla oleva arvo siirtää uudelle kortille (uusi kortti 5 euroa).

## 4. Nettisivut

*Bhakti Margan Ystävillä on omat nettisivunsa, jotka pitävät sisällään seuraavat asiat:*

- Esittely, englanniksi
- Maksuvaihtoehdot 15 kielellä
- Hakemuslomake, englanniksi
- FoBM suorat lähetykset, englanniksi
- Uutiskirjearkisto: Kolme uutiskirjettä per vuosi, 14 kielellä, aina vuodesta 2016 alkaen.

*Mistä löydän FoBM-nettisivut?*

- Mene Bhakti Margan sivuille osoitteeseen [www.bhaktimarga.org](http://www.bhaktimarga.org)
- Skrollaa sivun alas, mistä löydät kohdan Friends of Bhakti Marga (Shop & More Information -kohdan alla)

## 5. Suorat lähetykset tapahtumista Paramahansa Vishwanandan kanssa

Tietyt Shree Peetha Nilayan tapahtumat lähetetään suorana FoBM-jäsenille, jotka lahjoittavat säännöllisesti. Suorat lähetykset vain FoBM-jäsenille ovat kiitollisuuden osoitus antamastasi tuesta.

Viikkoa ennen tapahtumaa saat kutsun ja salasanan, joka muuttuu joka tapahtuman kohdalla. (Sen takia sinun ei tarvitse laittaa sitä muistiin). Käyttäjänimi on **aina** FoBM – ei oma nimesi, koska olet osa FoBM:aa.

Kutsu lähetetään uutiskirjeenä 15 eri kielellä. Tarkista roskapostikansiosi, jos et löydä kutsua sähköpostistasi.

Alla on lista vuodelle 2020 suunnitelluista Bhakti Margan suorista lähetyksistä. Pidäthän silmällä Bhakti Margan nettisivujen tapahtumakalenteria mahdollisten (lyhyelläkin varoitusajalla tehtyjen) muutosten varalta.

### Suorien lähetysten aikataulu: tapahtumapäivät vuonna 2020

Päivämäärä	Suorat lähetykset FRIENDS OF BHAKTI MARGA ainoastaan SALASANALLA	Bhakti Margan suorat lähetykset Ilman sanasanaa jokaiselle
21.02.20	Shivaratri	
25.03.20		Chaitra Navaratri
26.03.20		Chaitra Navaratr
27.03.20		Chaitra Navaratri
28.03.20		Chaitra Navaratri
29.03.20		Chaitra Navaratri
30.03.20	Chaitra Navaratri	
31.03.20	Chaitra Navaratri	
01.04.20	Chaitra Navaratri	
02.04.20	Chaitra Navaratri	
06.05.20	Narasimha Chaturdashi	
13.06.20	Gurudev Jayanti	
12.08.20		Krishna Janmashtami
22.08.20		Ganesh Chaturthi Aamurukoukset
17.10.20		Navaratri
18.10.20		Navaratri
19.10.20		Navaratri
20.10.20		Navaratri
21.10.20		Navaratri
22.10.20	Navaratri	
23.10.20	Navaratri	
24.10.20	Navaratri	
25.10.20	Navaratri	
14.11.20	Diwali / eventually	
26.11.20	Tulsi Vivaha	

30.11.20	Babaji-päivä	
31.12.20		Uuden vuoden aatto

## 6. Lisätietoa: kurkuma

### Muutamia huomioita kurkumasta:

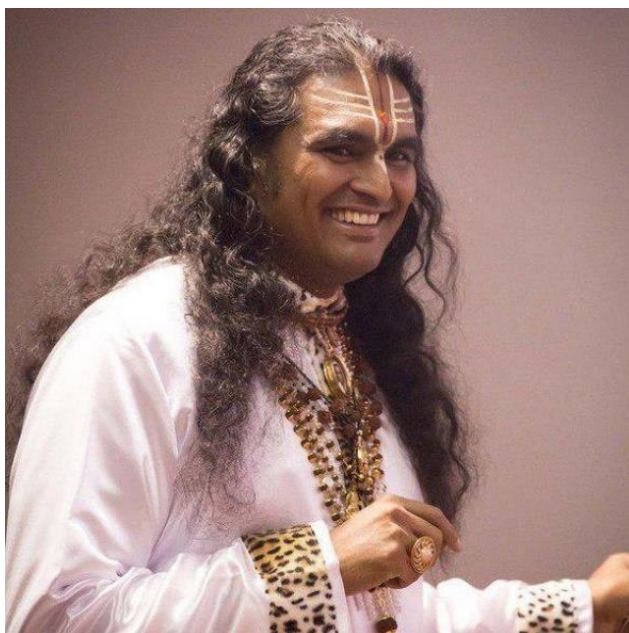
Paramahansa Vishwananda antaa Darshanissa sinulle pienen pussin kurkumaa.

Kurkuma edustaa puhtautta ja hyvänteisiä alkuja. Se liittyy myös kultaan. Maha Lakshmi tulee mieluusti palvotuksi kurkumalla (SPN:ssa ja monissa Sri Vaishnava -temppeleissä Intiassa) ja näin vastaanotat Hänen siunauksensa sen kurkuman kautta, jonka Guruji henkilökohtaisesti antaa Darshanissa (tiedot kerätty Aaradhakalta).

Kurkuma (jota kutsutaan myös Intian saframiksi) on erittäin terveellinen, radikaalisti tulehdusta lievittävä mauste, joka pitää sisällään monia antioksidantteja, joilla on positiivisia vaikutuksia ruuansulatukseen ja nivelkipuihin. Se parantaa ihosairauksia (akne, ekseema) ja tukee maksan terveyttä. Se auttaa myös diabeeteksessä ja sydänsairauksissa, vähentää Alzheimerin taudin riskiä ja syöpäsolujen kasvua. Kurkumaa on käytetty paljon ayurvedisessä ja holistisessa lääketieteessä jo 500 eKr. Aktiivinen ainesosa on kurkumiini (kurkuma-mausteessa on noin 3% kurkumiinia; kurkumiinia myydään myös voimallisena ravintolisänä ja luontaislääkkeenä). Voi olla hyvä ajatus yhdistää kurkumaa mustan pippurin kanssa (aktiivinen aine piperiini), joka edistää kurkumiinin imeytymistä. Kurkumaa käytetään myös kankaiden värjäämiseen.

### Kiitos

*Jos haluat kokea Jumalan Rakkauden, auta, tee hyväntekeväisyyttä. Se avaa sydämen, koska auttaessasi et ajattele itseäsi vaan palvelemista.*



*Guruji aikana Maha Shivaratri*

Paramahansa Vishwananda  
Just Love 2

Sinun säännöllinen taloudellinen tukesi on hyvin tärkeää Bhakti Margalle, koska se auttaa Paramahansa Vishwanandan rakkauden viestin leivittämässä maailmalle. Tällä tavalla tietämättömyys ja egoismi voivat muuntua rauhaksi, ykseydeksi ja vastavuoroiseksi kunnioitukseksi.

Planeetastamme, Äiti Maasta, voi jälleen tulla ilon ja harmonian paikka koko luomakunnalle. Satgurudevamme Swami Vishwanandan siunauksella voimme saavuttaa tämän päämäärän.

Sydämellinen kiitos sinulle avustasi ja ystävyydestäsi Bhakti Margalle!

## 7. Liite: Murtien kuvaukset

### Balaji (Venkateshwara)



Herra Venkateshwara, jota kutsutaan myös Balajiksi, on murti Tirumala Venkateshwara -temppelissä Tirupatisa, Andhra Pradeshissa Intiassa.

Balaji-Venkateshwara on ollut Tirumalassa sivilisaation alkuajoista asti suojelemassa seuraajiaan Kali Yugan pahuudelta. Menneisyys ei pysty kuvailemaan tai pitämään kirjaa Jumalan, temppelin ja tuon kukkulan voimasta ja kyvyistä.

Aina kun Dharma on vaarassa, Vishnu manifestoi itsensä maan päälle tuhoamaan pahuuden. Varahan muodossa Vishnu tuhoaa pahan demoni Hiranyakshan, joka varastaa Veedojen tiedon ja asettautuu Tirumalan kukkulalle. Jälleen Venkateshwaran muodossa hän tuhoaa pahoja demoneita, jotka uhkaavat Dharmaa. Demonit edustavat negatiivisia voimia ja toimintaa, joka saa meidät luisumaan oikeamielisyyden polulta. Pahuuden tuhoaminen ja hyvyyden voitto ovat keskeisiä teemoja kaikissa uskonnoissa, erityisesti hindulaisuudessa. Balaji on kaikkialla läsnä oleva ja kaikkivoipainen. Kaiken läpäisevän Vishnun, ylläpitäjän, muodossa Hän samaistuu jokaisen uskojan kanssa.

Venkateshwaran ja Padmavatin avioliitto: Mahabharatan sodan jälkeen Akasha Raja hallitsi Thondaimandalamin maata, jonka pääkaupunki sijaitsi Narayanapuramissa, lähellä Venkatachala-kukkulan rinnettä. Koska Akasha Raja oli lapseton, hän päätti suorittaa uhrauksen. Kun maata kynnettiin uhrausta varten, maasta löytyi tuhat terälehtinen lootuskukka, jonka sisällä oli vauva. Se oli jumalatar Lakshmin inkarnaatio, jonka nimeksi annettiin Padmavati, koska hän syntyi lootuksesta. Vauvasta kasvoi kaunis nuori tyttö.

Eräänä päivänä tietäjä Narada saapui saliin, luki hänen kämmenestään ja ennusti, että hänestä tulisi Vishnun morsian. Samana päivänä Venkateshwara jahtasi villiä elefanttia Venkatachalan metsässä ja seurasi sitä kuninkaalliseen puutarhaan, jossa hän kohtasi Padmavatin. Padmavati rakastui välittömästi häneen. Oli tarkoitettu, että Vishnu ja Lakshmi menisivät naimisiin Kali Yugan aikana Srinivasa-Venkateshwarana ja Padmavatina.

Koko tarina löytyy osoitteesta: <http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugodess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

### Balaji (Maha Vishnun muoto) ja Ashta Lakshmi – Jumalallisen Äidin 8 ominaisuutta

Sri Maha Lakshmi on ikuinen seuralainen, joka palvelee Herra Nārāyaṇaa Vaikuṅṭhassa. Hän on ainutlaatuinen kaikkien naispuolisten jumalhahmojen joukossa, sillä Hän on Herran välitön pelastava Armo. Maailmalliseen olemassaoloon loukkuun jääneet sielut vetoavat Hänen laupeuteensa ja voittavat sitä kautta Herran suosion, minkä takia Hänet tunnetaan maailmankaikkeuden Äitinä.

Sri Maha Lakshmi on rakkauden ja kauneuden ruumiillistuma. Hän ilmestyi Maitomeren kirnuamisen aikana. Kun mieltä ja sydäntä kirnutaan, hekinen vauraus herää. Tuo vauraus on Maha Lakshmi. Hän on yksi, mutta hänellä on 8 erillistä ominaisuutta, joita kunnioitetaan ja ylistetään. Hän antaa kahdeksanlaisia eri lahjoja tai vaurautta:

Adi Lakshmi - alkukantainen äiti jumalatar asuu Vaikuntassa; hän huolehtii jokaisesta



1. Dhana Lakshmi - materiaalisen vaurauden, rahan ja vaatteiden jumalatar
2. Dhanya Lakshmi - hyvän sadon ja jyvien jumalatar, joka antaa ruokaa
3. Gaja Lakshmi - voiman jumalatar, joka antaa yltäkylläisyyttä
4. Santana Lakshmi - jälkikasvun jumalatar, korkeiden henkisten ominaisuuksien kanssa syntyvien lasten siunaus
5. Veera Lakshmi - rohkeuden ja sisäisen voiman jumalatar
6. Vijaya Lakshmi - jumalatar, joka suo voiton kuudesta alemmasta ominaisuudesta
7. Aishwarya Lakshmi -

suurten voimien jumalatar, joka antaa henkistä viisautta ja siddhejä

(lähde: [Paramahansa Vishwanandan puhet Maha Lakshmi Yajnessa 2014](#); [Wikipedia](#); [Bhutabhrteshwarnath Mandirin muraalit](#))

## Herra Balaji ja Vaishnava Tilak Prabhavali



Hyvin usein erityiset Jumalan tunnusmerkit kaiverretaan tuon jumalhahmon Prabhavalin kummallekin puolelle; esimerkiksi Vishnun Prabhavalista löytyvät sankha ja chakra. Prabhavali on koristeellinen ympyrän tai ovaalin muotoinen kehys. Tilak on merkki tai symboli, jota hindut pitävät perinteisesti otsassaan osoittaakseen tiettyä henkistä kytköstään. Sen sanotaan tuovan suojelusta ja menestystä käyttäjälleen.

Vaishnava-tilakia kutsutaan Urdhva Pundraksi ja sitä käyttävät vaishnavat näyttääkseen, että he ovat Vishnun seuraajia. Bhakti Marga Tilak on mukautettu versio Sri Sampradayan ("henkinen perinne", "gurulinja") tilakista.

Se tehdään chandanilla (santelipuutahna) ja kumkumilla (punainen kurkuma). (lähde: [WikiPedia](#) ja [BM Devotee Manual](#))

Balaji Tilak voidaan nähdä tässä kuvauksena henkisestä harjoituksesta (Sadhana), muistutuksena siitä, miten meidän tulisi elää ja mitä saavuttaa vaishnavina: palvelu Korkeimman jaloille.

## Herra Padmanabha



Padmanabha on lootusnapainen Jumala. Hänen navastaan versosi lootuskukka, jonka sisällä istui Brahma, joka loi maailmankaikkeuden. Hänen oikea kätensä koskettaa Shiva Lingamia, ja sitä voidaan täten pitää Trimurtina (Brahma, Vishnu ja Shiva yhdessä).

Herra Ananta Padmanabham viittaa Sri Ananta Padmanabhaswamyyn Thiruvananthapuramin temppelissä Keralassa, Etelä-Intiassa. Malayalamissa sijaitsevan Thiruvananthapuramin kaupungin nimi tarkoittaa "Herra Anantan (käärmeiden Herran) kaupunkia",

mikä viittaa Padmanabhaswamy-jumalhahmoon temppelissä.

Ananta on sanskritinkielinen termi, joka tarkoittaa loputonta tai rajoittamatonta; se tarkoittaa myös ikuista, äärettömyyttä tai loputonta laajentumaa tai vailla rajoja olevaa. Se on yksi monista Herra Vishnun nimistä. Anantaan viitataan myös Sheshnagana, taivaallisena käärmeenä, jolla Herra Vishnu makaa. Herra Ananta Padmanabhaswamyyn temppeli tunnetaan maailmalla kauneudestaan ja suuruudestaan.

Herra Vishnulle omistettuna se on yksi 108:sta pyhästä Vishnu-temppelistä tai "divya-deshamista". Divya-deshamit ovat jumalallisia paikkoja, jotka 12 Alvaria paljastavat Divya Prabandhamissa, kokoelmassa, joka sisältää 4000 tamilinkielistä Herra Narayanaa ja muita Hänen muotojaan ylistävää säkeistöä. Ananta Padmanabhaswamy -temppeli on yksi maailman tärkeimmistä ja Intian vanhimmista temppeleistä. Se on muinainen Sri Vaishnava -temppeli, joka tunnetaan maailman toiseksi rikkaimpana temppelinä.

Pääjumalhahmo, Herra Ananta Padmanabhaswamy, on Anantashayana-asennossa, ikuisessa joogisessa unessa Adishesha-käärmeen päällä. ([Internet lähde](#))

Tämä lahja-murti on kopio Hänen muodostaan Thiruvananthapuramin temppelissä Keralassa, Etelä-Intiassa.

Mataji Anjushri, Mataji Urmilaa ja Paartha

Anjushri Urmilaa Paartha

Ashramin - Shree Peetha Nilayan, Bhakti Marga -keskuksen (Springen) puolesta