



FRIENDS OF BHAKTI MARGA

NEWSLETTER MARZO 2020

C'è un solo Dio. Ha molti nomi, molte forme. Egli viene quando deve venire.

Quando Lo vedrete dentro di voi, allora Lo percepirete ovunque. Sappiate che, nel profondo, è lo stesso Narayana seduto nel cuore di ognuno.

--Paramahansa Vishwananda

Contenuti

Introduzione

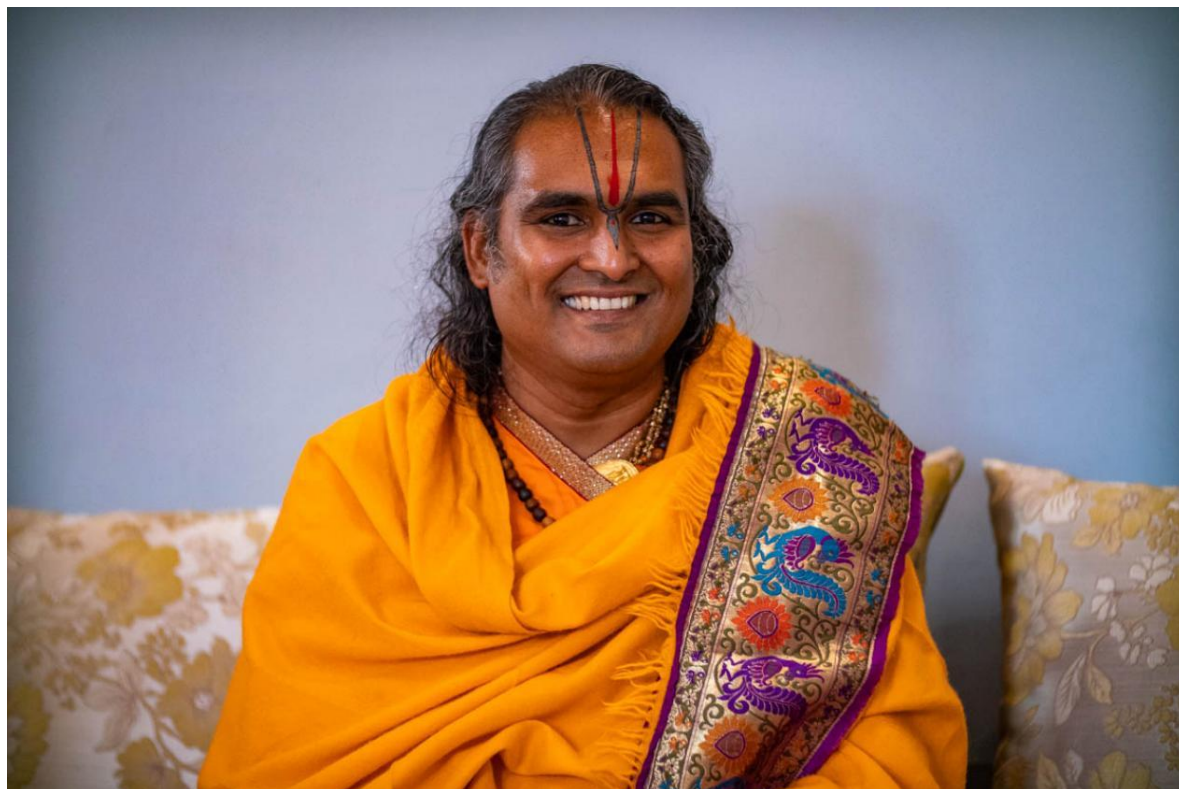
- 1. Lettera di Natale e modifica dell'indirizzo**
- 2. Regalo di Natale**
- 3. Carta dei Membri FoBM**
- 4. Pagina Web FoBM**
- 5. Programma Eventi in Livestream**
- 6. Informazione extra: Curcuma**
- 7. Appendice: Testi sulle Murti**

Introduzione

Jai Gurudev, cari Friends of Bhakti Marga:

Felice Anno Nuovo 2020! Possa il Signore Nrsingadev proteggere tutti voi. Possa Srimati Radharani rivestire voi tutti con la grazia del Suo Amore così che voi possiate avvicinarvi nella vostra devozione al Supremo Signore Stesso.

Paramahansa Vishwananda, 1 Gennaio, 2020



A Capodanno, Paramahansa Vishwananda ha dato il benvenuto al nuovo anno 2020 con un numero record di ospiti che hanno riempito lo Sri Bhutabhrteshwarnath Mandir. Il suo ispirante messaggio si è concentrato sull'importanza dell'ascolto. Ma chi ascoltare?

Ogni anno la gente dice di voler cambiare qualcosa. Molto spesso diciamo: "Quello che devi cambiare è la tua mente". Dimentichiamo che nel capitolo 10, versetto 2, Krishna disse: "Tra tutti i sensi, io sono la mente". La mente stessa è Krishna. Quando Egli disse: "Tra i sensi, io sono la mente", significa che la vostra mente deve essere focalizzata su di Lui. Se la vostra mente è focalizzata su di Lui, tutto nella vostra vita sarà perfetto. Ma se la vostra mente è deviata da Lui, è qui che sorge un problema.

Non si tratta di ciò che la gente vi dice. Si tratta di ciò che sentite dentro di voi. Se davvero rivolgete la vostra mente verso l'interno e lo sentite veramente, vedrete che la Bhagavad Gita è la vostra stessa vita, e che Lui vuole che voi vi avviciniate a Lui. Vi vuole per Lui.

Quando siete innamorati di qualcuno, volete essergli più vicino, ma con l'aspettativa di qualcosa. Per Dio tuttavia non è così. In realtà, Lui vuole che voi siate più vicini a beneficio del vostro stesso sé. Perché la vostra *atma* vuole solo questo, nient'altro. La vostra *atma* non ha niente a che fare con questo mondo.

Ma dovete imparare ad ascoltarLo. Il punto è che ascoltate sempre l'esterno. Ascoltate sempre le persone. Per questo non progredite. Dovete imparare ad ascoltare ciò che Lui dice.

C'è questa bella storia di un gruppo di rane che si muovevano in una giungla. E questo gruppo di rane erano tutte felici. Mentre passavano, c'era una buca profonda, e due delle rane caddero nella buca. Cercarono di saltare fuori e tutte le altre rane si avvicinarono, le guardarono ed esclamarono: "Non c'è possibilità, siete spacciate, è finita! È quello che ti dice sempre il mondo, no? Sei finito, non c'è speranza per te.

Una delle rane ascoltò quello che le altre le stavano dicendo, e morì. L'altra continuò a saltare. Guardava in alto e tutte guardavano in basso e la rana continuava a saltare sempre più in alto. Alla fine saltò così in alto che uscì fuori. E tutte erano scioccate, e tutte le dissero: "Pensavamo che saresti morta lì dentro".

Poi la rana disse: "Sono sorda, non riesco a sentirvi". Disse: "Ho visto tutte voi che vi rallegravate lassù, così ho pensato che mi stavate tutte incoraggiando e così ho saltato sempre più in alto".

Va in questo modo, capite? Se ascoltate la gente, non crescerete mai. Per una volta, dovete imparare ad ascoltare il Divino dentro di voi. Non dirò che avviene quest'anno, perché è la vostra vita. Un numero non cambia nulla. Ma voi dovete voler cambiare. Allora cambierete. E se prendete ciò che appartiene agli altri, diventa vostro.

Sapete, tutta la guerra del Mahabharat è avvenuta a causa di Duryodhan e Draupadi, no? Duryodhan andò a visitare Draupadi e c'era uno stagno che era nascosto [da un'illusione ottica] e Duryodhan ci passò sopra e cadde nello stagno. Draupadi lo stava guardando dal balcone e si mise a ridere. E cosa disse? "Anche il figlio del re cieco è cieco". Ed egli si offese così tanto rispetto a ciò, che da quel momento egli cominciò, è da quel momento che egli fu pronto a combattere. Ma perché? Perché aveva accettato quello che aveva detto Draupadi. Era cieco? No, non era cieco. Avrebbe potuto dire tranquillamente: "No, ci vedo". Anche se mi chiami cieco, ci vedo lo stesso". Eppure, la prese sul personale e la sua mente venne completamente accecata.

Quindi, qualsiasi cosa abbiate ricevuto, che sia positiva o negativa, sta a voi prenderla o meno. Se la prendete, diventa vostra. E quando ce l'avete, poi ne dovete subire anche le conseguenze. Come dico sempre, se qualcuno vi porta un dono e voi rifiutate quel dono, quel dono apparterrà ancora a quella persona. In ogni cosa c'è positivo e negativo in egual modo. Quindi, sta a voi scegliere che tipo di rana volete essere. Nessuno può forzarvi, ma dovete prendere la decisione per la vostra vita su quale tipo di rana volete essere. Volete essere la rana che ha ascoltato [il mondo] ed è morta? Allora ascoltate e morirete. Sarete voi a perdere. Oppure volete essere sordi, ma tuttavia elevarvi nella vostra coscienza. E come vi eleverete in quella coscienza? Solo quando realizzerete che anche la mente è Krishna. Come Lui ha detto: "Io sono quella mente".

Lasciate dunque che la vostra mente dimori in Lui, e allora sentirete il Suo Amore. Allora sentirete Lui con voi.

Jai Gurudev a tutti voi!

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

1. Letteradi Natale e modifica dell'indirizzo

La lettera di Natale e Capodanno FoBM insieme alla cartolina natalizia sono state inviate in 44 Paesi dall'ufficio postale di Bad Schwalbach a metà novembre 2019. Questa è l'unica corrispondenza via posta di FoBM a tutti i membri che ci hanno dato il loro indirizzo completo. Nel caso in cui non abbiate ricevuto la lettera, potete farcelo sapere all'indirizzo friends@bhaktimarga.org.

Si prega di inviare richieste e modifiche (indirizzo, nome, appartenenza, ecc.) a friends@bhaktimarga.org, Urmilaavati o Anjushri saranno liete di rispondervi.

2. Regalo di Natale

Il generoso regalo di Natale di Paramahansa Vishwananda, che Egli ha scelto per gli Amici di Bhakti Marga nel sud dell'India nel Gennaio 2019, è stato molto apprezzato e ha deliziato molti cuori. Esso rappresenta un "grazie" a tutti i membri.

Potete trovare una descrizione dettagliata delle quattro murti alla fine di questa newsletter.

Se non avete ancora ritirato la murti scelta del Signore Balaji (Il Signore Vishnu), essa rimarrà disponibile presso il tavolo informativo FoBM a Shree Peetha Nilaya con Urmilaavati o Anjushri. **Per favore, a tal fine mostrateci la vostra tessera di socio.**

Potete anche chiedere a qualcuno di ritirare il regalo per voi. Per questo, forniteci il nome della persona e date a lei o a lui una foto della vostra tessera d'iscrizione, ad esempio sul cellulare. Purtroppo non siamo in grado di spedire questi regali.

3. Carta dei Membri FoBM

Per favore, portate sempre con voi la vostra tessera di socio FoBM quando venite a Shree Peetha Nilaya. È necessario mostrarla ogni volta che si desidera ottenere informazioni da FoBM.

Importante: la tessera FoBM non può essere utilizzata per prenotazioni di camere o pasti a SPN in quanto è programmata con uno sconto del 10%.

Quando si paga con la tessera FoBM, lo sconto del 10% per tutto l'anno viene detratto automaticamente. Se questo non funziona, si prega di contattare Urmilaavati o Anjushri di Friends of Bhakti Marga. Nella maggior parte dei casi, il problema può essere risolto rapidamente.

Nel caso doveste perdere la carta, fatecelo sapere. La carta può essere disattivata, se lo si desidera, e il valore della carta smarrita può essere trasferito su una nuova carta (meno 5 € per la riemissione della carta).

4. Pagina Web

Amici di Bhakti Marga gestisce una pagina web con i seguenti argomenti:

- Sommario, Inglese
- Possibilità di pagamento in 15 lingue

- Modulo di candidatura, Inglese
- FoBM livestream, Inglese
- Newsletter archivio: Ci sono tre newsletters pubblicate in 14 lingue ogni anno, a partire dal 2016.

Dove trovate la Pagina Web FoBM?

- Apri la Pagina Web Bhakti Marga www.bhaktimarga.org
- Scorri in fondo alla pagina (sotto Shop & More Information) e clicca su Friends of Bhakti Marga.

5. Eventi Livestream con Paramahansa Vishwananda

Alcuni eventi di Shree Peetha Nilaya sono trasmessi in diretta per i membri FoBM che versano i loro contributi con regolarità. Questo è un apprezzamento per il vostro sostegno.

Circa una settimana prima dell'evento, riceverete un invito con una password che cambia ad ogni evento. Il nome utente è **sempre** FoBM, non il proprio nome, perché si è parte di FoBM.

L'invito sarà inviato sotto forma di newsletter in 15 lingue. Per favore, controllate anche la vostra cartella spam o junk mail nel caso in cui non troviate l'invito nella vostra normale casella di posta elettronica.

Di seguito è riportato l'elenco delle trasmissioni in diretta previste da Bhakti Marga per il 2020. Per essere sicuri, si prega di confrontare le date prima di ogni evento con le date pubblicate nel calendario degli eventi di BM, perché potrebbero esserci dei cambiamenti in breve tempo.

Calendario Livestream : Giorni degli Eventi 2020

Date	Livestream for FRIENDS OF BHAKTI MARGA solo con PASSWORD	Bhakti Marga Livestream senza password per tutti
21/02/2020	Shivaratri	
		Chaitra Navaratri
26/03/2020		Chaitra Navaratri
27/03/2020		Chaitra Navaratri
28/03/2020		Chaitra Navaratri
29/03/2020		Chaitra Navaratri
30/03/2020	Chaitra Navaratri	
31/03/2020	Chaitra Navaratri	
01/04/2020	Chaitra Navaratri	
02/04/2020	Chaitra Navaratri	

06/05/2020	Narasimha Chaturdashi	
13/06/2020	Gurudev Jayanti	
12/08/2020		Krishna Janmashtami
22/08/2020		Ganesh Chaturthi Preghiere del mattino
17/10/2020		Navaratri
18/10/2020		Navaratri
19/10/2020		Navaratri
20/10/2020		Navaratri
21/10/2020		Navaratri
22/10/2020	Navaratri	
23/10/2020	Navaratri	
24/10/2020	Navaratri	
25/10/2020	Navaratri	
14/11/2020	Diwali / probabile	
26/11/2020	Tulsi Vivaha	
30/11/2020	Babaji Day	
31/12/2020		Capodanno

6. Informazione extra: Curcuma

Alcuni punti salienti riguardanti la curcuma:

Al Darshan Paramahansa Vishwananda vi regala un sacchettino di curcuma.

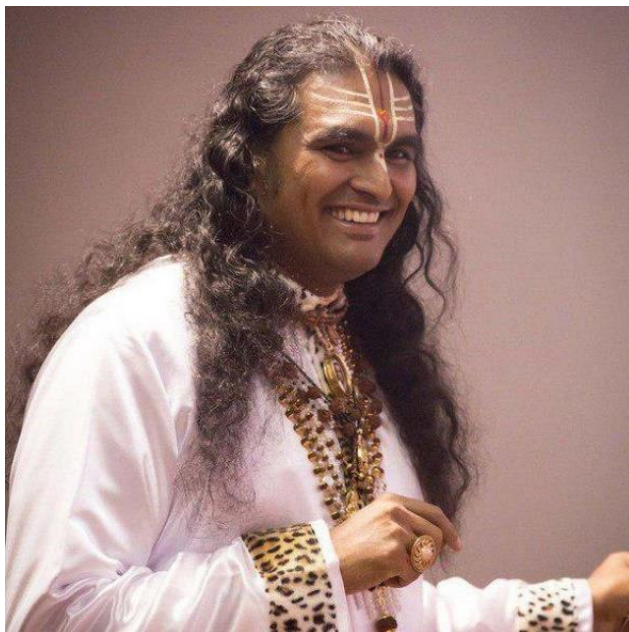
La curcuma rappresenta la purezza e gli inizi di buon auspicio. È anche collegata all'oro. A Maha Lakshmi piace essere venerata con essa (a SPN e nei vari templi Sri Vaishnava in India) e, con essa, ricevete la Sua benedizione presente nella curcuma che Guruji dona personalmente alle persone durante il Darshan (informazioni raccolte da Aaradhaka).

La curcuma (chiamata anche zafferano indiano) è una spezia molto salutare, fortemente antinfiammatoria e contenente molti antiossidanti, che ha un effetto positivo sulla digestione (gonfiore) e sui dolori articolari, migliora le condizioni della pelle (acne, eczema) e favorisce la salute del fegato. E' di aiuto anche nei casi di diabete e di malattie cardiache, riduce il rischio di Alzheimer e la crescita delle cellule tumorali. La curcuma è stata ampiamente utilizzata nell'Ayurveda e nella medicina olistica dal 500 a.C. Il principio attivo è la curcumina (nella curcuma come spezia, c'è circa il 3% di curcumina; la curcumina esiste anche come forte integratore alimentare e rimedio naturale). Può essere molto buono combinare la

curcuma con il pepe nero (principio attivo: piperina) che aiuta ad assorbire meglio la curcumina; la curcuma è usata anche come colorante per i tessuti.

Grazie

Se volete fare esperienza dell'Amore di Dio, aiutate, fate beneficenza. Questo aprirà il cuore, perché quando fate beneficenza, non pensate a voi stessi, pensate a servire.



Paramahansa Vishwananda
Just Love 2

Il vostro regolare contributo finanziario è molto importante per Bhakti Marga perché aiuta a diffondere il messaggio d'amore di Paramahansa Vishwananda nel nostro mondo. In questo modo l'ignoranza e l'egoismo possono essere trasformati in pace, unità e rispetto reciproco. Il nostro bellissimo pianeta, la Madre Terra, diventerà ancora una volta un luogo di gioia e di armonia per l'intero creato. Con la benedizione del nostro Satgurudeva Swami Vishwananda, possiamo raggiungere questo obiettivo. Un grazie di cuore per il vostro aiuto e la vostra amicizia in nome di Bhakti Marga.

Guruji durante Maha Shivaratri

7. Appendice: Testi sulle murti

Balaji (Venkateshwara)



Il Signore Venkateshwara, anche chiamato Balaji, è la divinità che presiede il Tempio Tirumala Venkateshwara situato a Tirupati, nell'Andhra Pradesh in India.

Balaji-Venkateshwara è situato a Tirumala fin dall'alba della civiltà, per salvare i suoi devoti dai mali del Kali Yuga. La storia non può spiegare o registrare il potere e le capacità di Dio, del tempio e della collina.

Ogniquale volta il Dharma è in pericolo, Vishnu si manifesta sulla terra per liberare il mondo dal male. Come Varaha, Vishnu distrugge il malvagio demone Hiranyaksha, che ruba la conoscenza della verità come viene documentato nei Veda, e si stabilisce sulla sacra collina Tirumala. Nuovamente, come Venkateshwara, Egli distrugge i demoni malvagi che mettono a repentaglio l'esistenza del Dharma. I demoni rappresentano le forze negative e le azioni che ci inducono a deviare dal sentiero della rettitudine. La distruzione del male e il trionfo del bene è centrale in tutte le religioni, particolarmente nell'Induismo.

Balaji è onnipresente e onnipotente. In qualità di Vishnu il protettore onnipervadente, Egli si identifica con ogni credente.

Matrimonio di Venkateshwara e Padmavati: Dopo la Guerra del Mahabharata, la terra di Thondaimandalam fu governata da Akasha Raja, la cui capitale era situata a Narayanapuram, vicino all'area della collina Venkatachala. Poiché egli era senza figli, decise di fare un grande sacrificio e, quando la terra venne arata per il sacrificio, venne alla luce un loto dai mille petali contenente una bambina. Ella era un'incarnazione della Dea Lakshmi e fu chiamata Padmavati, poiché era nata in un loto. La bimba crebbe fino a diventare una bellissima giovane fanciulla.

Un giorno, il saggio Narada apparve alla corte, lesse il palmo della sua mano e predisse che ella sarebbe stata la sposa di Vishnu. Lo stesso giorno, Venkateshwara stava inseguendo un elefante selvaggio nella foresta di Venkatachala e lo seguì dentro il giardino reale dove egli incontrò Padmavati, che si innamorò di lui. Era stato destinato che Vishnu e Lakshmi durante il Kali Yuga si sarebbero sposati come Srinivasa-Venkateshwara e Padmavati.

Tutta la storia si può reperire in : <http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugoddess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

Balaji (una Forma di Maha Vishnu) con Ashta Lakshmi – 8 qualità della Madre Divina



Ella è l'eterna consorte che serve il Signore Nārāyaṇa in Vaikuṅṭha. Ella è unica tra tutte le divinità femminili, poiché Ella è la Grazia redentrice diretta del Signore. Le anime intrappolate dall'esistenza mundana si appellano alla Sua misericordia e, attraverso quella, conquistano il favore del Signore, motivo per il quale Ella è nota come la Madre dell'Universo. Shri Maha Lakshmi è l'incarnazione dell'amore e della bellezza. Ella uscì dall'oceano durante la grande zangolatura dell'Oceano di Latte. Quando il cuore e la mente vengono zangolati, allora si risveglia la ricchezza spirituale e quella ricchezza spirituale è Maha Lakshmi. Ella è una, ma ha 8 qualità specifiche per le quali viene venerata o celebrata. Ella conferisce 8 diversi doni ovvero 8

diverse forme di prosperità:

1. Adi Lakshmi – la dea madre originaria che vive nel Vaikuntha; Ella si prende cura di tutti
2. Dhana Lakshmi – dea del benessere materiale, denaro e vestiti
3. Dhanya Lakshmi – dea del buon raccolto dei cereali, provvede al cibo
4. Gaja Lakshmi – dea del potere e della forza, garantisce abbondanza
5. Santana Lakshmi – dea della prole, del benessere dei bambini con elevate qualità spirituali

6. Veera Lakshmi –dea del coraggio e della forza interiore
7. Vijaya Lakshmi –dea della vittoria sulle sei qualità inferiori
8. Aishwarya Lakshmi –dea dei poteri possenti, garantisce saggezza spirituale e siddhi
(fonte: discorso di Paramahansa Vishwananda durante lo Yagna a Maha Lakshmi nel 2014, WikiPedia, e quanto espresso dalle raffigurazioni pittoriche all'interno del Bhutabhrteshwarnath Mandir)

Il Signore Balaji con il Tilak Vaishnava come Prabhavali



Molto spesso gli emblemi speciali di Dio a cui appartiene il Prabhavali sono scolpiti su ogni lato di esso; per esempio, i sankha e i chakra si trovano in associazione con il Prabhavali di Vishnu. Il Prabhavali è un anello ornamentale circolare o ovale. Il tilak è un segno o un simbolo tradizionalmente portato sulla fronte da un indù per mostrare la sua specifica affiliazione spirituale. Si dice che porti protezione e prosperità a chi lo porta.

Il Vaishnava Tilak si chiama Urdhva Pundra ed è indossato dai Vaishnaviti per dimostrare che sono devoti di Vishnu. Il Bhakti Marga Tilak è una versione adattata del tilak dello Sri Sampradaya (può essere tradotto come "tradizione", "lignaggio spirituale"). È realizzato con chandan (pasta di sandalo) e kumkum

(curcuma rossa). (fonte: WikiPedia e Manuale Devoti BM)

Il Tilak di Balaji qui può essere visto come una rappresentazione della nostra pratica spirituale (Sadhana), un promemoria di ciò che dovremmo vivere e realizzare come Vaishnava: servire i piedi del Supremo.

Il Signore Padmanabha



Padmanabha è il Dio dall'ombelico di Loto, è quello dal cui ombelico è scaturito il loto che conteneva Brahma, che ha creato l'universo e la sua mano destra tocca uno Shiva Lingam, quindi può essere considerato una Trimurti.

Il Signore Ananta Padmanabham si riferisce a Sri Ananta Padmanabhaswamy del tempio di Thiruvananthapuram nel Kerala, nell'India meridionale. Il nome della città di Thiruvananthapuram in Malayalam si traduce in "La città del Signore Ananta

(Signore dei serpenti)", in riferimento alla divinità del Tempio di Padmanabhaswamy.

Ananta è un termine Sanscrito che significa senza fine o senza limiti; significa anche 'eterno', 'infinità', o un'espansione senza fine o senza limiti. E' uno dei molti nomi del Signore Vishnu. Ananta è anche indicato come Sheshanaga, il serpente celeste, su cui si adagia il Signore Vishnu. In tutto il mondo, il tempio del Signore Ananta Padmanabhaswamy è rinomato per la sua bellezza e grandiosità. Dedicato al Signore Vishnu, è uno dei 108 templi sacri di Vishnu o 'divya-desham'. Le divya-desham sono dimore divine venerate dai 12 Alvar nella Divya Prabandham, una collezione di 4000 versi in Tamil che adorano il Signore Narayana e altre forme di Lui. Il tempio del Signore Ananta Padmanabhaswamy è uno dei templi più importanti del mondo e uno dei più antichi dell'India. È un antico tempio Sri Vaishnava, noto per essere il secondo tempio più ricco al mondo. La divinità principale, il Signore Ananta Padmanabhaswamy, è racchiusa nella posizione di Anantashayana, l'eterno sonno yogico sul serpente Adishesha. ([ricerche su Internet](#))

Questa murti donata è una riproduzione della Sua forma nel Tempio Thiruvananthapuram in Kerala, India del Sud.

Mataji Anjushri, Mataji Urmilaa, e Paartha

Anjushri Urmilaa Paartha

Per conto dell'Ashram – Shree Peetha Nilaya, Centro BhaktiMarga, Springen