



# BHAKTI MARGAS DRAUGU

## ZINU VĒSTULE MARTS 2020

**Ir tikai viens Dievs. Viņam ir daudz vārdu, daudz formu.  
Viņš nāk, kad Viņam ir jānāk.**

**Kad jūs redzat Viņu sevī, tad jūs Viņu sajutīsiet visur.  
Ziniet, ka dziļi iekšā tas ir tas pats Nārājana, kurš atrodas  
katra cilvēka sirdī.**

**Paramahansa Višvananda**

### **Saturs**

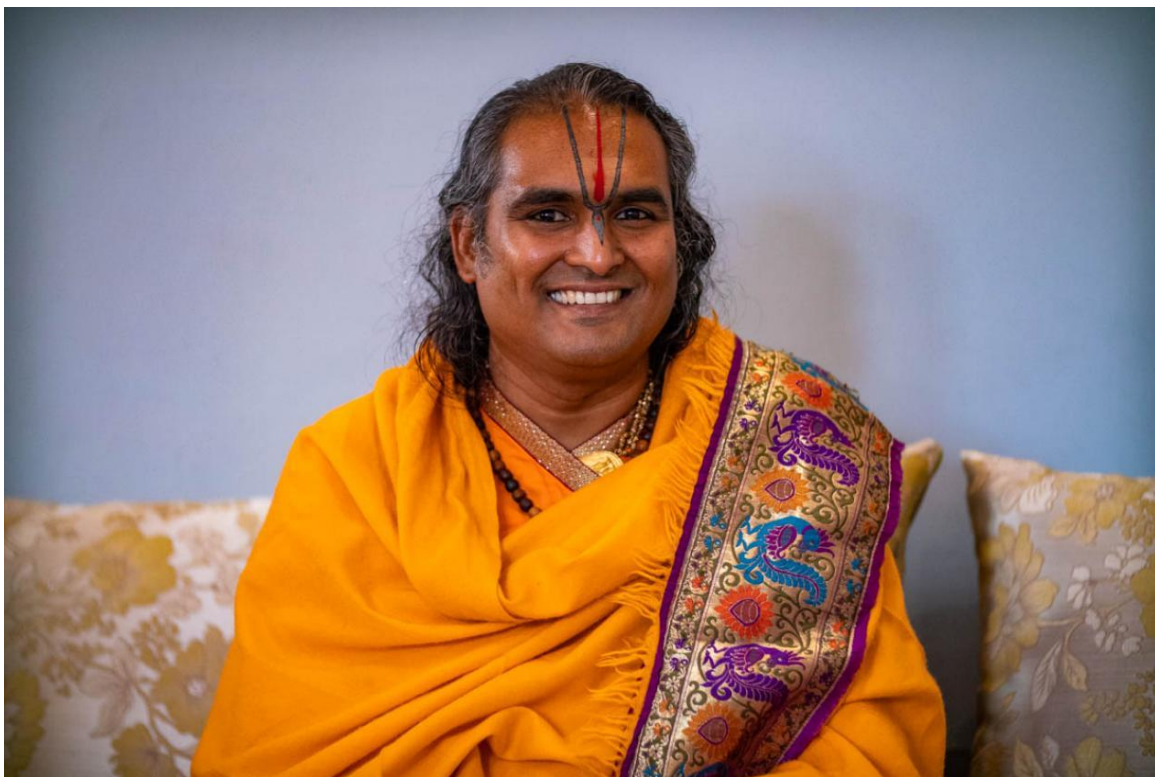
**levads**

- 1. Ziemassvētku vēstule un adreses maiņa**
- 2. Ziemassvētku dāvana**
- 3. Bhakti Margas Draugu dalībnieka karte**
- 4. Bhakti Margas Draugu tīmekļa vietne**
- 5. Tiešraides notikumu grafiks**
- 6 Papildu informācija: Turmeriks (kurkuma)**
- 7. Plelikums: apraksti Dievībām**

## Ievads

### Džei Gurudēv, dārgie Bhakti Margas Draugi!

Paramahansa Višvananda 2020. gada. 1. janvārī.



**Laimīgu Jauno 2020.gadu! Lai Kungs Narašingadēvs jūs visus sargā! Lai Šrīmatī Radharānī dāvā jums Savu Mīlestību, lai jūs ar savu nodošanos spētu tuvināties Pašam Visaugstajam Kungam!**

*Vecgada vakarā Paramahansa Višvananda sagaidīja Jauno 2020. gadu ar rekordlielu viesu skaitu, kas piepildīja Šrī Bhutabhrteshwarnath Templi. Viņa iedvesmojošais vēstījums koncentrējās uz to, cik svarīgi ir klausīties. Bet ko klausīties?*

Katru gadu cilvēki saka, ka vēlas kaut ko mainīt. Ļoti bieži mēs sakām: “Tas, kas jums jāmaina, ir jūsu prāts”. Mēs aizmirstam, ka Bhagavadgītas 10. nodaļas 2. pantā Krišna teica: “Starp visām maṇām es esmu prāts.” Prāts ir pats Krišna. Kad Viņš teica: “Starp visām maṇām, es esmu prāts”, tas nozīmē, ka jūsu prātam jābūt vērstam uz Viņu. Ja jūsu prāts ir vērsts uz Viņu, viss jūsu dzīvē būs nevainojams. Bet ja jūsu prāts novirzās no Viņa, rodas problēma.

Tas nav par to, ko cilvēki jums saka. Tas ir par to, ko jūs jūtat sevī. Ja jūs patiesi vērsāt savu prātu iekšup, un patiesi sajūtat Viņu, jūs redzēsiet, ka Bhagavadgīta ir jūsu dzīve, un ka Viņš vēlas, lai jūs tuvotos Viņam. Viņš vēlas jūs sev.

Kad esat kādā iemīlējies, viņš vēlas, lai jūs būtu tuvāk viņam, viņš kaut ko no jums gaida. [Bet ar Dievu] tas tā nav. Patiesībā Viņš vēlas, lai jūs būtu tuvāk paši sev. Jo jūsu *atma* vēlas tikai to, neko citu. Jūsu *atmai* nav nekā kopīga ar šo pasauli. Bet jums jāiemācās Viņu klausīties. Lieta tāda, ka jūs vienmēr klausāties to, kas nāk no ārpuses. Jūs vienmēr klausāties cilvēkus. Tāpēc jūs neprogresējat. Jums jāiemācās klausīties, ko saka Viņš.

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

## 1. Ziemassvētku vēstule un adreses maiņa

2019.gada novembra vidū no Badšvalbahas pasta nodaļas Bhakti Margas Draugu Ziemassvētku un Jaunā gada vēstule kopā ar Ziemassvētku kartīti tika nosūtītas uz 44 valstīm. Tas ir vienīgais BM Draugu sūtījums pa pastu visiem dalībniekiem, kuri mums ir norādījuši pilnu adresi. Ja neesat saņēmis vēstuli, varat mūs informēt pa e-pastu [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org).

Lūdzu, sūtiet visus jautājumus un izmaiņas (adrese, vārds, dalība utt.) uz e-pastu [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org). Urmilavati vai Anjushri labprāt jums atbildēs.

## 2. Ziemassvētku dāvana

Paramahamsas Višvanandas dāsnā Ziemassvētku dāvana, kuru 2019. gada janvārī Indijas dienvidos Viņš izvēlējās programmas Bhakti Marga Draugi dalībniekiem. Dāvana tika ļoti atzinīgi novērtēta un priecēja daudzus sirdis. Tas ir "paldies" visiem dalībniekiem.

Sīkākā četru murtī jeb Dievību aprakstu varat atrast šīs vēstules beigās.

Ja jūs vēl neesat saņēmis izvēlēto Kunga Baladži (Kungs Višnu) murtī, tas joprojām būs pieejams Bhakti Margas Draugu informācijas stendā Šrī Pīta Nīlajā pie Urmilavati vai Anjushri. **Lūdzu, šim nolūkam uzrādiet mums savu dalības karti.**

Jūs varat lūgt kādam citam paņemt jūsu dāvanu. Lūdzu, norādiet mums šīs personas vārdu un iedodiet viņam savas dalības kartes fotoattēlu, piemēram, mobilajā tālrunī. Diemžēl mēs nevaram nosūtīt šīs dāvanas pa pastu.

## 3. Bhakti Margas Draugu dalībnieka karte

Lūdzu, kad ierodaties Šrī Pīta Nīlajā, ņemiet līdzi savu FoBM dalības karti. Jums tā jāparāda ikreiz, kad vēlaties iegūt informāciju no FoBM.

**Svarīgi: BM Drauga (FoBM) karti nevar izmantot istabu vai ēdienreīžu rezervēšanai Šrī Pīta Nīlajā (SPN), jo tā ir ieprogrammēta ar 10% atlaidi.**

Norēķinoties ar FoBM dalības naudas karti, atlaide 10% tiek aprēķināta automātiski. Ja tā nedarbojas, lūdzu, sazinieties ar FoBM Urmilavati vai Anjushri. Vairumā gadījumu problēmu var ātri atrisināt.

Paziņojiet mums, ja esat pazaudējis karti. Ja vēlaties, karti var slēgt, un pazaudētās kartes vērtību var pārnest uz jaunu karti (maksā par kartes atkārtotu izsniegšanu - līdz 5 eiro).

## 4. Tīmekļa vietne

*Bhakti Margas Draugiem (FoBM) ir tīmekļa lapa ar šādām tēmām:*

- Pārskats angļu valodā
- Maksājumu iespējas (15 valodās)
- Pieteikuma anketa angļu valodā
- FoBM tiešraide angļu valodā
- Ziņu vēstuļu arhīvs: sākot ar 2016. gadu, katru gadu tiek izdoti trīs ziņojumi 14 valodās.

Kur var atrast FoBM interneta vietni?

- Atveriet Bhakti Margas interneta vietni [www.bhaktimarga.org](http://www.bhaktimarga.org)
- Ritiniet līdz lapas apakšai (sadaļā Veikals un vairāk informācijas) un noklikšķiniet uz Bhakti Marga Draugi (Friends of Bhakti Marga).

## 5. Tiešraides pasākumi ar Paramahamsu Višvanandu

Atsevišķi Šrī Pīta Nīlajas notikumi tiek rādīti tiešraidē tiem FoBM dalībniekiem, kas sniedz regulāru atbalstu ar pārskaitījumu. Tā ir pateicība par jūsu ieguldījumu.

Apmēram nedēļu pirms pasākuma jūs saņemsiet ielūgumu un paroli. Parole katram pasākumam tiek mainīta (tādēļ jums tā nav jāsaplabā). Lietotājvārds vienmēr ir FoBM, nevis jūsu vārds, jo jūs esat daļa no FoBM.

Uzaicinājums tiks nosūtīts kā vēstule 15 valodās. Lūdzu, pārbaudiet arī mēstuļu vai nevēlamā pasta mapī, ja parastā e-pasta iesūtnē nevarat atrast ielūgumu.

Šis ir tiešraižu saraksts, ko Bhakti Marga ieplānoja 2020. gadam. Drošības labad, lūdzu, salīdziniet datumus pirms katra pasākuma ar datumiem, kas norādīti BM notikumu kalendārā, jo tajā var tikt veiktas izmaiņas.

### Tiešraižu kalendārs: Pasākumu datumi 2020.gadā

| Datums     | Tiešraides BHAKTI MARGAS DRAUGIEM tikai ar PAROLI | Bhakti Margas tiešraides priekš visiem bez paroles |
|------------|---|--|
| 21/02/2020 | Šivaratri   |  |
| 25/03/2020 |   | Čaitra Navaratri                                   |
| 26/03/2020 |   | Čaitra Navaratri                                   |
| 27/03/2020 |   | Čaitra Navaratri                                   |
| 28/03/2020 |   | Čaitra Navaratri                                   |
| 29/03/2020 |   | Čaitra Navaratri                                   |
| 30/03/2020 | Čaitra Navaratri                                  |  |
| 31/03/2020 | Čaitra Navaratri                                  |  |
| 01/04/2020 | Čaitra Navaratri                                  |  |
| 02/04/2020 | Čaitra Navaratri                                  |  |
| 06/05/2020 | Narasimha Čaturthi                                |  |
| 13/06/2020 | Gurudēva Džajanti                                 |  |

|            |               |                                  |
|------------|---------------|----------------------------------|
| 12/08/2020 |               | Krišana Džanmaštami              |
| 22/08/2020 |               | Ganēša Čaturthi<br>Rīta lūgšanas |
| 17/10/2020 |               | Navaratri                        |
| 18/10/2020 |               | Navaratri                        |
| 19/10/2020 |               | Navaratri                        |
| 20/10/2020 |               | Navaratri                        |
| 21/10/2020 |               | Navaratri                        |
| 22/10/2020 | Navaratri     |                                  |
| 23/10/2020 | Navaratri     |                                  |
| 24/10/2020 | Navaratri     |                                  |
| 25/10/2020 | Navaratri     |                                  |
| 14/11/2020 | Divali        |                                  |
| 26/11/2020 | Tulasi Vivaha |                                  |
| 30/11/2020 | Babadži Diena |                                  |
| 31/12/2020 |               | Jaunā gada svinības              |

## 6. Papildu informācija: turmeriks (kurkuma)

### Svarīgākā informācija par kurkumu:

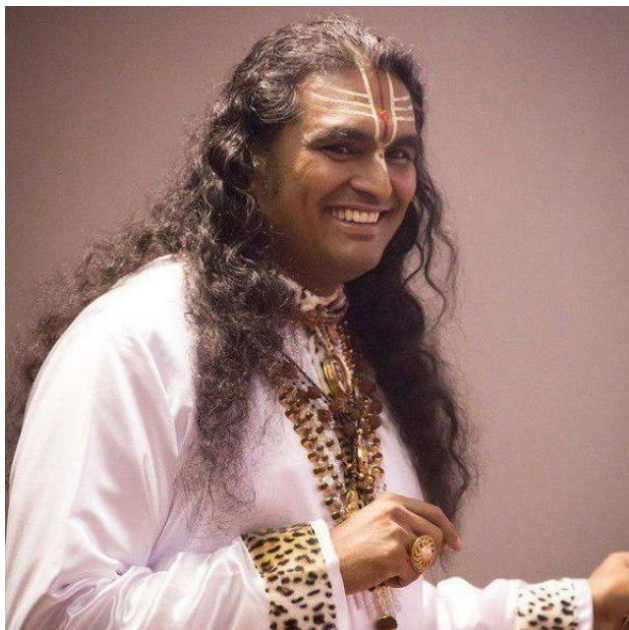
Daršana laikā Paramahansa Višvananda jums dod nelielu maisiņu ar kurkumu.

Kurkuma simbolizē tīrību un labvēlīgu sākumu. Tas ir saistīts arī ar zeltu. Mahā Lakšmī patīk, ka viņu pielūdz ar to (ŠPN un dažādos Šrī Vaišnavu tempļos Indijā). Jūs saņemat Viņas svētību ar kurkumu, ko Gurudži personīgi dod cilvēkiem Daršana laikā (informācija apkopota no Aaradhaka).

Kurkuma (saukta arī par Indijas safrānu) ir ļoti veselīga, spēcīga pretiekaisuma garšviela, kas satur daudz antioksidantu, kurai ir pozitīva ietekme uz gremošanas traktu (vēdera uzpūšanos) un locītavu sāpēm, uzlabo ādas stāvokli (akne, ekzēma) un veicina aknu veselību. Tā palīdz arī diabēta un sirds slimību gadījumos, samazina Alcheimera slimības risku un vēža šūnu augšanu. Kopš 500 gadiem pirms mūsu ēras Kurkuma ir plaši izmantota Ājurvēdā un holistiskajā medicīnā. Aktīvā viela ir kurkumīns (kurkumā kā garšvielā ir aptuveni 3% kurkumīna; kurkumīns pazīstams arī kā spēcīgs uztura bagātinātājs un dabīgs līdzeklis). Kurkumu ļoti labi lietot kopā ar melnajiem pipariem (aktīvā viela: piperin), kas palīdz kurkumīnam labāk uzsūkties organismā. Kurkuma tiek izmantota arī kā audumu krāsviela.

## Pateicība

*Ja vēlaties izjust Dieva Mīlestību, palīdziet, nodarbojieties ar labdarību. Tas atvērs sirdi, jo, darot labu, jūs nedomājat par sevi, jūs domājat par kalpošanu.*



Gurudži Mahā Śivaratri svētku laikā

Paramahansa Višvananda  
Vienīgi Mīlestība (Just Love) 2. daļa

Jūsu regulārais finansiālais atbalsts ir ļoti svarīgs Bhakti Margai, jo tas palīdz izplatīt Paramahansa Višvananda mīlestības vēsti pasaulē. Tādā veidā neziņu un egoismu var pārveidot par mieru, vienotību un savstarpēju cieņu.

Mūsu skaistā planēta Māte Zeme atkal kļūs par prieka un harmonijas vietu visām dzīvajām radībām. Ar mūsu Satgurudēva Svami Višvanandas svētību mēs varam sasniegt šo mērķi.

Sirsnīgs paldies par jūsu palīdzību un draudzību Bhakti Margas vārdā!

## 7. Pielikums: Apraksti Dievībām

### Baladži (Venkatēšvara)



Kungs Venkatēšvara, saukts arī par Baladži, ir Tirumala Venkatēšvara tempļa galvenā dievība, kas atrodas Tirupati, Andhra Pradēšā Indijā.

Kopš civilizācijas rašanās Baladži-Venkatēšvara ir stāvējis Tirumalā, lai izglābtu savas bhaktas no Kalī jūgas ļaunumiem. Vēsture nespēj izskaidrot vai aprakstīt Dieva, tempļa un kalna izradīto spēku un iespējas.

Ikreiz, kad Dharmai draud briesmas, Višnu iemiesojas uz Zemes, lai atbrīvotu pasauli no ļaunuma. Varaha veidolā Višnu iznīcina ļauno dēmonu Hiranjakšu, kurš zog zināšanas par patiesību, kā tas ir dokumentēts Vēdās, un apmetas svētajā Tirumala kalnā. Savukārt kā Venkatēšvara viņš iznīcina ļaunos dēmonus, kuri apdraud dharmas eksistenci. Dēmoni atspoguļo negatīvos spēkus un darbības, kas mudina mūs novirzīties no taisnības ceļa. Ļaunuma iznīcināšanai un labā uzvarai ir galvenā loma visās reliģijās, īpaši hinduismā. Baladži ir visuresošs un visvarens. Tā kā Višnu ir visaptverošais aizstāvis, viņš identificējas ar katru ticīgo.

Venkatēšvara un Padmavati laulības: Pēc Mahābharatas kara pār Thondaimandalam zemi valdīja Akaša Radža, kura galvaspilsēta atradās Narājanapuram, netālu no Venkatačala kalnu grēdas. Būdams bez bērniem, viņš nolēma



veikt lielu upuri, un, kad zeme tika apurēšanai, tajā tika atklāts tūkstoš ziedlapu lotoss, kurā atradās bērns. Viņa bija dievietes Lakšmī iemiesojums un tika nosaukta par Padmavati, jo viņa bija dzimusi lotosā. Bērns uzauga par skaistu, jaunu meiteni.

Kādu dienu pie viņas ieradās gudrais Narada. Nolasījis viņas plaukstu, Narada paredzēja, ka viņa būs Višnu līgava. Tajā pašā dienā Venkatēšvara Venkatačala mežā dzinās pakal savvaļas zilonim. Viņš sekoja tam karaliskajā dārzā, kur viņš satika Padmavati. Padmavati viņā iemīlējās. Bija paredzēts, ka Višnu un Lakšmī apprecēsies Kalī Jūgā kā Šrīnivāsa-Venkatēšvara un Padmavati.

Viss stāsts lasāms šeit: <http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugodess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

### Baladži (viena no Mahā Višnu formām) ar Ašta Lakšmī – Dievišķās mātes 8 īpašības



Viņa ir mūžīgā dzīvesbiedre, kura Vaikuntā kalpo Kungam Nārājanam. Viņa ir unikāla starp visām sievišķajām dievībām, jo Viņa ir Kunga tiešā pestīšanas žēlastība. Dvēseles, kuras ieslodzītas pasaulīgajā esamībā, piesaista Viņas žēlsirdību un caur to iegūst Kunga labvēlību, tāpēc Viņu dēvē par Visuma Māti. Šrī Mahā Lakšmī ir mīlestības un skaistuma iemiesojums. Viņa iznāca no okeāna laikā, kad tika kults lielais Piena okeāns. Kad sirds un prāts tiek sakulti putās, pamostas garīgā

bagātība, un šī garīgā bagātība ir Mahā Lakšmī. Viņa ir viena, taču viņai ir 8 īpašības, caur kurām viņa tiek pielūgta vai slavēta. Viņa sniedz 8 dažādas dāvanas vai 8 dažādas labklājības formas:

1. Adi Lakšmī - sākotnējā dieviete-māte dzīvo Vaikuntā; viņa rūpējas par visiem
2. Dhana Lakšmī - materiālās bagātības, naudas un apģērbu dieviete
3. Dhanja Lakšmī - labas ražas un graudu dieviete, nodrošina ar pārtiku
4. Gaja Lakšmī – spēka un varenības dieviete, piešķir pārpilnību
5. Santana Lakšmī – dieviete, kas apveltī ar pēcnācējiem, bērniem ar augsti garīgām īpašībām
6. Veera Lakšmī - drosmes un iekšējā spēka dieviete
7. Vidžaja Lakšmī – uzvaras dieviete pār sešām zemākajām īpašībām
8. Aišvarja Lakšmī - vareno spēku dieviete, piešķir garīgo gudrību un superspējas

*(avots: Paramahansa Višvanandas uzstāšanās Mahā Lakšmī Jagnā 2014.gadā, Vikipēdija, un tas, ko pauž sienas gleznojumi Bhutabhrteshwarnath Templī*

## Kungs Baladži ar Vaišnavu Tilaku kā Prabhavali



Ļoti bieži abās pusēs tiek ieskicētas Dieva, kuram pieder Prabhavali, īpašās emblēmas, piemēram, šanka un čakra ir sastopami kopā ar Višnu Prabhavali. Prabhavali ir dekoratīvs apļveida vai ovālas formas gredzens. Tilaks ir zīme vai simbols, ko hinduismā parasti tradicionāli nēsā uz pieres, lai parādītu savu īpašo garīgo piederību. Mēdz sacīt, ka tas nodrošina aizsardzību un labklājību tā nēsātājam.

Vaišnavu tilaks tiek saukts par Urdhva Pundru, un vaišnavas to nēsā, lai parādītu, ka viņi ir Višnu bhaktas. Bhakti Margas Tilaks ir Šrī Sampradājas (to var tulkot kā "tradīcija", "garīgās izcelsmes līnija") tilaka pielāgota versija. Tas tiek veidots, izmantojot čandanu (sandalkoka pastu) un kumkumu (sarkano kurkumu).

*(avots: Vikipēdija un BM Bhaktu rokasgrāmata).*

Baladži Tilaku šeit var uzskatīt par mūsu garīgās prakses attēlojumu (Sādhana), atgādinājumu par to, kā mums būtu jādzīvo un kas jāpanāk kā vaišnaviem: kalpot Visaugstā Kunga pēdām.

## Kungs Padmanabha



Padmanabha ir lotospilnais Dievs un tas, no kura nabas izauga lotoss, kurā atradās Brahma, kurš radīja Visumu un Viņa labā roka pieskaras Šivas Lingam, tāpēc to var uzskatīt par Trimurti.

Kungs Ananta Padmanabhams attiecas uz Šrī Anantu Padmanabhasvami no Thiruvananthapuramas tempļa Keralas pilsētā Indijas dienvidos. Thiruvananthapuram pilsētas nosaukums malajalam valodā nozīmē "Kunga Anantas (čūsku pavēlnieka) pilsēta", atsaucoties uz Padmanabhasvami tempļa dievību.



Ananta ir sanskrita termins, kas nozīmē bezgalīgu vai neierobežotību. Tas nozīmē arī "mūžību", "bezgalību" vai bezgalīgu paplašināšanos, vai bezlimita. Tas ir viens no daudzajiem Kunga Višnu vārdiem. Ananta tiek dēvēts arī par Šešanaga, debess čūsku, uz kuras atgūlies kungs Višnu. Visā pasaulē Kunga Ananta Padmanabha Svami templis ir slavens ar savu skaistumu un grandiozitāti. Veltīts Kungam Višnu, tas ir viens no 108 svētajiem Višnu tempļiem jeb 'divya-deshams'. Divya-deshams ir dievišķas mājvietas, kuras godina 12 alvāri Divya Prabandhamā - 4000 pantu kolekcijā tamilu valodā, kas pielūdz Kungu Nārājanu un citas Viņa formas. Kunga Ananta Padmanabha Svami templis ir viens no vissvarīgākajiem tempļiem pasaulē un viens no vecākajiem tempļiem Indijā. Tas ir sens Šrī Vaišnavu templis, par kuru zināms, ka tas ir otrs bagātākais templis pasaulē. Galvenā dievība, Kungs Ananta Padmanabhasvami, ir nostiprināts Anantashayana pozā - mūžīgā jogiskā miegā uz čūskas Adīšešas. ([pētījumi internetā](#))

Šis dāvētais murti ir Viņa formas, kas atrodas Thiruvananthapuram templī Keralā Indijas dienvidos, kopija.

Matadžī Anjushri, Matadžī Urmilaa un Paartha

Anjushri Urmilaa Paartha

No Ašrama - Šrī Pīta Nīlaja, Bhakti Margas Centra Špringenā