



# FRIENDS OF BHAKTI MARGA

## NIEUWSBRIEF MAART 2020

Er is maar één God. Hij heeft vele namen, vele vormen. Hij komt wanneer Hij het tijd vindt om te komen.

Als je Hem in jezelf ziet, dan zul je Hem overal waarnemen. Weet dat het diep vanbinnen in ieders hart dezelfde Narayana is die daar verblijft.

--Paramahansa Vishwananda

### Inhoud

#### Inleiding

1. Kerstbrief en adreswijziging
2. Kerstcadeau
3. FoBM-lidmaatschapskaart
4. FoBM-webpagina
5. Livestream-evenementenschema
6. Extra informatie over kurkuma
7. Bijlage: uitleg bij de murti's

**Introductie:**

**Jai Gurudev, lieve Friends of Bhakti Marga:**

Paramahansa Vishwananda, 1 januari 2020



***Gelukkig Nieuwjaar 2020! Moge Lord Nrsingadev jullie allemaal beschermen. Moge Srimati Radharani jullie allen met Haar Liefde zegenen, zodat jullie devotie voor de Allerhoogste Heer zich mag verdiepen.***

*Op oudejaarsavond verwelkomde Paramahansa Vishwananda het nieuwe jaar 2020 met een recordaantal gasten die de Sri Bhutabhrteshwarnath Mandir vulden. Zijn inspirerende boodschap was gericht op het belang van luisteren. Maar luisteren naar wie?*

Elk jaar zeggen mensen dat ze iets willen veranderen. Heel vaak zeggen we: “Wat je moet veranderen is je mind.” We vergeten dat Krishna in hoofdstuk 10, vers 2, zegt: “Onder alle zintuigen ben ik de mind.” Krishna Zelf is die mind. Toen Hij zei: “Onder de zintuigen ben ik de mind”, betekent dat, dat je mind op Hem gericht moet zijn. Als je mind op Hem gericht is, zal alles in je leven perfect zijn. Maar als je mind van Hem wordt afgeleid, ontstaan er problemen.

Het gaat niet om wat de mensen je vertellen. Het gaat om wat je binnenin je voelt. Als je je mind echt naar binnen keert en je Hem echt voelt, zul je zien dat de *Bhagavad Gita* je leven zelf is en dat Hij wil dat je dichterbij Hem komt. Hij wil jou voor Hem.

Wanneer je op iemand verliefd bent, wil de ander dat je dichterbij komt, maar niet zonder bepaalde verwachtingen. Voor God is dat niet zo. Eigenlijk wil Hij dat je voor jezelf dichterbij komt, omdat je *atma* alleen dat wil, niets anders. Jouw *atma* heeft niets met deze wereld te maken.

Je moet wel leren om naar Hem te luisteren. Het punt is dat je altijd naar de buitenwereld luistert. Je luistert altijd naar mensen. Daarom kom je niet vooruit. Je moet leren om te luisteren naar wat Hij zegt.

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

## 1. Kerstbrief en adreswijziging

De FoBM kerst- en nieuwjaarsbrief werd samen met de kerstkaart medio november 2019 door het postkantoor in Bad Schwalbach naar 44 landen gestuurd. Dit is de enige brief van het FoBM aan alle leden die ons hun volledige adres hebben gegeven. Mocht je de brief niet ontvangen hebben, dan kunt je ons dat laten weten via [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org).

Stuur alle aanvragen en wijzigingen (adres, naam, lidmaatschap etc.) naar [friends@bhaktimarga.org](mailto:friends@bhaktimarga.org). Urmilaavati of Anjushri zullen je graag antwoord geven.

## 2. Kerstcadeau

Paramahamsa Vishwananda's royale kerstcadeau, dat Hij in januari 2019 voor Friends of Bhakti Marga in Zuid-India uitkoos, werd zeer gewaardeerd en heeft vele harten verheugd. Het is een 'dankjewel' aan alle leden.

Een gedetailleerde beschrijving van de vier murti's vind je aan onderaan in deze nieuwsbrief.

Als je de door jou gekozen murti van Lord Balaji (Lord Vishnu) nog niet hebt opgehaald, zal deze verkrijgbaar blijven aan de FoBM-infotafel in Shree Peetha Nilaya, die door Urmilaavati of Anjushri wordt bemand. **Neem daarvoor svp je lidmaatschapskaart mee.**

Je kunt ook iemand vragen om het cadeautje voor je op te halen. Geef ons daarvoor de naam van de persoon en geef hem of haar een foto van je lidmaatschapskaart, bijvoorbeeld op je mobiele telefoon. Helaas kunnen we deze cadeaus niet versturen.

## 3. FoBM lidmaatschapskaart

Neem je FoBM-lidmaatschapskaart alsjeblieft altijd mee als je naar Shree Peetha Nilaya komt. Wanneer je informatie van FoBM wilt hebben, word je gevraagd deze kaart te tonen.

**Belangrijk: De FoBM Cash Card** kan in SPN niet voor de betaling van de kamer of maaltijden gebruikt worden, omdat die ingesteld is op een korting van 10%.

Als je met de FoBM-lidmaatschapskaart betaalt, wordt de jaarlijkse korting van 10% automatisch van het te betalen bedrag afgetrokken. Als dit niet werkt, neem dan met

Anjushri of Urmilaavati contact op. In de meeste gevallen kan het probleem snel opgelost worden.

Laat ons weten dat je je kaart verloren hebt. Je kaart kan op jouw verzoek onbruikbaar gemaakt worden en het bedrag dat op die kaart stond, kan naar een nieuwe worden overgezet (met aftrek van € 5 voor deze transactie).

#### 4. Webpagina

*Friends of Bhakti Marga heeft een webpagina met de volgende onderwerpen:*

- Overzicht in het Engels
- Betaalmogelijkheden in 15 talen
- Aanvraagformulier in het Engels
- FoBM livestream in het Engels
- Nieuwsbrievenarchief: Er worden jaarlijks drie nieuwsbrieven uitgegeven in 14 talen, te beginnen met 2016.

*Waar vind je de FoBM-webpagina?*

- Open de Bhakti Marga webpagina [www.bhaktimarga.org](http://www.bhaktimarga.org).
- Scroll naar beneden, onderaan de pagina (onder Shop & More Information) en klik dan op Friends of Bhakti Marga.

#### 5. Livestream-evenementen met Paramahansa Vishwananda

Bepaalde evenementen van Shree Peetha Nilaya worden voor FoBM-leden, die hun bijdragen regelmatig overmaken, live uitgezonden; dit uit waardering voor je steun. Ongeveer een week voor het evenement ontvang je een uitnodiging met een wachtwoord dat bij elk evenement verandert. (Je hoeft dit dus niet op te slaan.) De gebruikersnaam is altijd FoBM, niet je eigen naam, want je maakt deel uit van FoBM.

De uitnodiging wordt als nieuwsbrief in 15 talen verstuurd. Controleer ook je spam- of junkmailmap voor het geval je de uitnodiging niet in je normale e-mail inbox kunt vinden.

Hieronder vind je de lijst met live-uitzendingen die Bhakti Marga voor 2020 heeft gepland. Voor de zekerheid kun je de data voor elk evenement vergelijken met de data in de BM-evenementenkalender, aangezien er soms kort voor het evenement veranderingen kunnen optreden.

#### De data van de evenementen in 2020

Datum	Livestream voor <b>FRIENDS OF BHAKTI MARGA</b> alleen met een <b>WACHTWOORD</b> toegankelijk	<b>Bhakti Marga Livestream</b> zonder wachtwoord voor iedereen toegankelijk
21/02/2020	Shivaratri	

25/03/2020		Chaitra Navaratri
26/03/2020		Chaitra Navaratri
27/03/2020		Chaitra Navaratri
28/03/2020		Chaitra Navaratri
29/03/2020		Chaitra Navaratri
30/03/2020	Chaitra Navaratri	
31/03/2020	Chaitra Navaratri	
01/04/2020	Chaitra Navaratri	
02/04/2020	Chaitra Navaratri	
06/05/2020	Narasimha Chaturdashi	
13/06/2020	Gurudev Jayanti	
12/08/2020		Krishna Janmashtami
22/08/2020		Ganesh Chaturthi Ochtendgebeden
17/10/2020		Navaratri
18/10/2020		Navaratri
19/10/2020		Navaratri
20/10/2020		Navaratri
21/10/2020		Navaratri
22/10/2020	Navaratri	
23/10/2020	Navaratri	
24/10/2020	Navaratri	
25/10/2020	Navaratri	
14/11/2020	Diwali / eventually	
26/11/2020	Tulsi Vivaha	
30/11/2020	Babaji Day	
31/12/2020		Oudejaarsavond

## 6. Extra informatie over kurkuma

Een paar bijzonderheden over kurkuma:

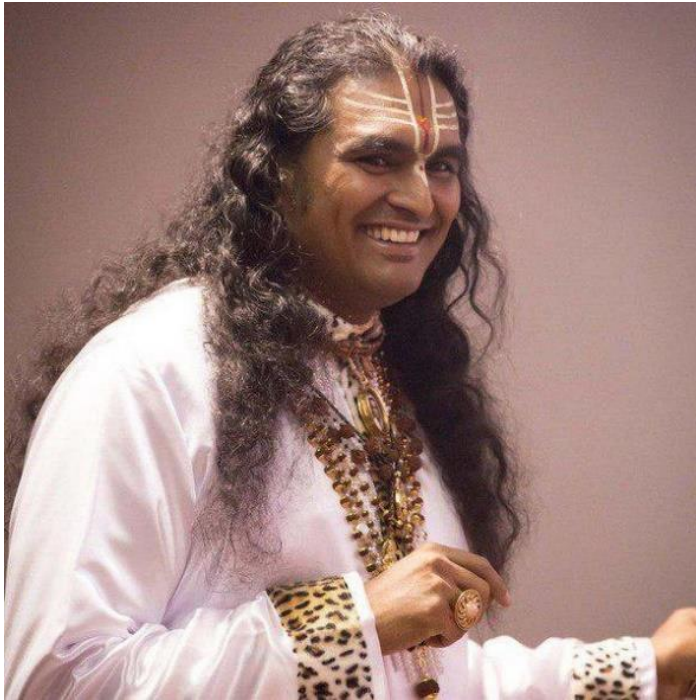
Bij de Darshan door Paramahansa Vishwananda geeft Hij je een klein zakje kurkuma.

Kurkuma staat voor zuiverheid en een veelbelovend begin. Het is ook verbonden met goud. Maha Lakshmi wordt er graag mee vereerd (in SPN en in verschillende Sri Vaishnava tempels in India), en daarmee ontvang je Haar zegen in de kurkuma die Guruji persoonlijk aan de mensen tijdens Darshan geeft (info gekregen van Aaradhaka).

Kurkuma (ook wel Indiase saffraan genoemd) is een zeer gezonde, sterk ontstekingswerende specerij die veel antioxidanten bevat en een positief effect heeft op de spijsvertering (opgeblazen gevoel) en op gewrichtspijnen, de conditie van de huid verbetert (acne, eczeem), en de gezondheid van de lever ondersteunt. Het helpt ook bij diabetes en hartaandoeningen, vermindert het risico op Alzheimer en de groei van kankercellen. Kurkuma wordt in de Ayurveda en in de holistische geneeskunde al vanaf 500 BC op grote schaal gebruikt. De werkzame stof is curcumine (in kurkuma als specerij zit ongeveer 3% curcumine; curcumine bestaat ook als een sterk voedingssupplement en natuurlijk medicijn). Het kan zeer goed zijn om kurkuma te combineren met zwarte peper (werkzame stof: piperine) wat helpt bij een betere opname van curcumine. Kurkuma wordt ook gebruikt als kleurmiddel voor textiel.

## Dankjewel

*Als je de Liefde van God wilt ervaren, help, doe dan aan liefdadigheid. Dit opent het hart, want als je aan liefdadigheid doet, denk je niet aan jezelf, maar aan dienstbaar zijn.*



Paramahansa Vishwananda  
Just Love 2

Je periodieke financiële bijdrage is erg belangrijk voor Bhakti Marga, omdat die helpt de boodschap van Paramahansa Vishwananda over de hele wereld te verspreiden. Op deze manier kan onwetendheid en egoïsme in vrede, eenheid en wederzijds respect worden omgezet.

Onze mooie planeet, Moeder Aarde, zal opnieuw een plaats van vreugde en harmonie voor alles wat leeft worden. Met de zegen van onze Satgurudeva Swami Vishwananda kunnen we dit doel bereiken. Uit naam van Bhakti Marga een hartelijk dank voor je hulp en vriendschap!

Guruji tijdens Maha Shivaratri

## 7. Bijlage: Uitleg bij de murti's

### Balaji (Venkateshwara)



Lord Venkateshwara, ook Balaji genoemd, is de deity die in de Tirumala Venkateshwara Tempel verblijft, die in Tirupati, Andhra Pradesh in India staat.

Balaji-Venkateshwara heeft sinds het begin van de beschaving in Tirumala gestaan, om zijn devotees te redden van het kwaad van Kali Yuga. De geschiedenis kan de kracht en de mogelijkheden van deze Godheid, de tempel en de heuvel niet verklaren of vastleggen.

Wanneer dharma in gevaar is, manifesteert Vishnu Zich op Aarde om de wereld te bevrijden van het kwaad. Als Varaha vernietigt Vishnu de boze demon Hiranyaksha, die de kennis van de waarheid, zoals die in de Veda's is gedocumenteerd, steelt en zich vestigt op de heilige heuvel van Tirumala. Nogmaals, als Venkateshwara vernietigt hij kwaadaardige demonen die het bestaan van dharma bedreigen. De demonen vertegenwoordigen negatieve krachten en handelingen die ons ertoe aanzetten om af te

wijken van het pad van gerechtigheid. De vernietiging van het kwaad en de triomf van het goede staat centraal in alle religies, in het bijzonder in het hinduïsme. Balaji is alomtegenwoordig en almachtig. Als Vishnu, de allesoverheersende beschermer, identificeert Hij zich met elke gelovige.

Het huwelijk van Venkateshwara en Padmavati: na de Mahabharata-oorlog werd het land van Thondaimandalam geregeerd door Akasha Raja, wiens hoofdstad in Narayanapuram lag, in de buurt van de Venkatachala-heuvelrug. Daar hij kinderloos was, besloot hij een groot offer te brengen. Toen het land voor het offer werd geploegd, ontdekte men een lotus met duizend bladeren met een baby. Ze was een incarnatie van de godin Lakshmi en werd Padmavati genoemd, omdat ze in een lotus werd geboren. De baby ontwikkelde zich tot een mooi jong meisje.

Op een dag verscheen de wijze Narada aan het hof, las de palm van haar hand en voorspelde dat ze de bruid van Vishnu zou worden. Op dezelfde dag zat Venkateshwara in het Venkatachala-bos achter een wilde olifant aan en volgde hem naar de koninklijke tuin, waar hij Padmavati ontmoette, die vervolgens verliefd op hem werd. Het was voorbestemd dat Vishnu en Lakshmi in Kali Yuga zouden trouwen als Srinivasa-Venkateshwara en Padmavati.

Het hele verhaal is te vinden op: <http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugodess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

### **Lord Balaji (een vorm van Maha Vishnu) met Ashtalakshmi- 8 kwaliteiten van de Goddelijke Moeder**

Zij is de eeuwige metgezel die de Lord Nārāyaṇa in Vaikuṅṭha dient. Zij is uniek onder alle



vrouwelijke godheden, omdat Zij de directe verlossende Genade van de Heer is. Zielen die gevangen zitten in het wereldse bestaan, doen een beroep op Haar barmhartigheid en winnen daarmee de gunst van de Heer. Daarom staat Zij bekend staat als de Moeder van het Universum. Shri Maha Lakshmi belichaamt liefde en schoonheid. Ze kwam tevoorschijn tijdens het grote karnen van de Melkocean. Wanneer het hart en de mind gekarnd zijn, dan ontwaakt de spirituele rijkdom, en die spirituele rijkdom is Maha Lakshmi. Ze is één, maar Ze heeft 8 specifieke kwaliteiten, op grond waarvan Ze vereerd

of geprezen wordt. Ze geeft 8 verschillende gaven of 8 verschillende vormen van welvaart:

1. Adi Lakshmi - de oermoedergodin die verblijft in Vaikuntha; Ze zorgt voor iedereen...
2. Dhana Lakshmi - godin van de materiële rijkdom, geld en kleding
3. Dhanya Lakshmi - godin van de goede oogst en granen, Zij zorgt voor voedsel
4. Gaja Lakshmi - godin van de macht en de kracht, Zij schenkt overvloedig
5. Santana Lakshmi - godin van het nageslacht, overvloed aan kinderen met hoge spirituele kwaliteiten
6. Veera Lakshmi - godin van de moed en innerlijke kracht
7. Vijaya Lakshmi - godin van de overwinning van de zes lagere kwaliteiten
8. Aishwarya Lakshmi - godin van de enorme krachten, Zij schenkt spirituele wijsheid en siddhi's.

(bron: Paramahansa Vishwananda in Maha Lakshmi Yagna 2014, Wikipedia, en zoals in de Bhutabhrteshwarnath Mandir door de muurschilderingen wordt weergegeven.)

### Lord Balaji met Vaishnava Tilak als Prabhavali



Heel vaak zijn de speciale tekens van God, waartoe de Prabhavali behoort, aan weerszijden ervan gebeeldhouwd; zo worden bijvoorbeeld sankha en chakra in samenhang met de Prabhavali van Vishnu aangetroffen. De Prabhavali is een sierlijke cirkelvormige of ovale ring. Een tilak is een merkteken of een symbool dat traditioneel op het voorhoofd wordt gedragen door een hindu om zijn specifieke spirituele verbintenis te laten zien. Er wordt gezegd dat het bescherming en voorspoed brengt aan zijn drager.

De Vaishnava-tilak wordt Urdhva Pundra genoemd en door Vaishnavieten gedragen om te laten zien dat zij devotees van Vishnu zijn.

De Bhakti Marga Tilak is een aangepaste versie van de tilak van de Sri Sampradaya (kan vertaald worden als 'traditie', 'spirituele lijn'). Het wordt gemaakt met chandan (sandelhoutpasta) en kumkum (rode kurkuma). (bron: WikiPedia en BM Devotee Handleiding)

Balaji Tilak kan hier gezien worden als een afbeelding van onze spirituele beoefening (sadhana), het herinnert ons eraan hoe we zouden moeten leven en wat we willen bereiken als Vaishnava's: het dienen van de Voeten van het Allerhoogste.



## Lord Padmanabha



Padmanabha is een God met een lotus als navel, en degene uit wiens navel de lotus die Brahma bevatte is ontsprongen. Hij schiep het Universum en Zijn rechterhand raakt een Shiva Lingam aan, daarom kan het geheel beschouwd worden als een Trimurti.

Lord Ananta Padmanabham verwijst naar Sri Ananta Padmanabhaswamy uit de Thiruvananthapuram Tempel in Kerala, Zuid-India. De naam van de stad Thiruvananthapuram in het Malayalam vertaalt zich naar 'De stad van Lord Ananta

(Heer van de Slangen)', die op zijn beurt weer verwijst naar de godheid van de Padmanabhaswamy-tempel. .

Ananta is een term uit het Sanskrit die 'eindeloos' of 'onbegrensd' betekent; het betekent ook 'eeuwig', 'oneindig', of een oneindige expansie, of zonder limiet. Het is een van de vele Namen van Lord Vishnu. Ananta wordt ook wel Sheshanaga genoemd, de hemelse slang, waarop Heer Vishnu ligt. Over de hele wereld staat de Lord Ananta Padmanabhaswamy Tempel om zijn schoonheid en grootsheid bekend. Opgedragen aan Lord Vishnu is het één van de 108 heilige Vishnu-tempels of 'divya-deshams'. Divya-deshams zijn goddelijke verblijfplaatsen, vereerd door de 12 Alvars in de Divya Prabandham, een verzameling van 4000 Tamil-verzen die Lord Narayana en andere vormen van Hem aanbidden. Lord Ananta Padmanabhaswamy Tempel is één van de belangrijkste tempels ter wereld en één van de oudste tempels van India. Het is een oude Sri Vaishnava-tempel die bekend staat als de op één na rijkste tempel ter wereld. De belangrijkste godheid, Lord Ananta Padmanabhaswamy is in de Anantashayana-houding, de eeuwige yogische slaap op de slang Adishesha uitgebeeld. (Internet onderzoek)

Deze begenadigde murti is een replica van Zijn vorm in de Thiruvananthapuram Tempel in Kerala, Zuid-India.

Mataji Anjushri, Mataji Urmilaavati en Paartha

Anjushri Urmilaavati Paartha

Namens

De Ashram - Shree Peetha Nilaya, Bhakti Marga Centrum, Springen