



PRZYJACIELE BHAKTI MARGI

NEWSLETTER MARZEC 2020

„Jest tylko jeden Bóg. Ma On wiele imion, wiele form.
Przychodzi wtedy, kiedy musi przyjść.

Kiedy ujrzycie Go w sobie, będziecie postrzegać Go
wszędzie. Wiedźcie, że tam w głębi mieszka ten sam
Narajana, który znajduje się w sercu każdego”.

- Paramahansa Vishwananda

Spis treści

Wprowadzenie

1. List na Boże Narodzenie i zmiana adresu
2. Prezent Boże Narodzenie
3. Karta członkowska PBM
4. Strona internetowa PBM
5. Harmonogram wydarzeń z transmisją na żywo
6. Dodatkowe informacje: kurkuma
7. Dodatek: Informacje o Murti

Wprowadzenie

Dzej Gurudew, drodzy Przyjaciele Bhakti Margi (PBM):

Paramahansa Vishwananda, 1 stycznia 2020



Szczęśliwego Nowego Roku 2020! Niech Pan Nrsigadewa chroni was wszystkich. Niech Śrimati Radharani obdarzy was wszystkich łaską swojej Miłości, tak abyście mogli zbliżyć się w swoim oddaniu do samego Najwyższego Pana.

W sylwestrową noc Paramahansa Vishwananda powitał nowy rok 2020 wraz z rekordową liczbą gości, którzy wypełnili Sri Bhutabhreshwarnath Mandir. Jego inspirujące przesłanie koncentrowało się na tym, jak ważne jest, aby słuchać. Słuchać, ale kogo?

„Każdego roku ludzie mówią, że chcą coś zmienić. Bardzo często mówimy: „Tym, co musisz zmienić, jest twój umysł”. Zapominamy, że w *Bhagavad Gicie*, rozdz. 10, w. 2, Kryszna powiedział: „Pośród wszystkich zmysłów Ja jestem umysłem”. To sam umysł jest Kryszną. Kiedy Kryszna powiedział: „Pośród wszystkich zmysłów Ja jestem umysłem”, miał na myśli, że wasze umysły muszą być skupione na Nim. Jeśli wasze umysły będą na Nim skupione, wszystko w waszym życiu będzie doskonałe. Jeśli jednak umysły są od Niego odwrócone, wtedy pojawia się problem.

Nie chodzi o to, co ludzie do was mówią. Chodzi o to, co czujecie w swoim wnętrzu. Jeśli naprawdę zwrócicie swoje umysły do wewnątrz i naprawdę Go poczujecie, zobaczycie, że *Bhagavad Gita* to wasze życie i że On chce, żebyście się do Niego zbliżyli. On chce mieć was tylko dla siebie.

Kiedy jesteście w kimś zakochani, ta osoba chce, żebyście się do niej zbliżyli, ale oczekuje czegoś w zamian. W przypadku Boga tak nie jest. Tak naprawdę On chce, żebyście byli bliżej swojej Jaźni. Ponieważ wasza *ātma* chce tylko tego, niczego więcej. Wasza *ātma* nie ma nic wspólnego z tym światem. Musicie jednak nauczyć się słuchać Pana. Sęk w tym, że zawsze

słuchacie tego, co na zewnątrz. Zawsze słuchacie ludzi. Dlatego nie robicie postępów. Musicie nauczyć się słuchać tego, co mówi Pan”.

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

1. List na Boże Narodzenie i zmiana adresu

List na Boże Narodzenie i Nowy Rok dla PBM wraz z kartką świąteczną wysłano w połowie listopada 2019 roku do 44 krajów przez urząd pocztowy w Bad Schwalbach. Jest to jedyna przesyłka PBM dostarczana pocztą tradycyjną do wszystkich członków, którzy podali swoje pełne dane adresowe. Jeśli nie otrzymałeś listu, możesz nas powiadomić, pisząc na adres: friends@bhaktimarga.org.

Wszelkie zapytania i aktualizacje danych (dot. adresu, imienia i nazwiska, członkostwa itp.) prosimy przesyłać na adres: friends@bhaktimarga.org. Urmilaavati lub Anjushri chętnie odpowiedzą na twoją wiadomość.

2. Prezent na Boże Narodzenie

Hojny prezent świąteczny, który Paramahamsa Vishwananda wybrał dla Przyjaciół Bhakti Margi, będąc w Południowych Indiach w styczniu 2019 r., został bardzo doceniony i zachwycił wiele serc. Jest to wyraz podziękowania dla wszystkich członków.

Szczegółowy opis tych czterech murti znajduje się na końcu tego newslettera. Jeśli jeszcze nie odebrałeś wybranego murti Pana Baladźiego (Pana Wisznu), nadal będzie on dostępny przy stanowisku informacyjnym PBM w Shree Peetha Nilaya u Urmilaavati lub Anjushri. **Aby go odebrać, pokaż nam swoją kartę członkowską.**

Możesz też poprosić kogoś, aby odebrał dla ciebie prezent. W tym celu podaj nam imię i nazwisko tej osoby oraz przekaż jej zdjęcie twojej karty członkowskiej, np. na telefon komórkowy. Niestety, nie jesteśmy w stanie wysłać prezentu pocztą.

3. Karta członkowska PBM

Prosimy, miej przy sobie swoją kartę członkowską PBM, zawsze gdy przyjeżdżasz do Shree Peetha Nilaya. Będziesz musiał ją okazać, gdy zechcesz uzyskać informacje od PBM.

Uwaga: Kartą płatniczą PBM **nie można** dokonywać płatności za noclegi ani posiłki w SPN, ponieważ jest ona zaprogramowana na 10% zniżki.

W przypadku płatności kartą członkowską PBM rabat w wysokości 10% jest naliczany automatycznie. Zniżka obowiązuje przez cały rok. Jeśli zniżka nie została naliczona, skontaktuj się z Urmilaavati lub Anjushri z zespołu Przyjaciół Bhakti Margi. W większości przypadków problem można szybko rozwiązać.

4. Strona internetowa

PBM mają swoją stronę internetową, która zawiera następujące zakładki:

- Przegląd (w języku angielskim)
- Opcje płatności w 15 językach

- Formularz aplikacyjny (w języku angielskim)
- Transmisje na żywo dla PBM (w języku angielskim)
- Archiwum newsletterów: począwszy od 2016 roku, każdego roku wydawane są trzy newslettery, które są tłumaczone na 14 języków.

Gdzie można znaleźć stronę internetową PBM?

- Otwórz stronę internetową Bhakti Margi: www.bhaktimarga.org
- Przewiń stronę w dół. Pod sekcją „Shop & More Information” znajduje się zakładka „Friends of Bhakti Marga”, którą należy kliknąć.

5. Transmisje wydarzeń z Paramahamsą Vishwanandą na żywo

Niektóre wydarzenia w Shree Peetha Nilaya są transmitowane na żywo dla członków PBM, którzy regularnie przekazują swoje składki. Jest to wyraz uznania dla okazanego wsparcia.

Na około tydzień przed wydarzeniem otrzymasz zaproszenie z hasłem, które zmienia się wraz z każdym wydarzeniem (dlatego nie należy go zapisywać). Nazwa użytkownika jest **zawsze ta sama**: FoBM. Nie należy wpisywać swojego imienia, ponieważ jesteś członkiem FoBM (PBM).

Zaproszenie przesyłane jest w formie newslettera przetłumaczonego na 15 języków. Jeśli nie możesz znaleźć zaproszenia w swojej skrzynce mailowej w wiadomościach odebranych, prosimy sprawdzić również folder „spam” lub „śmieci”.

Poniżej znajduje się lista transmisji zaplanowanych przez Bhakti Margę na 2020 r. Dla bezpieczeństwa przed każdym wydarzeniem prosimy porównać planowane daty z tymi, które zamieszczone są w kalendarzu wydarzeń BM, ponieważ zmiany mogą nastąpić na krótko przed wydarzeniem.

Harmonogram transmisji na żywo w 2020 r.

Data	Transmisja na żywo dla PRZYJACIOŁ BHAKTI MARGI (wyłącznie z użyciem HASŁA)	Transmisja wydarzeń Bhakti Margi na żywo (ogólnodostępna)
21/02/2020	Śiwaratri	
25/03/2020		Ćaitra Nawaratri
26/03/2020		Ćaitra Nawaratri
27/03/2020		Ćaitra Nawaratri
28/03/2020		Ćaitra Nawaratri
29/03/2020		Ćaitra Nawaratri
30/03/2020	Ćaitra Nawaratri	
31/03/2020	Ćaitra Nawaratri	
01/04/2020	Ćaitra Nawaratri	
02/04/2020	Ćaitra Nawaratri	

06/05/2020	Narasimha Ćaturthi	
13/06/2020	Dżajanti Gurudewy	
12/08/2020		Kryszna Dżanmasztami
22/08/2020		Ganeśa Ćaturthi Modlitwy poranne
17/10/2020		Nawaratri
18/10/2020		Nawaratri
19/10/2020		Nawaratri
20/10/2020		Nawaratri
21/10/2020		Nawaratri
22/10/2020	Nawaratri	
23/10/2020	Nawaratri	
24/10/2020	Nawaratri	
25/10/2020	Nawaratri	
14/11/2020	Diwali (ewentualnie)	
26/11/2020	Tulsi Wiwaha	
30/11/2020	Dzień Babajiego	
31/12/2020		Sylwester

6. Dodatkowe informacje: kurkuma

Kilka najważniejszych informacji na temat kurkumy:

Podczas Darszanu Paramahansa Vishwananda daje osobom podchodzącym po błogosławieństwo małą saszetkę z kurumą.

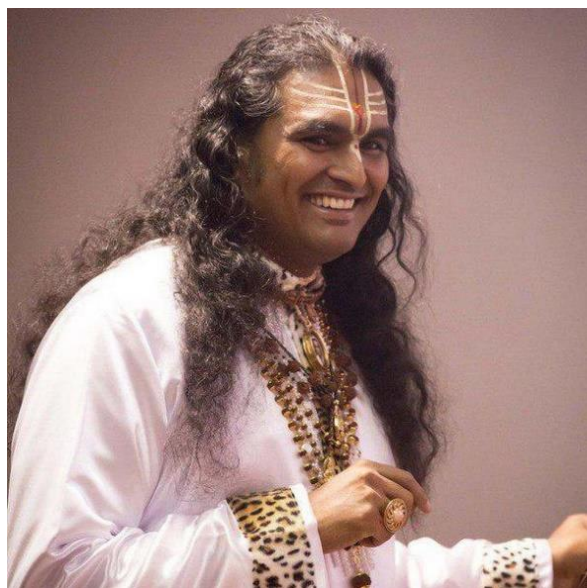
Kurkuma reprezentuje czystość i pomyślne początki. Ma również związek ze złotem. Maha Lakszmi lubi być wielbiona za pomocą kurkumy (zarówno w SPN, jak i w różnych świątyniach Śri Wisznizmu w Indiach). Wraz z kurumą, którą Gurudzi osobiście dają podczas Darszanu, otrzymujesz błogosławieństwo Maha Lakszmi (informacje uzyskane od Aaradhaki).

Kurkuma (zwana również indyjskim szafranem) jest bardzo zdrową przyprawą, o silnym działaniu przeciwzapalnym, zawierającą wiele przeciwutleniaczy. Wywiera ona pozytywny wpływ na trawienie (pomaga przy problemach ze wzdęciami), łagodzi bóle stawów, poprawia stan skóry (trądzik, wypryski) oraz pomaga zachować zdrowie wątroby. Pomaga także przy cukrzycy i chorobach serca, zmniejsza ryzyko choroby Alzheimera i hamuje wzrost komórek rakowych. Kurkuma była szeroko stosowana w Ajurwedzie i medycynie holistycznej już od 500 r. p.n.e. Substancją czynną jest kurkumina (w kurkumie jako przyprawie jest około 3%

kurkuminy; kurkumina istnieje również jako suplement diety i naturalny lek o silnym działaniu). Bardzo korzystne jest połączenie kurkumy z czarnym pieprzem (substancja czynna: piperyna), co pomaga w lepszym wchłanianiu kurkuminy. Kurkuma jest również stosowana jako barwnik do tkanin.

Podziękowania

„Jeśli chcecie doświadczyć Miłości Boga, pomagajcie, działajcie charytatywnie. To otworzy wasze serca, ponieważ kiedy działacie charytatywnie, nie myślicie o sobie, myślicie o służeniu”.



Paramahansa Vishwananda
Just Love 2

Twój regularny wkład finansowy jest bardzo ważny dla Bhakti Margi, ponieważ pomaga rozszerzyć przesłanie miłości Paramahansy Vishwanandy na całym świecie. W ten sposób ignorancję i egoizm można przekształcić w pokój, jedność i wzajemny szacunek.

Nasza piękna planeta, Matka Ziemia, pewnego dnia ponownie stanie się miejscem pełnym radości i harmonii dla całego stworzenia. Dzięki błogosławieństwu naszego Satgurudewy, Paramahansy Vishwanandy możemy osiągnąć ten cel.

Gurudzi podczas Maha Śiwaratri

W imieniu Bhakti Margi z całego serca dziękujemy za Twoją pomoc i przyjaźń!

7. Dodatek: Informacje o Murti

Baladzi (Wenkateśwara)

Pan Wenkateśwara, zwany także Baladzim, jest bóstwem przewodnim Świątyni Tirumala Venkateshwara w Tirupati, w Andhra Pradeś w Indiach.

Baladzi-Wenkateśwara stoi w świątyni Tirumala od zarania cywilizacji. Jest tam obecny, aby ocalić swoich wielbicieli przed złem Kali Jugi. Historia nie potrafi wyjaśnić ani opisać mocy oraz możliwości Boga, świątyni i wzgórze.

Ile razy dharma jest zagrożona, Wisznu pojawia się na ziemi, aby uwolnić świat od zła. Jak zapisano w *Wedach*, pod postacią Warahy, zniszczył złego demona Hiranjakszę, który skradł wiedzę o prawdzie i osiadł na świętym wzgórzu Tirumala. Jako Wenkateśwara ponownie zniszczył złe demony, które zagrażały istnieniu dharmy. Demony reprezentują negatywne siły i czyny, które powodują, że zbaczamy ze ścieżki sprawiedliwości. Unicestwienie zła i triumf dobra mają zasadnicze znaczenie dla wszystkich religii, szczególnie hinduizmu. Baladzi jest wszechobecny i wszechmocny. Jako Wisznu, wszechprzenikający obrońca, identyfikuje się z każdym wiernym.



Małżeństwo Wenkateśwary i Padmawati: Po wojnie zwanej Mahabharatą krajem Thondaimandalam rządził Akasza Radża. Stolica Thondaimandalam znajdowała się w Narajanapuram, w pobliżu wzgórza Wenkataćala. Akasza Radża był bezdzietny, postanowił więc odprawić wielką ceremonię ofiarną. Gdy ziemia była przygotowywana do ceremonii, odkryto lotos o tysiącu płatkach, na którym leżało dziecko. Dziewczynka była inkarnacją bogini Lakszmi. Dano jej na imię Padmawati, ponieważ urodziła się w lotosie. Dziecko wyrosło na piękną, młodą dziewczynę.

Pewnego dnia na dworze pojawił się mędrzec Narada. Przeczytał znaki na jej dłoni i przewidział, że zostanie oblubienicą Wisznu. Tego samego dnia Wenkateśwara ścigał dzikiego słonia w lesie Wenkataćala i poszedł za nim do królewskiego ogrodu, gdzie spotkał Padmawati. Dziewczyna zakochała się w nim. Przeznaczeniem było, aby w Kali Judze Wisznu i Lakszmi zostali małżeństwem jako Śriniwasa-Wenkateśwara i Padmawati.

Całą historię można znaleźć na stronie:

<http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugodess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

Baladzi (jedna z form Maha Wisznu) z Aszta Lakszmi - 8 formami Boskiej Matki



Lakszmi jest odwieczną małżonką Pana Narajany, która służy Mu na Wajkuncie. Pośród wszystkich żeńskich bóstw jest wyjątkowa, ponieważ stanowi bezpośrednią, zbawczą Łaskę Pana. Dusze uwięzione w ziemskiej egzystencji odwołują się do Jej miłosierdzia i dzięki temu zdobywają łaskę Pana. Dlatego znana jest jako Matka Wszeczeństwa. Śri Maha Lakszmi jest ucieleśnieniem miłości i piękna. Podczas wielkiego ubijania Mlecznego Oceanu wyłoniła się z jego wód. Kiedy serce i umysł są 'ubijane', budzi się duchowe bogactwo, którym jest Maha Lakszmi. Jest jedna, ale ma 8 szczególnych cech, dzięki którym jest wielbiona i wychwalana. Obdarza 8 różnymi darami w postaci 8 różnych form dobrobytu:

1. Adi Lakszmi – pierwotna bogini Matka mieszkająca na Wajkuncie; opiekuje się wszystkimi
2. Dhana Lakszmi – bogini materialnego bogactwa, pieniędzy i odzieży

3. Dhanja Lakszmi – bogini dobrych plonów i ziarna, zapewnia pożywienie
4. Gadża Lakszmi – bogini władzy i siły, obdarza dostatkiem
5. Santana Lakszmi – bogini potomstwa, obdarza licznym potomstwem o wysokich walorach duchowych
6. Wira Lakszmi – bogini odwagi i wewnętrznej siły
7. Widźaja Lakszmi – bogini zwycięstwa nad sześcioma niższymi cechami
8. Aiśwarja Lakszmi – bogini potężnych mocy, obdarza duchową mądrością i siddhi.

Źródło: przemówienie Paramahamsy Vishwanandy podczas Maha Lakszmi Jagni 2014, WikiPedia i malowidła ścienne w Bhutabhrteshwarnath Mandir

Pan Baladźi z wisznuickim tilakiem jako Prabhawali

Szczególne symbole Boga, do których należy Prabhawali, są bardzo często rzeźbione po obu stronach posągu. Na przykład z Prabhawali Wisznu wiążą się śankha i ćakra. Prabhawali to ozdobny okrągły lub owalny pierścień. Tilak to znak lub symbol tradycyjnie noszony na czole przez Hindusów, świadczący o konkretnej przynależności duchowej. Mówi się, że zapewnia ochronę i dobrobyt osobie, która Go nosi.



Tilak wisznuitów nazywa się Urdhwa Pundra i jest przez nich noszony, aby pokazać, że są wielbicielami Wisznu. Tilak Bhakti Margi jest zmodyfikowaną wersją tilaka Śri Sampradaji (*sampradāya* – „tradycja”, „duchowa linia mistrzów”). Maluje się go ćandanem (pastą z drzewa sandałowego) i kumkumem (czerwoną kurkumą).

Źródło: WikiPedia oraz Podręcznik Wielbiela BM

Tilak Baladźiego może być tutaj postrzegany jako obraz naszej praktyki duchowej (*sādhany*), przypomnienie tego, jak powinniśmy żyć i do czego powinniśmy dążyć jako wisznuici – czyli służyć stopom Najwyższego Pana.

Pan Padmanabha



Padmanabha jest Bogiem o lotosowym pępku, tym, z którego pępka wyłonił się lotos zawierający Brahmę – stwórcę wszechświata. Jego prawa ręka dotyka lingamowi Śiwy, dlatego może być uznany za Trimurti.

Pan Ananta Padmanabham odnosi się do Śri Ananty Padmanabhaswamiego ze Świątyni Thiruvananthapuram w Kerali w Południowych Indiach. Nazwa miasta Thiruvananthapuram w Malajalam oznacza „Miasto Pana Ananty (Pana Węża)” i odnosi się do bóstwa Świątyni Padmanabhaswamiego.

Ananta to sanskrycki termin, który oznacza „nieskończony” lub „nieograniczony”; może też znaczyć „wieczny”, „nieskończoność” lub „niekończąca się ekspansja”, „nie mający granic”. Jest to jedno z wielu imion Pana Wisznu. Ananta nazywany jest również Śeszanagą – niebiańskim wężem, na którym spoczywa Pan Wisznu. Świątynia Pana Ananty Padmanabhaswamiego słynie na całym świecie ze swojego piękna i okazałości. Jest to jedna ze 108 świętych świątyń poświęconych Panu Wisznu, zwanych *divya-deśa*. *Divya-deśa* to boskie siedziby wielbione przez 12 świętych Alwarów w *Divya Prabandham*, zbiorze 4000 tamilijskich wersetów ku czci Pana Narajany i innych Jego form. Świątynia Pana Ananty Padmanabhaswamiego jest jedną z najważniejszych świątyń na świecie i jedną z najstarszych w Indiach. Jest to starożytna świątynia Śri Wisznuizmu, znajdująca się na drugiej pozycji pośród najbogatszych świątyń na świecie. Główne bóstwo, Pan Ananta Padmanabhaswami, został uwieczniony w pozycji Anantaśajany – wiecznego, jogicznego snu węża Adiszeszy.

Źródło: wiadomości z internetu

Murti jest repliką formy bóstwa ze Świątyni Thiruvananthapuram w stanie Kerali w Południowych Indiach.

Mataji Anjushri, Mataji Urmilaa i Paartha

Anjushri Urmilaa Paarth

w imieniu

Ásramu Shree Peetha Nilaya, Centrum Bhakti Margi, Springen