



AMIGOS DA BHAKTI MARGA

NEWSLETTER DE MARÇO DE 2020

Existe apenas um Deus. Ele tem muitos nomes, muitas formas. Ele vem quando tem de vir.

Quando O virem no vosso interior, então irão percecioná-Lo em toda a parte. Saibam que bem fundo, no vosso interior, é o mesmo Narayana, que está sentado no coração de cada um.

--Paramahansa Vishwananda

Conteúdos

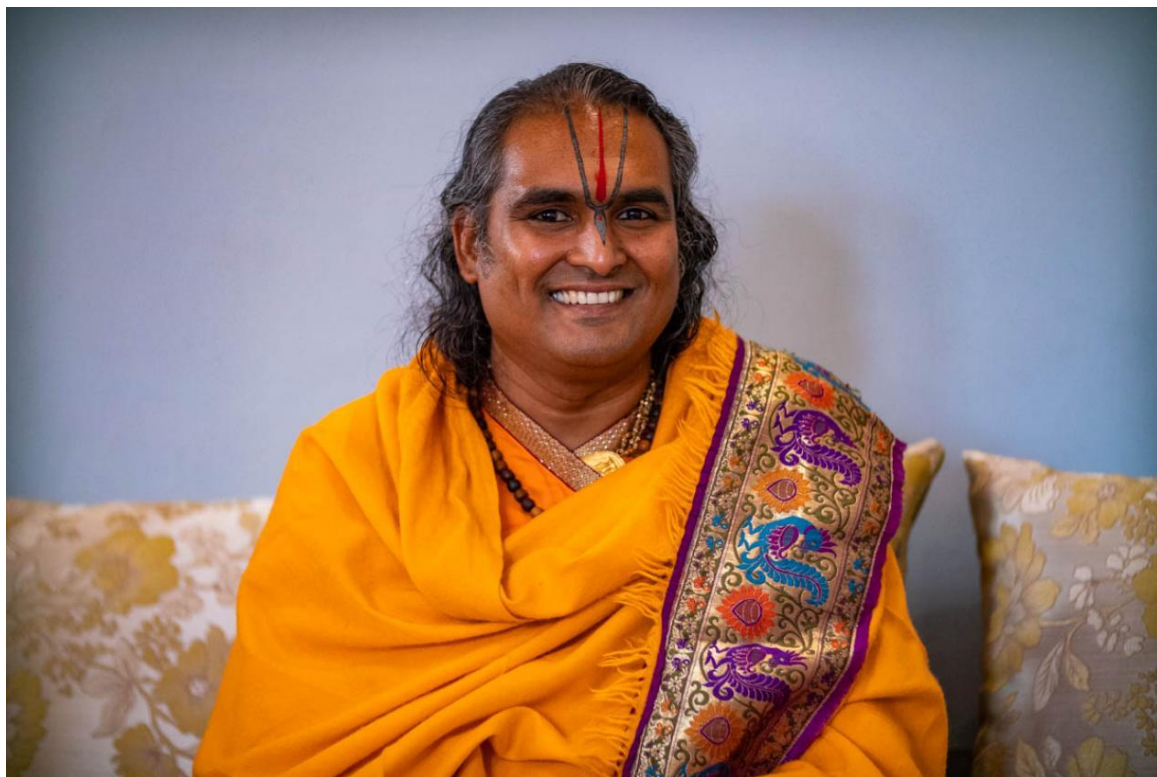
Introdução

1. Carta de Natal e mudança de morada
2. Presente de Natal
3. Cartão de Membro dos FoBM (Amigos da Bhakti Marga)
4. *Website* dos FoBM
5. Calendário de Eventos transmitidos ao vivo
6. Informações Adicionais: Açafrão-da-Índia (Curcuma)
7. Anexo: Textos sobre as Murtis

Introdução

Jai Gurudev, queridos Amigos da Bhakti Marga:

Paramahansa Vishwananda, 1 de janeiro de 2020



Feliz Ano Novo 2020! Que o Senhor Nrsingadev vos proteja a todos. Que Srimati Radharani vos agradeie a todos com o Seu Amor, para que se possam aproximar mais, na vossa devoção, do Próprio Senhor Supremo.

Na véspera de Ano Novo, Paramahansa Vishwananda recebeu o novo ano de 2020 com um número recorde de convidados, enchendo o Sri Bhutabhrteshwarnath Mandir. A Sua mensagem inspiradora focou a importância de escutar. Mas escutar quem?

Todos os anos, as pessoas dizem que querem mudar alguma coisa. Muitas vezes dizemos: “O que precisam de mudar é a vossa mente”. Esquecemos-nos que no Bhagavad Gita, Capítulo 10, Verso 2, Krishna disse: “Dentre todos os sentidos, Eu sou a mente.” Essa mente em si é Krishna. Quando Ele disse: “Dentre os sentidos, Eu sou a mente”, significa que a vossa mente deve estar focada Nele. Se a vossa mente estiver focada Nele, tudo na vossa vida será perfeito. Mas se a vossa mente estiver desviada Dele, é aí que um problema aparece.

Não se trata daquilo que as pessoas dizem. Trata-se daquilo que sentem no vosso interior. Se direcionarem verdadeiramente a vossa mente para o interior e realmente O sentirem, verão que o Bhagavad Gita é a vossa própria vida e que Ele deseja que se aproximem Dele. Ele quer-vos para Si Próprio.

Quando estão apaixonados por alguém, esse alguém quer que estejam mais próximos dele, mas com uma expectativa de algo. [Mas com Deus] não é assim. Na verdade, Ele quer que estejam mais perto, pelo vosso próprio *self*. Porque o vosso *atma* quer apenas isso, nada mais. O vosso *atma* não tem nada a ver com este mundo. Mas vocês têm de aprender a

ouvi-Lo. A questão é que vocês ouvem sempre o exterior. Ouvem sempre as pessoas. É por isso que não progridem. Têm de aprender a ouvir o que Ele diz.

<https://paramahamsavishwananda.com/talk/celebrating-the-new-year-2020>

1. Carta de Natal e mudança de morada

A carta de Natal e Ano Novo dos FoBM, juntamente com o cartão de Natal, foram enviados para 44 países, pelos correios de Bad Schwalbach, em meados de novembro de 2019. Esta é a única correspondência postal dos FoBM, a todos os membros, que nos deram a sua morada completa. Caso não tenham recebido a carta, podem informar-nos enviando um *email* para friends@bhaktimarga.org.

Por favor, enviem todas as questões e alterações (morada, nome, adesão de membro, etc.) para friends@bhaktimarga.org. A Urmilaavati ou a Anjushri terão prazer em responder-vos.

2. Presente de Natal

O generoso presente de Natal de Paramahansa Vishwananda, que Ele escolheu para os Amigos da Bhakti Marga, no Sul da Índia, em janeiro de 2019, foi muito apreciado e encantou muitos corações. É um “obrigado” a todos os membros.

Podem encontrar uma descrição detalhada das quatro murtis no final desta *newsletter*. Se ainda não levantaram a vossa murti escolhida, do Senhor Balaji (Senhor Vishnu), ela continuará disponível no balcão de informações dos FoBM, em Shree Peetha Nilaya, com a Urmilaavati ou a Anjushri. **Por favor, mostrem-nos o vosso cartão de membro, para esse efeito.**

Também podem pedir a alguém para vos levantar o presente. Para isso, por favor, deem-nos o nome da pessoa e deem-lhe uma foto do vosso cartão de membro, por exemplo, no telemóvel. Infelizmente, não podemos enviar estes presentes por correio.

3. Cartão de Membro dos FoBM

Por favor, tenham sempre convosco o vosso cartão de membro dos FoBM, quando vierem a Shree Peetha Nilaya. Têm de o mostrar sempre que desejarem obter informações dos FoBM.

Importante: O cartão de dinheiro dos FoBM **não pode** ser usado para reservas de quartos ou refeições, em SPN, pois está programado para um desconto de 10%.

Ao pagarem com o cartão de dinheiro dos FoBM, o desconto anual permanente de 10% é deduzido automaticamente. Se isso não funcionar, por favor entrem em contacto com a Urmilaavati ou a Anjushri, dos Amigos da Bhakti Marga. Na maioria dos casos, o problema pode ser resolvido rapidamente.

Informem-nos quando perderem o vosso cartão. O cartão pode ser desativado, se assim o desejarem, e o valor do cartão perdido pode ser transferido para um novo (menos 5€ pela reemissão do cartão).

4. Webpage

Os Amigos da Bhakti Marga administram uma webpage com os seguintes assuntos:

- Visão geral, em inglês
- Opções de pagamento, em 15 idiomas
- Formulário de Inscrição, em inglês
- Transmissões ao vivo (*livestream*) dos FoBM, em inglês
- Arquivo de Newsletter: Há três newsletters publicadas em 14 idiomas, a cada ano, a partir de 2016.

Onde encontram a Webpage dos FoBM?

- Abram a *webpage* da Bhakti Marga www.bhaktimarga.org
- Deslizem o cursor até à parte inferior da página (em Shop/Loja & More Information/Mais Informações), e cliquem em Friends of Bhakti Marga/Amigos da Bhakti Marga.

5. Transmissões ao vivo de Eventos com Paramahansa Vishwananda

Certos eventos de Shree Peetha Nilaya são transmitidos ao vivo, para os membros dos FoBM que transferem as suas contribuições regularmente. É um agradecimento pelo vosso apoio.

Cerca de uma semana antes do evento, receberão um convite com uma *password*, que muda a cada evento. (Por esse motivo, não precisam de a guardar) O nome de utilizador é **sempre** FoBM, não o vosso próprio nome, porque fazem parte dos FoBM.

O convite será enviado como uma *newsletter*, em 15 idiomas. Por favor, verifiquem também a vossa pasta de *spam* ou lixo eletrónico, caso não encontrem o convite na caixa de entrada normal do *email*.

A seguir, é apresentada a lista de transmissões diretas, planeadas pela Bhakti Marga, para 2020. Por segurança, antes de cada evento, por favor, comparem estas datas com as datas publicadas no calendário de eventos da BM, pois pode haver alterações, com pouco tempo de antecedência.

Calendário de Transmissões ao Vivo: Dias de eventos em 2020

Data	Transmissões ao Vivo para AMIGOS DA BHAKTI MARGA apenas com PASSWORD	Transmissões ao Vivo da Bhakti Marga sem password, para todos
21/02/2020	Shivaratri	
25/03/2020		Chaitra Navaratri
26/03/2020		Chaitra Navaratri
27/03/2020		Chaitra Navaratri
28/03/2020		Chaitra Navaratri

29/03/2020		Chaitra Navaratri
30/03/2020	Chaitra Navaratri	
31/03/2020	Chaitra Navaratri	
01/04/2020	Chaitra Navaratri	
02/04/2020	Chaitra Navaratri	
06/05/2020	Narasimha Chaturdashi	
13/06/2020	Jayanti do Gurudev	
12/08/2020		Krishna Janmashtami
22/08/2020		Ganesh Chaturthi Orações da Manhã
17/10/2020		Navaratri
18/10/2020		Navaratri
19/10/2020		Navaratri
20/10/2020		Navaratri
21/10/2020		Navaratri
22/10/2020	Navaratri	
23/10/2020	Navaratri	
24/10/2020	Navaratri	
25/10/2020	Navaratri	
14/11/2020	Diwali / eventualmente	
26/11/2020	Tulsi Vivaha	
30/11/2020	Dia de Babaji	
31/12/2020		Véspera de Ano Novo

6. Informações Adicionais: Açafrão-da-Índia (Curcuma)

Alguns destaques sobre o açafrão-da-Índia:

No Darshan com Paramahansa Vishwananda, Ele oferece-vos um pequeno saco de açafrão-da-Índia.

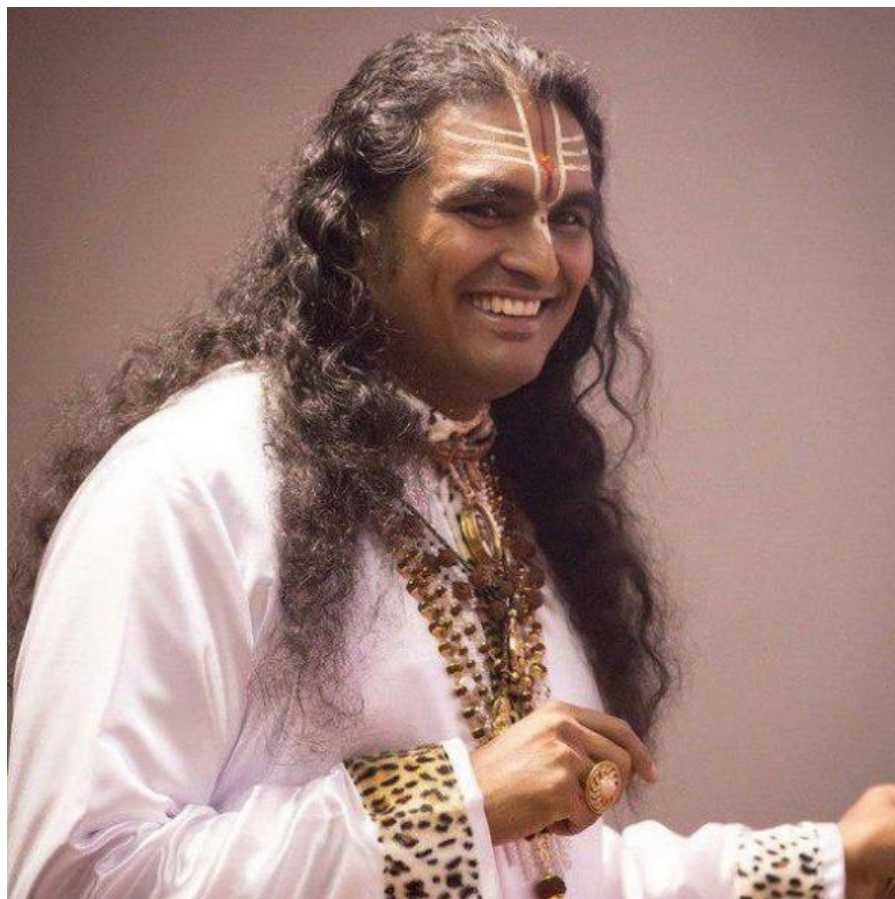
O açafrão-da-Índia representa pureza e começos auspiciosos. Também está relacionado com ouro. Maha Lakshmi gosta de ser venerada com ele (em SPN e em vários templos Sri

Vaishnava na Índia) e com isso recebem a Sua bênção no açafão-da-Índia que o Guruji oferece pessoalmente às pessoas, durante o Darshan (informação recolhida pelo Aaradhaka).

A curcuma (também chamada de açafão-da-Índia) é uma especiaria muito saudável, um anti-inflamatório muito forte, contendo muitos antioxidantes, que tem um efeito positivo na digestão (flatulência) e em dores articulares, melhora problemas de pele (acne, eczema) e ajuda o fígado a estar saudável. Também ajuda na diabetes e doenças cardíacas, reduz o risco de Alzheimer e o crescimento de células cancerígenas. O açafão-da-Índia tem sido amplamente utilizado na Ayurveda e na medicina holística desde o ano 500 a.C.. A substância ativa é a curcumina (no açafão-da-Índia, enquanto especiaria, há cerca de 3% de curcumina; a curcumina também existe como um forte suplemento alimentar e um remédio natural). Pode ser muito bom combinar o açafão-da-Índia com pimenta preta (substância ativa: piperina), o que ajuda a uma melhor absorção da curcumina. O açafão-da-Índia também é usado como um corante para tecidos.

Agradecimentos

Se quiserem experienciar o Amor de Deus, ajudem, façam obras de caridade. Isso abrirá o coração, porque quando fazem obras de caridade, não pensam em vocês mesmos, pensam em servir.



Paramahansa
Vishwananda

Just Love 2

A vossa contribuição financeira regular é muito importante para a Bhakti Marga, porque ajuda a espalhar a mensagem de amor de Paramahansa Vishwananda, no nosso mundo. Desta forma, a ignorância e o egoísmo podem ser transformadas em paz, unidade e respeito mútuo.

O nosso belo planeta, a Mãe Terra, tornar-se-á,

Guruji durante Maha Shivaratri

mais uma vez, um lugar de alegria e harmonia, para toda a criação. Com a bênção do nosso Satgurudeva Paramahansa Vishwananda, podemos alcançar este objetivo.

Um sincero agradecimento pela vossa ajuda e amizade, em nome da Bhakti Marga!

7. Anexo: Textos sobre as murtis

Balaji (Venkateshwara)



O Senhor Venkateshwara, também chamado de Balaji, é a divindade principal do Templo Tirumala Venkateshwara, localizado em Tirupati, Andhra Pradesh, na Índia.

Balaji-Venkateshwara permaneceu em Tirumala, desde o início da civilização, para salvar os seus devotos dos males da Kali Yuga. A história não pode explicar, nem registrar, o poder e as capacidades do Deus, do templo e da colina.

Sempre que o Dharma está em perigo, Vishnu manifesta-Se na Terra para livrar o mundo do mal. Enquanto Varaha, Vishnu destrói o demônio maléfico Hiranyaksha, que rouba o conhecimento da verdade, conforme documentado nos Vedas, e instala-Se na colina sagrada de Tirumala. Novamente, como Venkateshwara, Ele destrói demônios do mal, que ameaçam a existência do Dharma. Os demônios representam forças e ações negativas, que nos levam a desviar do caminho da retidão. A destruição do mal e o triunfo do bem são centrais para todas as religiões, particularmente para o Hinduísmo. Balaji é omnipresente e onipotente. Enquanto Vishnu, o protetor que tudo permeia, Ele identifica-Se com todo o crente.

O casamento de Venkateshwara e Padmavati: Depois da guerra de Mahabharata, a terra de Thondaimandalam foi governada por Akasha Raja, cuja capital estava situada em Narayanapuram, perto da colina de Venkatachala. Como não tinha filhos, decidiu desempenhar um grande sacrifício e, quando a terra foi lavrada para o sacrifício, foi descoberto um lótus de mil pétalas, contendo um bebê. Ela era uma encarnação da Deusa Lakshmi e foi chamada Padmavati, pois nasceu num lótus. A bebê cresceu e tornou-se numa linda menina.

Um dia, o sábio Narada apareceu na corte, leu a palma da sua mão e previu que Ela seria noiva de Vishnu. No mesmo dia, Venkateshwara perseguia um elefante selvagem, na floresta de Venkatachala, e seguiu-o até ao jardim real, onde conheceu Padmavati, que se apaixonou por ele. Estava destinado que Vishnu e Lakshmi, na Kali Yuga, se casassem enquanto Srinivasa-Venkateshwara e Padmavati.

A história completa, em inglês, pode ser encontrada em:

<http://blessingsonthenet.com/indianculture/hindugod-hindugodess/articles/162/marriage-of-venkateshwara-and-padmavati>

Balaji (uma Forma de Maha Vishnu) com Ashta Lakshmi – 8 qualidades da Mãe Divina

Ela é a eterna consorte que serve o Senhor Narayana, em Vaikunta. Ela é única entre todas as divindades femininas, pois é a Graça redentora direta do Senhor. As Almas, aprisionadas pela existência mundana, apelam à Sua misericórdia e, com isso, conquistam o favor do Senhor, razão pela qual Ela é conhecida como a Mãe do Universo. Shri Maha Lakshmi é a personificação do amor e da beleza. Ela surgiu do oceano, durante a grande agitação do Oceano de Leite. Quando o coração e a mente são agitados, a riqueza espiritual desperta e essa riqueza espiritual é Maha Lakshmi. Ela é uma, mas possui 8 qualidades específicas, pelas quais é venerada ou louvada. Ela oferece 8 dádivas diferentes ou 8 formas diferentes de prosperidade:

1. Adi Lakshmi – a deusa mãe primordial vive em Vaikuntha; Ela cuida de todas as pessoas



(fonte: Discurso de Paramahansa Vishwananda no Yagna a Maha Lakshmi em 2014, WikiPedia, e como está expresso nos murais, no Bhutabhrteshwarnath Mandir)

2. Dhana Lakshmi – deusa da riqueza material, dinheiro e roupas

3. Dhanya Lakshmi - deusa da boa colheita e dos grãos, oferece comida

4. Gaja Lakshmi - deusa do poder e da força, concede abundância

5. Santana Lakshmi - deusa da descendência, riqueza de crianças com elevadas qualidades espirituais

6. Veera Lakshmi - deusa da coragem e força interior

7. Vijaya Lakshmi - deusa da vitória sobre as 6 qualidades inferiores

8. Aishwarya Lakshmi - deusa de super poderes, concede sabedoria espiritual e siddhis

O Senhor balaji com a Tilak Vaishnava como Prabhavali



Muitas vezes, os emblemas especiais de Deus, a quem Prabhavali pertence, são esculpidos em cada um dos Seus lados. Por exemplo, o sankha e o chakra são encontrados em associação com o Prabhavali de Vishnu. O Prabhavali é um anel, circular ou oval, ornamental. Uma tilak é uma marca ou um símbolo, tradicionalmente usado na testa, por um hindu, para mostrar a sua afiliação espiritual específica. Diz-se que traz proteção e prosperidade ao seu portador.

A Tilak Vaishnava é denominada Urdhva Pundra e é usada pelos Vaishnavites, para mostrar que são devotos de Vishnu. A Tilak da Bhakti Marga é uma versão adaptada da Tilak da Sri Sampradaya (pode ser traduzido como “tradição”, “linhagem espiritual”). É feita usando chandan (pasta de sândalo) e kumkum

(açafraão vermelho). *(fonte: WikiPedia e Manual de Devoto da BM)*

A Tilak de Balaji, aqui, pode ser vista como uma representação da nossa prática espiritual (Sadhana), um lembrete do que devemos viver e alcançar enquanto Vaishnavas: servir os Pés do Supremo.

O Senhor Padmanabha



Padmanabha é um Deus com umbigo de lótus e aquele, de cujo umbigo surgiu o lótus, contendo Brahma, que criou o universo, e a Sua mão direita toca um Shiva Lingam, por isso, pode ser considerada uma Trimurti.

O Senhor Ananta Padmanabham refere-se a Sri Ananta Padmanabhaswamy, do Templo de Thiruvananthapuram, em Kerala, no Sul da Índia. O nome da cidade de Thiruvananthapuram, em Malaiala, traduz-se por “A cidade do Senhor Ananta (Senhor das Serpentes)”, referindo-se à divindade do Templo de Padmanabhaswamy.

Ananta é um termo sânscrito que significa infinito ou ilimitado. Também significa “eterno”, “infinito”, ou uma expansão sem fim ou sem limite. É um dos muitos Nomes do Senhor Vishnu. Ananta também é conhecida como Sheshanaga, a cobra celestial, na qual o Senhor Vishnu Se reclina. Em todo o mundo, o Templo do Senhor Ananta Padmanabhaswamy é reconhecido pela sua beleza e grandiosidade. Dedicado ao Senhor Vishnu, é um dos 108 templos sagrados de Vishnu, ou “divya-deshams”. Divya-deshams são moradas divinas reverenciadas pelos 12 Alvares, no Divya Prabandham, uma coleção de 4000 versos em tâmil, que veneram o Senhor Narayana e outras formas Dele. O Templo do Senhor Ananta Padmanabhaswamy é um dos templos mais importantes do mundo, e um dos mais antigos da Índia. É um antigo templo Sri Vaishnava, conhecido por ser o segundo templo mais rico do mundo. A divindade principal, o Senhor Ananta Padmanabhaswamy, está esculpido na postura Anantashayana, o eterno sono de yogi, na serpente Adishesha. ([Pesquisa na Internet](#))

Esta murti oferecida é uma réplica da Sua forma no Templo Thiruvananthapuram, em Kerala, Sul da Índia.

Mataji Anjushri, Mataji Urmilaa, e Paartha

Anjushri Urmilaa Paarthaa

Em nome de

The Ashram - Shree Peetha Nilaya, Centro Bhakti Marga, Springen